



I fräske lufta

INFORMATIONSTIDNING FÖR STORFORS KOMMUN NUMMER 6 • 2018



**Skolan i topp igen -
Dovre ger kraft**

sidan 7

**Nerver av stål ger fina
medaljer för Emma**

sidan 25

**Centrumfesten får
spännande eldshow**

sidan 23

**Pendlar mellan Atlas-
bergen och Lungsund**

sidorna 28-29



Hälsans Stig invigd i Storfors centrum

sidan x

**Företagen höjer
betyget för Storfors**

sidan 6

**Återvinningen får
utökade öppettider**

sidan 5

**Storfors Motorklubb
behöver hjälp**

sidan 11

**KANALEN
Kyrkans tidning**

sidorna 15-18

Välkomna till ett nytt nummer och en trevlig höstläsning av I fréske lufta.

Det kalla vädret med minusgrader, skrapandet av bilrutor och framtagning av höstkläder har nu gjort comeback i våra liv. Som jag tidigare skrivit så gäller det nu att njuta av nuet istället för att börja "klaga" på kylan (brukar vara en utmaning även för mig). När det blir riktigt tråkigt väder så kan vi ju påminna oss om den varma sommar som vi just har haft och som på många sätt gick till historien.

Från väder till val....

Valet är över och i en rad olika kommuner pågår fortfarande förhandlingar kring vem som skall styra och hur platser skall besättas. I Storfors kommer vi ha ett fortsatt styre av Socialdemokraterna tillsammans med Vänsterpartiet.

Den exakta fördelningen av rösterna och antal mandat finner du på www.val.se och på sidan 3 i den här tidningen.

Storfors går fortsatt bra. Invånarantalet är stabilt och varken sjunker eller lyfter i stora omfattningar. Arbetslösheten ligger på cirka 9,5 procent och skulle behöva gå ner ytterligare några procent. Det är något vi jobbar hårt för att lyckas med.

Förhandlingar och diskussioner pågår löpande gällande företagsetableringar och visst är det trevligt att företag ser Storfors som en bra plats för etablering. Apropos näringsliv blev Svenskt Näringslivs årliga näringslivsranking en riktigt positiv upplevelse för Storfors. Nu befinner vi oss på vår högsta notering på tio år!

Gällande att klättra och vara på

topp fortsätter även vår skola att leverera fina resultat - både när det gäller betyg för avgångseleverna och trivsel och nöjdhet.

Under oktober sker också en stor förändring inom äldrevården. Jag vill rikta ett stort tack till alla som har varit involverade i planeringen av det nyinvigda boendet Sjögläntan.

Ni har gjort ett lysande jobb!

Det är mycket som är positivt i Storfors och ibland kan det vara det lilla som gör att vi gläds lite extra. Det som spontant dyker upp hos mig är området runt Kulturhuset som fått en ansiktslyftning med nytt räcke, blomlådor och nyrenoverad uteservering. Där ska nu även parkeringen delvis göras om.

Storforsmärken är som alltid ett trevligt inslag under september månad. Jag var själv på plats, minglade runt med familjen och handlade både korvar, pumpor, blommor, bröd, skärp och sockervadd. Lunchen inhandlades av Storfors FF genom goda, nygrillade hamburgare.

Folkhälsoarbetet i vår kommun lever i högsta grad och jag hoppas att allt fler boende och besökare ser möjligheten att bege sig ut på våra nu så fina vandringsleder och kanske gör till en rutin att två-fyra dagar i veckan vandra Hälsans stig som är lättgången och tydligt uppmärkt. Jag önskar er alla en go tur!

Bästa hösthälsningar



Mats Öman

Mats Öman
Kommunchef

I fréske lufta



Adress: Box 1001, 688 29 Storfors

E-post: freske.lufta@storfors.se

Telefon: 0550-651 77

Hemsida: www.storfors.se

Ansvarig utgivare: Mats Öman

Redaktör: Eva Wiklund

Tryck: Lenanders Grafiska

Denna tidning ges ut 18 okt 2018. Tidningen skickas till samtliga hushåll och företag i Storfors kommun samt gränstrakterna. Upplaga 4300 exemplar.

Tips! Tipsa redaktionen på telefon 0550-651 77, 0550-651 36 eller via freske.lufta@storfors.se.

Kommande I fréske lufta 2018 nr 7

Utgivning: 26 november **Manusstopp:** 5 november.

Omslagsfoto: Årskurs 7 på resa till Dovre tillsammans med lärare och rektor. FOTO: David Milne

SENASTE INFORMATIONEN FINNS PÅ NÅTET

Besök hemsidan www.storfors.se och läs nyheterna.



VI FINNS PÅ FACEBOOK, TWITTER & YOUTUBE

Storfors kommun har sidor på facebook, twitter & Youtube. Sök efter den facebooksidan som har den runda logotypen "Stortrivs-i-Storfors".

HÄR NÅR DU STORFORS KOMMUN

Storfors kommunväxel: 0550-651 00

Kommun råd Hans Jildesten 0550-651 52

Kommunchef Mats Öman 0550-651 55

Jourtelefon gator, vatten & avlopp (helg/natt): 070-563 13 08

Kundtjänst avfallsfrågor 0586-750 100

Servicecenter miljö- & byggfrågor 0586-610 00

Verksamhetschef Ing-Marie Thy 0550-652 05

Kanslichef Oskar Eklöf 0550-651 03

Ekonomichef Ingela Bergare 0550-651 19

Personalchef Daniel Bekking 0550-651 49

Informationschef Eva Wiklund 0550-651 77

Utvecklingsstrateg Kenneth Sandén 0550-651 39

Folkhälsosamordnare & näringslivsutvecklare

Kicki Karlsson 0550-651 21

MAS - Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Hans-Bertil Hermansson 0550-652 85

Biståndshandläggare

Lina Lundell 0550-652 58

Bosamordnare

Anna Thyberg 0550-651 51

Risk- och säkerhetssamordnare

Michael Björklund 070-305 29 52

Energirådgivare

Hanan Othman 0550-651 74

Innehåll i detta nummer

Så ska Storfors styras i fyra år 3

Medborgarenkäten 4

Utökade tider för återvinning 5

Näringslivet höjer betyget 6

Skolan i topp igen 7

Landshövdingen invigde Sjögläntan 9

Tidtabeller för Värmlandstrafik 10

Motorklubben behöver hjälp 11

Tuffa hästar bra affärsidé 12

Hälsans Stig är invigd 12

Storloppis i Sporthallen 27 oktober 13

Massören som gör hembesök 13

Kanalen - kyrkans tidning 15-18

Helikopter lyfte för Järnsjöleden 19

Populär bokcirkel på bibblan 21

Aktiviteter på biblioteket 21

Centrumfesten får eldshow 23

Ny träffpunkt för gemenskap 23

Luciacupen 23

Nerver av stål ger medaljer 25

Bioprogrammet 27

Vernissage med vaxmålningar 27

Kulturverkstadens aktiviteter 27

Globetrotter landade i Lungsund 28-29

Kalendarium 29

Elever tipsar om frukost 30

Loppisen som blev en träffpunkt 31

Program för höstlovet 31

Karta över Hälsans stig 32



På Vargbroskolan jobbade bland andra funktionärerna Annika Lagerqvist, Gullan Wallerius, Irene Svensson, Annika Nilsson och Karin Andersson. FOTO: Eva Wiklund

Klart hur Storfors ska styras

Under valdagen var det tidvis högt tryck och långa köer i vallokaler- na i Storfors, Lungsund och Bjurtjärn.

När allt var färdig- räknat visade det sig att valdeltagandet var 83,85 i kommunvalet, vilket är en liten ökning.

Socialdemokraterna och Vänsterpartiet är fortfarande största block med 15 mandat av fullmäktiges 27.

Socialdemokraterna och Centerpartiet ökade medan Sverigedemokraterna, Moderaterna och Vänsterpartiet minskade.

Nya partier i fullmäktige denna mandatperiod är Storforsdemokraterna som tog ett mandat med hjälp av 143 röster och Kristdemokraterna som också tog ett mandat med hjälp av 81 röster.

Personvalda blev Håkan Larsson (c) med 63 röster och Hans Jildesten (s) med 164 röster. Båda dessa topade dock redan partiernas listor. Personvald blir den som får mer än fem procent av partiets personvals röster, dock minst 50 stycken.

Mia Lokind var en av alla valarbetare och hon fanns på



Margareta och Ragnar Karlsson har röstat i de allra flesta val.

plats i Lungsund under val- dagen.

- Det här är en speciell dag. Många har kämpat för att vi ska få allmän rösträtt, därför tycker jag att det är högtidligt, sade hon.

Anders Ohlsson, som röstade i Lungsund, tyckte att 2018 års val kändes ganska svårt.

- Jag vet vilken sida jag står på, men det var ändå knepigt att välja, sade han.

Petri och Viviann Vihriälä tillhör Storfors centrala distrikt och röstade i valloka- len i Vargbroskolan.

- För mig är sjukvården och trygghet för pensionärer viktiga frågor, sade Petri, och Viviann höll med.

- Jag jobbar i vården i Fi-

lipstad och allt som rör vår- den ligger mig varmt om hjärtat, sade hon.

I Bjurtjärn fanns bland andra Linda Jansson som val- funktionär.

- Det känns roligt att få vara med och se till att allt flyter på, sade hon.

Margareta och Ragnar Karlsson har röstat i de allra flesta val.

- I år känns det viktigare än någonsin. Det finns en del problem i Sverige, sade Margareta.

I spalten till höger finns resultatet från kommunvalet 2018.

Den 16 oktober samlas nya kommunfullmäktige för första gången.

EVA WIKLUND

Mandatfördelning 2018-2022

Socialdemokraterna (12)

Hans Jildesten (personvald)
Christina Skogström
Glenn Aspnes
Eva-Lotta Härdig Eriksson
Thomas Backelin
Ingrid Resare
Lennart Johansson
Desirée Lavén
Christoffer Andersson
Aurea Rioflorido Karlsson
Steve Nilsson
Birgitta Viberg

Ersättare:

Leif B Persson
Cassandra Östlund
Urban Lavén
Janina Hjälms
Thobias Backelin
Natchaya Wirathoon

Centerpartiet (4)

Håkan Larsson (personvald)
Ingrid Andersson
Birgitta Hagström
Mikael Lind

Ersättare:

Sebastian Holm
Johan Järlestedt

Vänsterpartiet (3)

Inger Nordström
Lars-Erik Karlsson
Peter Högberg

Ersättare:

Bengteric Bergare
Birgitta Hellberg

Moderaterna (3)

Andris Viduss
Peter Farrington
Lars Johnin

Ersättare:

Emil Larsson
Stefan Larsson

Sverigedemokraterna (3)

Juhani Verkkoperä
Mikael Jegefalk
Anders Knudsen

Ersättare:

Kristoffer Bjerger
Björn Enkvist

Kristdemokraterna (1)

Monica Ståhl

Storforsdemokraterna (1)

Urban Persson

Ersättare:

Kjell Andbjörk
Karl-Siverth Wallden

Dina svar på medborgarenkäten behövs!

Vad tycker du om skolan, kulturutbudet, fritidsmöjligheterna eller äldreården i Storfors?

Kommunen satsar nu pengar, tid och kraft på att försöka ta reda på vad invånarna tycker och önskar.

Om du är en av de 800 som fått enkäten i din låda hoppas vi att du vill hjälpa till.

I början av september fick de slumpvis utvalda invånarna kommunenkäten från Statistiska Centralbyrån, SCB, i sin brevlåda.

I slutet av september hade bara 32 procent svarat på enkäten, och vi hoppas naturligtvis att många fler ska ta sig tiden att svara.

Den som inte svarat kom-

Alla som svarar får en biobiljett!

För att uppmuntra alla er som svarar bjuder Storfors kommun på en fribiljett till biografen till alla som tar med sig det gröna brevet (se bilden till höger).

Den kan bytas mot valfri biobiljett under hösten 2018 i Storfors biograf.

Information: 0550-65177.

mer att få en påminnelse från SCB och sedan även en ny enkät i brevlådan.

Man kan också svara via webben och där även på språken engelska, finska och spanska. Den som pratar arabiska kan beställa enkäten på sitt eget språk.

Om alla svarar får vi ett väldigt bra underlag för fram-



Försättsbladet till den enkät som skickades ut i brevlådan.

tidens Storfors! Du kan faktiskt göra skillnad genom ditt svar på frågor inom följande områden:

1. Kommunen som en plats att bo och leva på

Frågorna handlar bland annat

om arbetsmöjligheter, bostäder och trygghet.

2. Kommunens olika verksamheter

Frågorna handlar bland annat om skolan, omsorg, kultur, gator och vägar.

3. Invånarnas inflytande på kommunala beslut

Frågorna handlar bland annat om vilka möjligheter man har att komma i kontakt med kommunens politiker och vilket förtroende man har.

4. Om information och kulturutbud

Storfors kommun har lagt till några egna frågor som rör information och åsikter om kultur- och fritidsutbud.

EVA WIKLUND

OPERATION SLITVARG

Varje år genomför elever i årskurs 9 ett studiebesök vid koncentrationslägret Auschwitz i Polen. Besöket är en del av skolans demokratiprojekt som pågår under vårterminen.

Torsdagen den 25/10

utför eleverna arbeten under hela dagen för att täcka en del av kostnaderna för studiebesöket. Har ni passande arbeten som ni behöver få utförda så kontakter ni nedanstående. Kostnaden är 50 kronor per timme (betalas kontant efter utfört arbete).

Ann-Charlotte Buhre 0550-651 13 Skolkontoret (kl 8-12) 0550- 652 00





Enhetschef Tommy Svärd och återvinningschef Johan Helander ser fram emot nystarten med generösa öppettider.

FOTO: Eva Wiklund

Utökade öppettider för återvinning

Från och med 1 november blir det både självbetjäning och kraftigt utökade öppettider på återvinningscentralen i Storfors.

- Vi har jobbat med den här lösningen länge. Nu känns det roligt att få sätta igång, säger Johan Helander, återvinningschef på Karlskoga Energi och Miljö

Karlskoga Energi och Miljö, som ansvarar för renhållningsverksamheten i Storfors, har en längre tid jobbat för att öka öppettiderna i samarbete med personal i Storfors.

Nu blir återvinningscentralen den första i Värmland att drivas som obemannad och den ska vara öppen mellan klockan 07.00 och 18.00 på vardagar. Den första månaden kommer det också att finnas personal på plats för att hjälpa medborgare igång med det nya systemet.

Enhetschef Tommy Svärd är glad och nöjd att man nu kan erbjuda en tredubbling av öppettiderna

- Det här känns väldigt roligt och vi hoppas på att kunna utöka tiderna ytterligare när vi ser hur systemet fungerar. Vi måste också veta att kunderna kan förvalta det stora ansvar som självbetjäningen innebär, säger han.

Inspirationen kommer från kollegor i Avfallshantering Östra Skaraborg, AÖS, där man jobbat med obemannade stationer ganska länge. Lösningen kallas "Grönt kort" och innebär att kunderna själva öppnar anläggningen genom att läsa av sitt körkort eller använda en app.

För att ansluta sig till Grönt kort får man gå in på Storfors kommuns hemsida. Man kan registrera sig via en dator hemma, men man kan också få hjälp på plats i återvinningscentralen den första tiden.

Bara den som är folkbokförd i Storfors kommun eller har sommarstuga inom kommungränsen kan nyttja det nya systemet.

Utanför och inne i anläggningen finns det övervak-



Tommy Svärd testar nya kortläsaren.

ningskameror för att garantera säkerheten och för att se så att materialet sorteras rätt. Man behöver också se när containrar börjar bli fulla.

Personal kommer finnas på plats visa fasta tider, men övrig tid kan man ringa till

Mosseruds återvinningsanläggning för att ställa frågor.

- Vi hoppas att storforsarna ska trivas med det här nya systemet och de möjligheter som det medför, säger Tommy Svärd.

EVA WIKLUND

FAKTA

Via storfors.se/atervinning hittar du en länk för att registrera ditt körkort. När detta är klart kan du börja använda den automatiska porten. För in körkortet i läsaren till vänster om porten. Porten öppnas och du kan köra in, och den stängs efter dig när du passerat. När du vill köra ut finns tydliga instruktioner för hur du får porten att öppnas.

Ristippen utanför Återvinningscentralen är alltid öppen. Där kan du lämna ris och trädgårdsavfall.

Frågor besvaras av Tommy Svärd 0550-651 61.

Näringslivet höjer kommunens betyg

Storfors kommun tar ytterligare ett stort kliv uppåt på Svenskt Näringslivs rankinglista över näringslivsklimatet och ligger nu på plats 122 bland landets 290 kommuner.

- Det känns naturligtvis jätteroligt att få ett sånt kvitto. Det betyder ju att företagarna uppskattar vårt målmedvetna arbete, säger näringslivsutvecklare Kicki Karlsson.

I handlingsplanen "Bättre näringslivsklimat – Storfors 2020", som kommunledning och företagare tillsammans format, finns en lång rad åtgärdsplaner.

- Vi följer planen och jobbar hela tiden för att bli ännu bättre. Företagen är en otroligt viktig resurs för oss i Storfors, säger Kicki Karlsson.

Den glada nyheten om klivet upp på rankinglistan kunde hon meddela under höstens första näringslivsfrukost. På tisdagsmorgonen hade 17 företagare samlas för att mingla och bland annat lyssna till Lundsbergs skolas nya rektor.

- Det känns väldigt bra att kunna träffa företagarna på det här mer informella sättet. Det skapar en närhet och många tycker att en frukostträff passar bra tidsmässigt, säger Kicki Karlsson

Plats 122 i Sverige är Storfors bästa placering på tio år. I Värmland ligger Storfors nu på plats nio.

Kommunchef Mats Öman är glad över den positiva nyheten.

- Självklart är man extra stolt som kommunchef en sådan här dag. Extra glädjande är det att vi ökar på nästan alla parametrar, säger han.

Han pekar särskilt på att Storfors kommun ökar när det gäller tjänstemännens och de förtroendevaldas attityder till företagande.

- Det visar ju att vi är på rätt spår i företagarnas ögon med våra ständiga förbättringar, säger Mats Öman, och betonar att kommunen följer den strategi som man antagit.

- År 2020 ska vi finnas i topp 50 på listan. Det är en bit kvar, men nu har vi det högsta betyget på tio år och det går åt rätt håll, säger han.



Näringslivsutvecklare Kicki Karlsson kunde ge det glada beskedet direkt vid höstens första näringslivsfrukost.

FOTO: Eva Wiklund



Mats Öman, glad och stolt kommunchef.

Rankingutveckling 2009-2018



Alla enkätfrågor för Storfors kommun



Enkätfråga	Betyg 2018	Jämfört med Sverige	Jämfört med 2017
Sammanfattande omdöme	3,7	+0,3	+0,2
Medias attityder till företagande	4,0	+0,4	+0,2
Skolans attityder till företagande	4,0	+0,2	+0,4
Konkurrens från kommunens verksamheter	3,8	-0,1	+/- 0
Tjänstemännens attityder	3,8	+0,5	+0,3
Kommunpolitikernas attityder	3,8	+0,4	+0,1
Företagens egna initiativ	3,8	+0,1	+0,2
Dialog med kommunledningen	3,8	+0,7	+0,3
Allmänhetens attityder till företagande	3,6	-0,3	+0,1
Service till företagen	3,6	+0,5	+0,2
Tele- och IT-nät	3,6	-0,1	+0,7
Kommunens information	3,6	+0,5	+0,2
Tillämpning av lagar och regler	3,5	+0,3	+0,2
Vagnät, tåg och flyg	3,5	+0,3	+0,5
Tillgång till medarbetare med relevant kompetens	3,0	+0,3	+0,6
Upphandling	2,6	-0,1	-0,2

¹⁹ Företagarnas betyg sätts på skalan: 1 = Dåligt 2 = Inte helt godtagbart 3 = Godtagbart 4 = Bra 5 = Mycket bra 6 = Utmär

RANKING: STATISTIK

Här kan du se hur kommunen har placerat sig i de delrankingar som baseras på statistik från SCB och UC.

FAKTOR	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
2 Kommunalskatt	210	212	216	234	242	256	277	246	248	251
19 Marknadsförsörjning	210	229	218	229	199	191	187	192	166	147
23 Entreprenader	224	201	204	218	251	245	177	205	226	176
176 Nyföretagsambet	260	84	171	260	237	268	279	277	-	-
7 Företagande	265	272	263	277	278	272	276	277	280	288
1 Andel i arbete	266	265	283	276	263	268	274	270	245	261

Svenskt Näringslivs ranking består till två tredjedelar av företagarnas omdömen och en tredjedel statistik från SCB och UC.



De senaste sex åren har sjundeklassarna i Storfors fått göra en resa till Dovre med fjällvandring, klättring, spaning efter myskoxar och mycket annat. En resa där man bygger relationer för hela högstadietiden. FOTO: David Milne

Skolan i topp igen - resa lägger grunden

I Storfors är elever, lärare och vårdnadshavare långt mer nöjda än man är i riket i genomsnitt.

Det visar Skolinspektionens enkät för 2018.

- Det som känns extra roligt är att resultaten i år är ännu bättre – från ett redan högt utgångsläge, säger Sven-Erik Rhen, rektor för Vargbro skolan.

Skolinspektionen genomför enkäten vart annat år och det är elever i femte och nionde klass som får svara på en rad frågor.

Våren 2018 rusade resultatet för niondeklassarna i Storfors uppåt ordentligt när samtliga 54 elever i de båda klasserna svarade. På den övergripande frågan ”Jag är nöjd med min skola” har Vargbro skolan fått betyget 9,8 på en skala från 0 till 10. Medelvärdet i Sverige är 6,3 poäng.

Eleverna har fått svara på frågor om delaktighet, trygghet, ordningsregler och studiero. De har också fått svara på om skolan förhindrar kränkningar, om de har lätt att få kontakt med elevhälsan, om det finns positiva utmaningar och om de vet vad som krävs för att nå kunskapsmålen. Det finns också frågor

om skolans grundläggande värden och anpassning till elevernas behov.

Varje fråga består av flera delfrågor för att verkligen fånga in åsikterna. På frågan ”Veta vad som krävs” får eleven exempelvis svara på om läraren förklarar så att hen förstår, om det är svårt att veta vad hen ska klara av och om eleven vet hur hen ska nå kunskapsmålen.

På fråga efter fråga ligger Storfors niondeklassare skyhögt över medelvärdet för Sverige. När det gäller avgångsklassen är det inte bara nöjdheten som är stor. Våren 2018 gick eleverna ut med det bästa meritmedelvärdet i skolans historia; 233 är långt över medelvärdet i riket och också långt över målsättningen i Storfors kommun som är ett meritmedelvärde på 210-215.

- Självklart hänger trivsel och resultat ihop. I våra skolor finns en glädje i att prestera bra och det är tillåtet att vara duktig, säger Sven-Erik Rhen.

Engagerade lärare som kan förmedla känslan av att de bryr sig om eleverna och det faktum att personalen sprider god stämning som smittar av sig på eleverna, är ett par nyckelfaktorer.



Rektor Sven-Erik Rhen (tv) är glad över det betyg och det förtroende som elever, lärare och vårdnadshavare visar skolorna i Storfors.

- Relationer är grunden, det brukar jag alltid säga. Du kan inte påverka någon som du inte har en relation med, säger Sven-Erik Rhen.

Även femteklassarna gör tummen upp för Vargbro skolan och Bjurtjärns skola. På den övergripande frågan om de är nöjda med sina skolor är poängen 9,0.

Lärare och vårdnadshavare har också fått svara på enkäten. Samtliga 62 lärare har svarat och ger genomgående poäng över medelvärdet. Det pedagogiska ledarskapet får 9,3 poäng och trygghet i skolan 9,4 poäng.

169 vårdnadshavare har svarat och på frågan om de är nöjda med skolan som helhet

blir poängen 9,1 – att jämföra med medelvärdet i Sverige på 7,5.

- Jag är väldigt glad över de omdömen som både elever, lärare och vårdnadshavare ger oss, men vi lägger inte så stor vikt vid enskilda resultat. Det viktiga för oss är att elever och lärare har gett oss goda omdömen under många, många år. Det visar att det finns en stabilitet, säger Sven-Erik Rhen.

Han betonar också att en del i arbetet för att skapa goda relationer under högstadietiden är den veckolånga resa till Norges fjällvärld som sjundeklassarna får göra tillsammans med sina lärare vid terminsstarten. EVA WIKLUND

Dags för nya vinterdäck?

Med däck från Goodyear, Michelin, Continental och Nokian hjälper vi dig hitta dem som passar din bil.



Storfors Bil och Kaross AB
Industrigatan 8
Tel: 0550-62222

Mekonomen
Bilverkstad

Landshövdingen invigde Sjögläntan

När landshövding Kenneth Johansson med eftertryck beskriver känslan vid invigningen av boendet Sjögläntan i Storfors talar han nog för många.

- Det här är en glädjens dag! Vad kan vara viktigare än att få skapa trygghet för de äldre som byggt upp välfärden i det här landet, säger han.

Trots att Storfors kommun i dagsläget inte har någon kö till kommunens särskilda boenden kommer ytterligare 20 platser att moderniseras i ett boende intill nya Sjögläntan som nu öppnar med 40 platser. Sammanlagt planerar Storfors att ha 60 platser

- Vi bygger för framtiden. Efterfrågan kan växla snabbt och det gäller att vara förberedd. Enligt våra beräkningar skulle behovet vara större även idag, men Storfors äldre verkar vara ovanligt pigga, säger kommunalråd Hans Jildesten, som också jobbar för att Storfors ska bli regionens bästa folkhälsokommun.

- Vi satsar exempelvis på gratis träning för seniorer, frukost i skolorna, nya vandringsleder och subventionerade gymkort till högstadieläverna, säger han.

Under invigningen av Sjögläntan talar Leif Linde, vd för Riksbyggen och Tore Johansson, konceptutvecklare för Riksbyggen om hur man vill bygga attraktiva, hållbara boenden i samverkan med kommunerna.

I Storfors har personalen varit involverad i olika arbetsgrupper och man har gjort många studiebesök i exempelvis Munkfors som har ett liknande boende.

Pensionärerna Haldo och Barbro Hagström finns på plats som representanter för PRO.



Landshövding Kenneth Johansson klipper bandet och pratar om "en glädjens dag".

FOTO: Eva Wiklund



- Vi bygger för framtiden, sa kommunalråd Hans Jildesten.



Nöjda enhetschefer, Anna Thyberg och Åsa Jonsson, tillsammans med utvecklingsstrateg Kenneth Sandén och Annette Felixson från Riksbyggen.

- Vi har längtat länge efter detta och det blev bättre än vi kunde ha trott, säger Barbro.

Och nog har både personal och boende något att se fram emot när flyttlassen går under oktober. Lokalerna bjuder på ljus och rymd samt stora kök där all mat ska lagas. Varje lägenhet är 32 kvadratmeter och badrummen är anpassade med höj- och sänkbara toaletter, duschpallar och tvättställ. Runt hela badrummet finns handtag.

- Det ger mer integritet åt många som vill sköta sig mer självständigt, säger enhets-



Emil Wistbacka från Riksbyggen guidar inne i Sjögläntan



Jan-Olof Sundahl, Haldo Hagström, Barbro Hagström och Karl-Erik Åslund är glada över det nya boende som nu invigs.

chef Anna Thyberg.

Undersköterskan Johanna Sandberg ler stort under hela rundturen.

- Åhh, det kommer att bli perfekt här! Och två ugnar finns det också som vi önska-

de. Allt känns mycket bättre än jag hade hoppats. Det ska bli så kul att få börja jobba här, säger hon.

När den här tidningen kommer ut pågår flytten till Sjögläntan för fullt.

EVA WIKLUND

Res med oss till och från Storfors

Tabellen gäller
från 13 augusti
till och med
8 december 2018.

Här kan du se en del av det bussutbud som erbjuds dig som åker till och från Storfors. Tiderna gäller mellan 13 augusti - 8 december 2018. För kompletta tidtabeller besök Värmlandstrafiks webbplats www.varmlandstrafik.se. Trevlig resa!

Linje 400

Storfors - Kristinehamn

Avgångstider (M-F): 05.35, 06.35, 07.35, 08.35, 11.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35, 19.35, 21.35, 23.35, 01.35

Avgångstider (L): 08.35, 15.35, 17.35, 01.35

Avgångstider (S): 08.35, 14.35, 21.35

Kristinehamn - Storfors

Avgångstider (M-F): 06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 20.10, 22.10, 23.10, 01.10

Avgångstider (L): 10.10, 16.10, 18.10, 01.10

Avgångstider (S): 09.10, 15.10, 22.10

Storfors - Filipstad

Avgångstider (M-F): 06.35, 07.35, 08.35, 09.35, 12.35, 15.35, 16.35, 17.35, 18.35, 22.35

Avgångstider (L): 10.35, 16.35, 18.35

Avgångstider (S): 09.35, 15.35, 22.35

Filipstad - Storfors

Avgångstider (M-F): 05.05, 06.05, 07.05, 08.05, 11.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 21.05

Avgångstider (L): 08.05, 15.05, 17.05

Avgångstider (S): 08.05, 14.05, 21.05

Beräknad restid mellan Storfors resecentrum och Kristinehamns resecentrum är cirka 25 minuter, och mellan Storfors resecentrum och Filipstads bussterminal är cirka 30 minuter.

Linje 403

Storfors - Karlskoga

Avgångstider (M-F): 05.50, 09.05, 13.15, 14.50, 15.15, 16.10, 18.15

Karlskoga - Storfors

Avgångstider (M-F): 07.00, 11.15, 14.05, 16.10, 17.00, 19.00

Beräknad restid mellan Storfors resecentrum och Karlskoga busstation är cirka 45 minuter.



**STORFORS
KOMMUN**

Värmlandstrafik



Per-Erik Wiberg och Marcus Jansson hoppas på fler frivilliga och på ekonomisk stöttning från olika håll. FOTO: Eva Wiklund

Motorklubben behöver hjälp

För tio år sedan brann Motorklubbens stuga ner.

Trots hårt arbete är den nya stugan ännu inte riktigt färdig.

- Vi har haft tuffa tider, och vi behöver mer folk, mer hjälp och mer pengar, säger ordförande Marcus Jansson.

Storfors Motorklubb är en av landets äldsta, bildad 1932, och här har många duktiga åkare passerat. I dag har klubben 70 medlemmar varav 20 aktiva folk-raceåkare och tio aktiva inom rally.

Klubben är känd för att göra bra arrangemang och publiken brukar inte svika när det hålls rally- eller folk-racetävlingar.

Men Marcus Jansson och Per-Erik Wiberg ser att engagemanget har sjunkit. Många av dem som varit väldigt aktiva tidigare har inte ork och kraft längre, och bland de yngre är det mer vanligt att man måste pendla lite längre för jobb.

- Om man pendlar till Örebro eller Karlstad så blir det inte så många timmar fritid kvar. Det var skillnad förr när många hade jobb i Storfors, säger Per-Erik.



Mycket är redan klart i klubbstugan, men det fattas klinkers på golvet och vävtapeter på väggarna. Huset kommer att ha två toaletter och ett fint kök samt kontor, förråd och stort samlingsrum.

Nu vill klubben därför göra en nystart. Prio ett är att bygga färdigt den fina klubbstugan. Man behöver ungefär 40 000 kronor för att komma i mål och dessutom ett antal frivilliga.

Det som fattas är klinkers på golvet, vävtapeter och målning på väggarna, installation av ett kök samt rördragning.

- Bara vi får huset klart så kommer vi att ha en jättefin samlingsplats. Då kan vi arrangera kurser och kanske samlas nån kväll i veckan för att "hänga" med varandra, säger Marcus, som tror att många idéer och ny entusiasm kommer att födas när mötesplatsen är klar.

Klubben har nu sökt bidrag

från Sparbanksstiftelsen, och man är intresserade av fler sätt att få in pengar.

Stödmedlemmar är välkomna och finns det någon som kan tänka sig att gå loss med en röjsåg runt hus och bana är det också välkommet.

Klubben försöker också att hålla banan i skick med jämna mellanrum.

- Men det är dyrt att hyra in väghyvel, säger Per-Erik.

På Centrumfesten den 4 december ska motorklubben sälja nygrillade hamburgare, vilket brukar ge ett tillskott i kassan.

EVA WIKLUND

Den som vill stötta kan swisha ett bidrag till klubbens konto på nummer 123 495 6603. Information: Marcus Jansson 072 522 13 44

Enklare att avboka hemtjänstbesök

I dagsläget måste hemtjänstens kunder avboka insatser 14 dagar i förväg för att slippa avgift. Detta gör att många inte hinner boka av i tid och då inte hör av sig alls. Kommunstyrelsen har nu beslutat att tidsfristen ändras till tre vardagar i förväg vilket ökar flexibiliteten för den enskilde. Med denna förändring hoppas verksamheten att fler kunder kommer att avboka de insatser eller besök som de inte önskar och att man därmed får bättre förutsättningar att ha en optimal personalbemanning.

Trafiksäkerhet ska höjas i centrum

Kommunstyrelsen beslutade att starta projektering av ombyggnation av Djupadalsgatan, som är bred och lockar trafikanter att hålla för hög hastighet. För att få sänkt hastighet och högre trafiksäkerhet finns förslag på att smalna av gatan, bygga en gång- och cykelväg längs hela sträckan från Resecentrum till riksväg 26 där även belysningen förstärks. Kommunstyrelsen avsatte 400 000 kronor för projektering.

Utveckling av Komvux i Storfors

Kommunstyrelsen beslutade att grundläggande kommunal vuxenutbildning i ämnena svenska som andraspråk, matematik och engelska ska bedrivas i Forsbrokolans egen regi. Detta istället för att köpa utbildningen av andra kommuner som idag. För att eleverna ska kunna kombinera SFI med grundläggande VUX på ett effektivt sätt behöver den vara lokaliserad i Storfors. Idag får eleverna resa till Kristinehamn och Filipstad för att läsa grundvux, vilket skapar svårigheter med tanke på transporter och elevernas scheman.



Emelie Nordgren tränar och tävlar andras hästar i den egna firman.

FOTO: Eva Wiklund

Tuffa hästar bra affärsidé

Emelie Nordgren är så gott som upp vuxen i Runsås Stall.

I somras sökte hon och fick chans att jobba med trilskande hästar via Drömjobbet.

- Det blev riktigt lyckat, säger hon.

Drömjobbet kan sökas via Bergslagens Sparbank av unga entreprenörer mellan 18 och 20 år i Nora, Lindsberg, Storfors och Ljusnarsberg.

Ungdomen får 10 000 kronor för att utveckla sin idé, en personlig mentor och kunskapsseminarier om företagsekonomi, marknadsföring och affärsplan. Alla ungdomar får också åka till mässan Emax som en uppstart på Drömjobbet.

Emelies affärsidé var att rida och tävla andras hästar. Både hästar som ägaren inte riktigt hinner med själv och hästar som behöver ridas in eller få extra omsorg.

- Jag har ju hjälpt andra även tidigare, så det här var ju en fin chans, säger Emelie, som under sommaren haft två hästar som hon tävlat och två hästar där hon hjälpt till

med inridning.

- Det har varit väldigt roligt och nu när jag pluggar på distans är det ett perfekt extrajobb, säger Emelie, som älskar att tävla.

- Jag är en tävlingsmäniska och dessutom tycker jag om att hjälpa folk, skratrar hon.

En av de hästar hon jobbat med hade problem att gå framåt. Den ville helt enkelt inte.

- Den var väldigt trög till en början, men nu har vi kommit långt, säger hon.

För Emelie är några timmar i stallet eller på hästryggen ett sätt att fylla på energi för att orka andra saker - som att plugga exempelvis.

- När jag är i stallet kan jag släppa alla andra tankar. Har jag haft en jobbig dag så rensar det alltid hjärnan, säger hon.

Samtidigt måste man som ryttare vara i balans för att kunna jobba med hästen på ett bra sätt. Den känner direkt om ryttaren är på dåligt humör och då kan det hända att träningen går lite sämre, menar Emelie.

Hennes egen häst, Roddan,



18-åriga Roddan kom på tredje plats i SM-B-finalen i ponnydressyr.

som är en Welsh Cobb, har hon tävlat med i SM i ponnydressyr.

- Det är fantastiskt när man blir ett med hästen på banan och alla momenten sitter. Jag är stolt över att jag kommit så långt med honom som jag gjort, säger hon.

Just nu har hon plats för ett par hästar till i sin verksamhet och hon har plats för en häst i sin egen box eller så kan hon träna den hemma hos ägaren.

- Jag brinner ju för det här och kan vara väldigt flexibel, säger hon.

EVA WIKLUND

Kontakt: 076-790 04 06



Hälsans Stig i Storfors invigd

I strålände solsken klippte kommunalråd Hans Jildesten bandet för Hälsans Stig i Storfors.

- Det här ger vi verkligen tummen upp för. Hoppas att många nu tar chansen att promenera när det finns en sån här fin slinga, säger Håkan Karlsson, innan han ger sig iväg på vandring med Tonni Åslund och ytterligare några personer.

Hälsans Stig finns i 130 kommuner i Sverige - och nu även i Storfors. Bakom arbetet med den sex kilometer långa slingan, som löper både naturskönt runt Mögsjön och centralt genom delar av Storfors, står folkhälsosamordnare Kicki Karlsson och hälsokonsulent Pia Aspvik.

- Tanken är att vi ska erbjuda en trygg och väl utmärkt slinga som är väldigt lättillgänglig, säger Kicki Karlsson. Maud Molander från Riksförbundet Hjärtlung har rötter från Storfors och finns på plats för att invigningstala.

- Vi är jätteglada att Storfors nu också erbjuder den här möjligheten. Att röra sig är livsviktigt, säger hon, och uppmanar besökarna att också bilda en lokalavdelning av Hjärtlung. Hans Jildesten poängterar att Hälsans Stig och Järnsjöleden är två steg på väg mot regionens bästa folkhälsokommun.

- Det är naturligtvis målet, och vi jobbar även på flera andra områden för att nå det, säger han.

Margareta Broo, Viviann Törå och Inga Stegberg ser fram emot promenaden.

- Jättebra att det händer något sånt här. Det blir också större chans att få lite sällskap på en sådan här runda, säger Margareta. Storfors.

Karta över Hälsans Stig: Se baksidan av tidningen.

Massören som satsar på hembesök

Lourans Alchamsini har bland annat jobbat som massör åt en fotbollsklubb i Dubai.

Efter en utbildning via Svenska Hälsoteamet i Karlstad och praktik är han nu redo att erbjuda svensk klassisk massage och energimassage i Storfors.

- Jag ser verkligen fram emot detta. Mina kunder under praktiken på Fight Fit center i Kristinehamn har varit väldigt nöjda, säger han.

Lourans håller själv på med karate och han menar att kunskaperna i massage också hjälpt honom att förstå den egna kroppen.

- Jag tror att jag har en bra intuition. Ofta kan jag ganska snabbt få en känsla för vilken massage som fungerar bäst i varje enskilt fall, säger han.

Han har nu startat eget företag och är tacksam över den hjälp han har fått via Nyföretagarcentrum, Integrationsenheten och av Ninni Andersson, projektledare för tidigare projektet "Jobb helt enkelt".

Just nu söker han en lokal i



Lourans kan ta med sig massagebänken ut på hembesök.

centrum, men han kan också tänka sig att besöka företag på plats i deras egna lokaler och även att göra hembesök hos privatpersoner som har svårt att ta sig till en lokal.

- Jag kommer att erbjuda både klassisk massage och energimassage. Jag ska också utbilda mig inom idrottsmassage, säger han.

Lourans och hans fru Najat kommer ursprungligen från Syrien och har bott i Sverige sedan 2013. Tillsammans har de fyraåriga dottern Joudi.

- Vi trivs jättebra i Storfors. Min fru studerar till undersköterska och jobbar en del inom äldreården här i Storfors. Vi hyr ett jättefint hus och har bra grannar, säger han.

EVA WIKLUND

Kontakt: 072-929 19 92



Ninni Andersson testar energimassage och gör tummen upp efter den 20 minuter långa behandlingen.

FOTO: Eva Wiklund



Börje Andersson och Ninni Andersson har hjälpt Lourans Alchamsini igång med företagsstarten.

Storloppis i Sporthallen lördag 27 oktober

Den 27 oktober arrangerar Idrottsalliansen i Storfors loppis i Sporthallen.

- Vi räknar med att det ryms minst 40 bord, säger Susanne Juhl, som arrangerar tillsammans med Anette Wikström och Annvor Larsson.

Bakom Idrottsalliansen finns Storfors judoklubb, Storfors innebandyförning, Storfors handbollsförning, Storfors FF samt Atletklubben.

Loppisen arrangeras för att få in pengar till föreningarna genom att hyra ut bord till all-



Susanne Juhl är en av de ansvariga när Idrottsalliansen arrangerar storloppis i Sporthallen.

FOTO: Eva Wiklund

mänheten. Samtidigt hoppas man på lite liv i Sporthallen och besökare i cafeterian som

håller öppet med försäljning av det vanliga utbudet med fika och smörgåsar, hamburger-

gare samt varm korv.

- Vi hoppas att det finns intresse både för att sälja överblivna saker och för att komma hit och handla. Om det blir lyckat är vi öppna för att arrangera fler loppisar, säger Susanne, som redan har några bord bokade.

Hundra kronor per bord ska det kosta och Idrottsalliansen ansvarar för att placera ut bord i hallen.

EVA WIKLUND

FAKTA

Loppisen kommer att hålla öppet mellan klockan 10 och 15 lördag den 27 oktober. Bokning av bord görs via Sporthallens cafeteria tel 0550-652 43 senast 23 okt.



Funderat på att starta eget? Ligger du i startgroparna?

Du kan få kostnadsfri hjälp och rådgivning från Nyföretagarcentrum i Storfors! Rådgivare Börje Andersson guidar dig förbi fallgroparna och hjälper till med affärsplanen. Boka en personlig träff.
Kontakt: 0708- 89 87 68.



Välkommen till Kommunfullmäktige i Storfors kommun



Kommunfullmäktige sammanträder den **16 oktober** och den **8 november kl 18.00** i Valsaren Kulturhuset/Folkets Hus och allmänheten är varmt välkommen att vara med. Innan sammanträdet öppnande finns möjlighet att ställa frågor under punkterna "Allmänhetens frågestund" och "Ordet är fritt". Kommunstyrelsen sammanträder **12 november** kl 8.15 i Storfors kommunhus, lokal Kerimäki. Föredragningslista finns på kommunens digitala anslagstavla på www.storfors.se.

Storfors Spån & Foder i Råglanda

Vi har foder till häst, höns, fjäderfä, gris, får, kanin, hund & katt. Även strö som spån, torv, torvmix och stallpellets.

Öppet

mån-fred kl 15.30-19.00,
lör kl 10-13
Ring oss gärna om inte
tiderna passar!



Råglanda, 4 km från
Storfors, tel 072 - 540 58 25



Vänd dig
med för-
troende till
mig när det
gäller;
trädgårdsarbeten, röjning
trädfällning, jordfräsning
med mera!



TE:s Alltjänst, Bjurbäcken, Thomas Eriksson
Tel 070-315 27 14 E-post: thomase393@gmail.com

När du behöver vård



Vårdcentralen

Det är alltid din vårdcentral du ringer under dagtid om du inte är så allvarligt sjuk att du ska ringa 112.

Jourcentralen på helger

På helger och helgdagar är jourcentralen i Kristinehamn öppen. Hit kommer du som har ett akut sjukdomstillstånd som inte behöver vård på sjukhus. Kontakt via 1177.

Ny KBT-terapeut

KBT-terapeut Birgitta Dahlman kommer att finnas på plats på vårdcentralen i Storfors tre dagar i veckan.

Drop-in för influensavaccin

Nu är det dags för influensavaccinering med start tisdag 6/11.

Drop in-tider i november:

Tisdag 6/11

kl 08.30-12.00 och kl 13.00-16.00

Tisdag 13/11

kl 13.00-16.00

Torsdag 15/11

kl 13.00-16.00

Tisdag 20/11

kl 08.30-12.00

Tisdag 27/11

kl 13.00-16.00



Så här får du kontakt med oss på Vårdcentralen i Storfors:

Kontakt med läkare bokas via rådgivningen som kan boka telefonsamtal eller besök på vårdcentralen.

Laboratoriet Telefontid: Månd - fred kl 11.00-11.30, tel 0550- 65725.
Besök endast efter tidsbokning! Ring till laboratoriet under telefon-tiden för bokning. Ej till rådgivningen!

Enhetschef vårdcentralen
Kerstin Karlsten tel 0590-188 35.

Kurator Pegah Shams finns på plats på onsdagar och torsdagar för Projekt Nyckeln, tel 070-221 92 26.

Psykolog Eric Alderhorn finns på plats tisdagar och onsdagar, telefontid kl 11.30-12.00, tel 0550-65709.

Rådgivning av distriktssköterska Varje helgfri vardag kl 8.00- 10.30 tel 0550-657 02.

BVC Telefontider

Onsdag kl 08.30-09.00

Torsdag kl 13.00-13.30

Britt-Louise Östin 0550-657 14

Samuel Nyström 0550-657 08

Barnmorska Linda Martinsson

0550-657 04 Telefontid måndag och torsdag mellan kl 08.30-09.00.

E-tjänster via 1177.se

Kontakta oss via www.1177.se



Vårdcentralen ligger i Hälsans Hus på Hammargatan 3 i centrala Storfors. Här finns även apotek & sjukgymnast

Kanalen

En tidning för Storfors församling • Nr 6 • 2018 • årg 13



Pyssel, mat, gemenskap, skratt & god mat i Messy Church!

När Storfors församling bjuder in till Messy Church blir det en kväll full av skratt och gemenskap. Gunilla Bengtsson delar in alla deltagare i små grupper och på fyra stationer får man skapa och pyssla på olika sätt.

- Det här ska vara en kväll där alla kan delta, och det bli ofta väldigt härligt kring borden, säger hon.

Efter en stund vid varje station får alla grupper visa sina alster och man pratar om dagens

tema. En stunds stillhet och eftertanke erbjuds också i kyrksalen innan det vankas kvällsmat. Just den här gången är det Toni Lysholm som rör i grytorna - med ljuvliga dofter som sprids i hela församlingshemmet.

Till Messy Church kommer familjer, äldre, yngre i en stor blandning. Just denna kväll var det en övervikt för ungdomarna eftersom konfirmationsgruppen valt att ansluta.

- I Bjurtjärn brukar vi ha många familjer, medan fler ungdomar ofta hittar till Storfors. Men alla är välkomna på båda ställen, säger Gunilla.

Många som brukar delta i Messy Church är glada över möjligheten.

- Det är roliga stationer och kul med efterrättspyssel, säger en pappa som gillar att man blandar lärande med lek. En nöjd farmor tycker om blandningen av folk som blir när

det är öppet för alla.

- Det är trevligt när olika åldersgrupper träffas under enkla former, säger hon.

Kommande tillfällen:

Närmaste Messy Church är **tisdag 13** nov kl 16.30 i Bjurtjärn och **torsdag 22** nov kl 16.30 i Storfors. Då blir temat: "Julstök...eller stökig jul". Kom och var med så får du en upplevelse.

Storförsträffen i höst

Välkommen till gemenskapen i församlingshemmet varannan onsdag kl 14.00 .

24 okt JohnElis och Ollaan sjunger och spelar och underhåller.

7 nov Trio Retur spelar och har Jan Olsson som sångare.

21 nov OBS tiden kl 12.00 Lunchmusik under ledning av Ulrika Wiström. Soppa med bröd och kaffe.

5 dec OBS tiden! 13.00 Julfest som börjar med gröt och skinksmörgås. Därefter julsånger & musik med Per Henning.

Babycafé i Bjurtjärn

Välkommen till babycafé i Bjurtjärn! Du med barn från 0-3 år är välkommen varje tisdag mellan 11.00-13.00. Vi inleder träffarna med sångstund följt av fika. Efter det leker vi, pysslar och umgås med varandra. Vid frågor kontakta gärna barnledare Jenny Nilsson på nummer: 072-504 05 59. Varmt välkomna!

Tisdax för dig i mellanstadiet

Du är välkommen till pax lokaler för att hänga, pyssla, spela spel, läsa läxor eller vad du känner för.

Öppet tisdagar 13.30-15.00 och krävs ingen föransmälan. Vi bjuder på mellanmål!

Ej öppet v.44, sista tillfället för jul är vecka 48. Vid frågor eller andra funderingar är ni välkomna att höra av er till Nathalie på tel 070-353 28 63.

Andrum i Bjurtjärn

Torsdag den **25 oktober** kl 18.00 i Bjurtjärns församlingshem bjuder vi in till Andrum med tema "musik som berör". Ta gärna med din egen musik så spelar vi upp för varandra och berättar om vårt val. Årets sista Andrum är **29 november** och då samlar vi tankarna inför adventstiden. Nya datum kommer för vårterminen.

Program för VÅGA-PROVA-kvällar

18 oktober

Vi tillagar olika rätter av pumpa.

1 och 8 november

Vi samlar kunskap om krisberedskap inom olika områden.

13 november

Vi deltar i tisdagens Messy Church kl 16.30.

22 november

Ijusstöpning från tidig morgon.

6 december

Mer om krisberedskap,

13 december

Vi deltar i Luciafirandet i kyrkan kl 18.00. Kontakta Gunilla Bengtsson 0550-65858 för att få mer info om detaljer.

Lyckad utflykt med Kyrkbacksträffen i augusti

Kyrkbacksträffen var på utflykt i slutet av augusti. Första stopp var hos Gunnel Blomgren i Åtorp. Gunnel hade kaffet kokat när vi kom och Birgitta Hagström hade gjort äggsmörgås till alla. "Man måste ha äggsmörgås och kaffe med sig om man reser mer än fem mil hemifrån" enligt Birgitta. Gunnells loppisbutik "Farmors gömma" fick ett besök innan resan fortsatte till Askersunds hembygdsgård för lunch. På hemvägen besöktes Gula Huset och där fanns vackra vävnader att titta på och mindre vävda alster på kort som vi kunde köpa med hem.

Kommande Kyrkbacksträffar:

Kyrkbacksträffen är samlingspunkten i Bjurtjärns församlingshem för äldre och ensamma. Kommande träffar är tisdagarna 13 nov och 11 dec kl 11.00. För mer info kontakta Gerd Lagerqvist 0586-38303 eller Birgitta Hagström 0550-30025.



Det blev trivsamt kring bordet hemma hos Gunnel Blomgren.



Efter fiket ville många kika in i Gunnells loppisbutik.

Almanackan

Storfors

21 okt

15.00 Söndagsgudstjänst. E Schwab Hollsten.

28 okt

11.00 Mässa på finska. J Edlund.

18.00 Taizémässa.

31 okt

08.00 Morgonmässa.

2 nov

14.00-17.00 Gravsmäckningskaffe, musik i kyrkan kl 14, 15 &16.

3 nov

18.00 Minnesgudstjänst, kyrkokörer, E Schwab Hollsten.

11 nov

15.00 Temagudstjänst, E Schwab Hollsten.

22 nov

16.30 Messy Church "Julstök...eller stökig jul..."

25 nov

11.00 Mässa på finska, J Edlund.
15.00 Söndagsmässa, E Schwab Hollsten.

28 nov

08.00 Morgonbön.

2 dec

15.00 Adventsgudstjänst, kyrkokören. E Schwab Hollsten.

9 dec

17.00 Luciagudstjänst, E Schwab Hollsten.

Bjurtjärn

25 okt

18.00 Andrum – musik som berör. Ta med din musik så delar vi med oss. G Bengtsson.

2 nov

14.00-17.00 Gravsmäckningskaffe, musik i kyrkan kl 14, 15 &16.

3 nov

11.00 Minnesgudstjänst, kyrkokörer, E Schwab Hollsten.

13 nov

16.30 Messy Church "Julstök...eller stökig jul..."

29 nov

18.00 Andrum –inför adventstiden. G Bengtsson.

2 dec

11.00 Adventsgudstjänst, kyrkokören. O Sjöberg.

Lungsund

21 okt

11.00 Söndagsgudstjänst. E Schwab Hollsten.

2 nov

14.00-17.00 Gravsmäckningskaffe, musik i kyrkan kl 14, 15 & 16.

3 nov

15.00 Minnesgudstjänst, kyrkokörer, E Schwab Hollsten.

17 nov

13.00-17.00 Jul i Lungsund – avslutas med konsert i kyrkan. E Schwab Hollsten.

18 nov

11.00 Söndagsmässa, O Sjöberg

2 dec

18.00 Adventsgudstjänst – Lungsunds kyrka 375 år, kyrkokören. E Schwab Hollsten.

Med reservation för ev ändringar.



Bjurtjärns kyrka firade 375 år med kyrkogårdsvandring & återblickar

Med anledning av att Bjurtjärns kyrka firar 375 år inbjöds vi till gudstjänst där Nicke Larsson berättade om hur bygdens folk med gemensamma krafter, allt efter förmåga bidrog med material och arbetskraft för att bygga en egen kyrka.

Olle Sjöberg gav oss en kyrkohistorisk återblick och Birgitta Westholm pratade om kyrkans betydelse i vardagslivet både förr och nu.

Malin Vadman från Karlskoga bjöd på vacker sång och efter högtiden i kyrkan fick vi följa med på en kyrkogårdsvandring varefter det bjöds på tårtfest i församlingshemmet. *Hälsningar Ingalill Skoging*



Notera redan nu - ett julklappstips!

Julkonsert i Bjurtjärn, torsdag 27 december kl 19.00. Kent Lundberg, sång, Lasse Magnell, Piano, och församlingens kyrkokörer. Vi får höra Elvislåtar och traditionella julsånger. Mer info om biljetter med mera kommer i nästa nummer.



Vad är då en människa?

Vad är då en människa? Denna, inte helt lätta, fråga var temat på gudstjänsten i Lungsund söndagen den 23 september. Olle Sjöberg, Ingalill Lindqvist och Marianne Karlsson delade med sig med tankar kring denna fråga i form av diktläsning och egna berättelser. Börje Karlsson spelade gitarr och sjöng på samma tema. Förutom tidigare nämnda så medverkade även kantor Ulrika Wiström i en gudstjänst som berörde.



Våra kyrkor är öppna i allhelgonatid

På fredag 2 nov är församlingshemmen och kyrkorna öppna kl 14.00-17.00 för besök i samband med gravsmyckning. Där finns någon att prata med och en kaffetår att njuta av. Det blir även musik i kyrkorna kl 14, 15 och 16.

På lördagen är det minnesgudstjänster med ljusständning för våra avlidna. Tider se almanackan.



Fråga till församlingsbor i Lungsund & Bjurtjärn

Finns det behov utav att expeditionen finns i Lungsund och Bjurtjärn en dag i veckan? Skicka ditt svar till storfors.forsamling@svenskakyrkan.se eller tel: 0550-60042 mån-fre kl 10-12.

Välkommen till morgonmessa

Börja din dag med en skön stilla stund i kyrksalen. Det är morgonmessa i Storfors kyrka kl 8.00 onsdagarna **31 okt, 28 nov, 19 dec**



i Storfors kyrka. Välkommen till en stilla stund, en vanlig onsdagsmorgon, innan dagens aktiviteter börjar. I nästa nummer av Kanalen meddelas datum för vårterminen.

Vart kan jag vända mig?

Pastorsexpeditionen i Storfors

Kyrkogatan 5, 688 30 Storfors
Tel 0550-600 42

storfors.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/storfors

Besökstid exp: Ons & Fre 10.00-12.00

Telefontid: Mån - fre 10.00-12.00

Församlingshemmet, Bjurtjärn

Tel 0550-320 16

Församlingshemmet, Lungsund

Tel 0550-700 31

Kyrkoherde

Elsie Schwab Hollsten

0550-65863, sms 072-528 88 63

elsie.schwab.hollsten@svenskakyrkan.se

Vik.präst

Olle Sjöberg 076-813 44 44

Kantorer

Ann-Marie Jonsson

070-550 08 87

Ulrika Wiström

0550-65854, 076-760 66 48

ulrika.wistrom@svenskakyrkan.se

Eva Lundell

0550-65856 sms 072-505 60 56 eva.

lundell@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent-diakoni

Gunilla Bengtsson

0550-65858 sms 070-740 27 22

gunilla.bengtsson@svenskakyrkan.se

Fritidsledare/ungdomsledare

Nathalie Wegner 0550-658 65

sms 070-353 28 63

nathalie.wegner@svenskakyrkan.se

Barnledare

Jenny Nilsson

0550-65859, 072-504 05 59

jenny.nilsson2@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent-finsk verksamhet,

Merja Piispanen 0586-688 30

merja.piispanen@svenskakyrkan.se

Assistent

Ella Backelin 0550-658 51 sms 070-365

68 97 eila.backelin@svenskakyrkan.se

Vaktmästare Åke Gustafsson

0550-65862 sms 070-740 27 33

ake.n.gustafsson@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Peter Farrington 0586-10218, 070-641 69

85 peter.d.farrington@gmail.com

Kyrkorådets ordförande

Andris Viduss 0550-612 06, 070-668 03 05

andris.viduss@storfors.se

Blomsterfonden

Tel 0550- 600 42, Blomsterfondens bankgiro
5362-5745.

Livet är som en resa

Så här i slutet av september månad är min man och jag precis hemkomna från en bilsemester. Resan gick den här gången till mitt hemland Österrike där min familj och släkt bor.

Jag vet inte vad du har för rutiner efter en avslutad resa men för min egen del försöker jag sammanfatta det jag har upplevt. Så också den här gången. Det var en underbar och fin resa, med många möten och det bästa väder vi kunde önska oss under vår vistelse i Salzburg.

Men det som jag kom att tänka på var själva bilresan som nådde fram till målet i Salzburg.

Många gånger har jag, och kanske flera med mig, en förmåga att hoppa över själva resandet eftersom målet hägrar.

Man vill ju gärna komma fram till målet så fort som möjligt. Och Tysklands många och stora motorvägar inbjuder också till att nå målet ganska fort. Det kan innebära att man väljer bort allt det vackra som landet har att erbjuda. Och med det tacka nej till tillfällena för stunder av vilopauser och upptäckter av nya vackra platser som kan göra resan så mycket trevligare att göra. Dessutom kan sådana stopp föra oss till miljöer som utmanar och väcker eftertanke.

Vid en av alla dessa fina platser kom min man och jag att prata om att själva



Ibland reser vi på en motorväg, men vi får också färdas på mindre vägar, kanske krokiga och svårare att bemästra.

livet kan jämföras med en resa. För i livet är vi alltid på väg! Ibland kan livet kännas som att köra på en motorväg. Livet rullar på och vi kan se målet hägra längre fram vid horisonten. Vid sådana tillfällen är livet ganska gott att leva.

Men resan och livet kan också innebära oönskade stopp som gör att vi behöver stanna upp och vänta tills hindren har röjts undan. Eller så väljer vi att ta avfarten som leder oss in på en smalare och kanske krokigare väg, men som kan innebära nya vyer och nya möjligheter.

Vid sådana tillfällen är det gott att inte behöva vara ensam, att helt enkelt ha någon att prata med och fatta gemensamma beslut om den fortsatta resan.

I vårt andliga liv har vi reskamraten vid vår sida. Jesus själv har lovat oss att finnas med på vår resa genom livet. För Jesus säger: ”Jag är vägen, sanningen och livet...”.

Var vi än befinner oss på livets resa finns Gud med oss. Vår resa är inte en resa från en plats där Gud inte finns till en plats där Gud finns. Utan själva resan för oss närmare Gud och för oss närmare oss själva.

Vi behöver raster och nya perspektiv. Några av alla dessa viktiga rastplatser för återhämtning erbjuds oss i gemenskapen med Gud och våra medmänniskor i våra tre vackra kyrkor och i kyrkans verksamhet. Men du måste våga ta avfarten för att en ny väg kan öppna sig framför dig.

Må Gud vara med dig med överflödande livsmod, med frid och insikt, även om målet inte alltid hägrar långt fram vid horisonten.

Må Gud vara med dig där du går, välsigna dig vart än du kommer. Må han vara nära dig på färden och välsigna den väg som öppnar sig framför dig.

Elsie - präst

Prenumeration

Prenumeration - för dig som bor utanför Storfors kommun/ Storfors församling och inte får Freske Lufta/Kanalen i din postlåda. Betala in 150:- på bg 5362 -5745 och ange Kanalen, samt namn och adress, så skickar vi den till dig!

Nu kan du betala kollekten med swish

Nu kan du skänka din gåva/kollekt via swish. Beloppet bör vara swishat innan söndagens slut var vecka för att gå till veckans kollektändamål, i annat fall går det till nästa veckas kollektändamål. Vårt Swishnummer är: 123 211 15 16



swish®

Helikopter gjorde ett lyft för Järnsjöleden

Storfors nya vandringsled, Järnsjöleden, fortsätter att växa fram.

Nu har Lungsälvs mossen fått ett stort bord med tak – med hjälp av ett helikopterlyft.

Järnsjöleden är ungefär 26-27 kilometer lång. Den första delen, mellan Bjurbäcken och Lundsberg är redan invigd. Den södra delen, från Lundsberg, via Kummelhöjden, Klennoret och Dråghöjden, ner till Hytte är nu också röjd och markerad men fortfarande fattas skyltar och informationstavlor.

Ett brobygge, över bäcken som löper mellan Baksjön och Hyttsjön har genomförts. Samtidigt sker också en detaljerad mätning av leden för att kunna märka ut den på en vandringskarta som ska vara klar våren 2019.

Enhetschef Tommy Svärd är mycket nöjd med arbetet:

- Jag är faktiskt helt överväldigad. Det här arbetslaget har gjort ett jobb utöver det vanliga och leden är otroligt fint byggd, säger han.

Just nu pågår också utplacering av stockbord från Haags Timmerhus i Lesjöfors. Två bord med tak och fyra bord utan tak ska ställas på plats. För placeringen på mossen fick Tommy Svärd ta till en lite annorlunda metod av två anledningar. Bordet väger över 700 kilo och på mossen varken kan eller får man köra så att den känsliga marken blir förstörd.

- Vi fick hjälp av kalkningsförbundet som skulle kalka tjärnar från helikopter och det gick jättesmidigt, säger Tommy Svärd.

En stålram att lyfta bordet fanns redan och när den kompletterades med stroppar för lyftet, kunde bordet ställas på plats snabbt och enkelt.

- Vi hade övat på att snabbt få bort ramen och stropparna



Leden byggs med hjälp av bidrag från

LONA
Lokal Naturvårds
satsningen



Kalkningsförbundet hjälpte till med helikoptertransport när de var i området.

FOTO: Eva Wiklund



Kommunalråd Hans Jildesten invigde första delen av Järnsjöleden i slutet av augusti.



Invigningsvandrare från Nykroppa; Ingegerd Höglin, Susanne Dacke och Simone Hullström.

så att helikoptern inte behövde hovra särskilt länge, säger arbetsledare Jan Svärd, som jobbade tillsammans med Mahdi Abdullahi, Nay Wei, Malele Mohamed och Ali Ahmad Noori.

Lyftet gjordes en mulen, men vindstilla dag och kunde inte ha gått bättre.

- Det blev perfekt, alla hade koll på vad de skulle göra, säger Jan Svärd nöjt.

Järnsjöleden byggs med hjälp av sk LONA-bidrag på 435 000 kronor från Naturvårdsverket och en lika stor insats från Storfors kommun.

EVA WIKLUND



Jan Svärd, lyfte av bordet tillsammans med Mahdi Abdullahi, Nay Wei, Malele Mohamed och Ali Ahmad Noori.



Översikt av en bit av den cirka två kilometer långa spången över Lungälvs mossen.

FOTO: Michael Johansson



Ett av arbetslagets senaste byggen, en bro över en relativt strid bäck mellan Baksjön och Hyttsjön.

FOTO: Tommy Svärd

Storfors frikyrkoförsamling

Alla samlingar är i gamla Baptistkyrkan
på Parkgatan 4.

Våra Gudstjänster är öppna för alla
vad du än tror på!

VARMT VÄLKOMMEN!

21 Okt kl 11

Gudstjänst med Göran Isaksson.

28 Okt kl 11

Gudstjänst, "dela med dig" möte.

4 Nov kl 11

Gudstjänst med besök av Gideoniterna med
insamling till deras arbete.

11 Nov kl 11

Gudstjänst med Ulf Östeby,
efteråt blir det församlingsmöte.

18 Nov kl 11

Gudstjänst. "Hälsningar från Tanzania"
med Markku o Hanna Väyrynen.

25 Nov kl 11

Gudstjänst med Johan Paulsson.

Bibel o Bön varje måndag kl 19

Körövning onsdagar kl 19

Ungdomssamling Lördagar kl 18

Vill du kontakta någon? Ring:

Ordförande Eero Karppinen
0550- 619 73

Vice ordförande Rose-Marie Holmberg
073-788 24 30.

Sälja, köpa eller värdera?

Välkommen till oss!
Vi håller hus i Storfors



Fastighetsbyrån



FASTIGHETSBYRÅN Filipstad/Storfors
TEL 0590-149 00, Mobil 070- 521 57 51
FASTIGHETSBYRAN.SE

Luftvärmepump - din nya "spargris"!



SPLITTA

NOTAN!

Nu kan du betala med
Klarna hos oss.

ELON

Smooth payments by
Klarna.

HushållsMaskinService Västra Skyttegatan 16 0550-615 45



Louise Bergström, Ingrid Pereces, Birgit Sundberg, Ann-Kristin Jedehulth, Ulla Karlsson, Mia Lokind och Åsa Thyrdiskuterar boken Miraklet. FOTO: Eva Wiklund

Populär bokcirkel på bibblan

En gång i månaden samlas åtta bokslukare på biblioteket.

- Att få diskutera en bok med flera som läst den ger nya infallsvinklar och dessutom är det väldigt roligt, säger Mia Lokind.

Bibliotekets bokcirkel är inne på tredje terminen och deltagarna är trogna.

Den här måndagskvällen har sex av de åtta deltagarna samlats för att prata om boken Miraklet över en kopp kaffe och en kaka.

Det är Ingrid Pereces, Birgit Sundberg, Ulla Karlsson, Mia Lokind, Åsa Thyrd och Louise Bergström som träffas under ledning av biblioteksassistent Ann-Kristin Jedehulth.

Kvällens bok är skriven av Emma Donoghue och utspelar sig i 1800-talet Irland. I en by finns en liten flicka som visar sig kunna leva utan vare sig mat eller dryck, och nu hoppas man på att få ett helgon.

Men bakom historien döljer sig en annan historia och allt är inte som det verkar.

- Den var läskig men väldigt välskriven. Mina tankar gick till de där apatiska barnen som det skrevs så mycket



Mia Lokind (th) diskuterar med Ulla Karlsson.

om för några år sedan, säger Louise, som varit med i cirkeln från början.

Alla deltagare tycker om att läsa, men för några är det en ren nödvändighet.

- Jag vet inte hur jag skulle klara mig utan böcker. Jag blev ensam när min make dog för 24 år sedan, och sedan dess har jag läst ännu mer, säger Birgit Sundberg, som också vågat ge sig ut och resa ensam tack vare läsningen.

- Vi läste om London på mitt jobb och gav oss sedan iväg en grupp. Efter det tog mitt reseintresse fart och jag har rest ensam till många

ställen. Man träffar alltid andra som också reser själva, säger hon.

Mia Lokind, som lockat med kompisen Åsa Thyrd från Filipstad, vill värna bokens status.

- Små barn tycker att det är roligt att lyssna till en bok. De varvar ner. Men jag funderar ibland på hur man ska kunna få äldre barn att vilja läsa böcker, säger hon.

För den som vill vara med i bokcirkeln finns det plats, och skulle väldigt många anmäla sig så gör man två cirklar.

- Alla är välkomna, säger Ann-Kristin, och deltagarna hälsar att de gärna skulle se några läsintresserade män också.

EVA WIKLUND

Bibliotekskontakt

Adress: Kultuhuset,
Centrumplan 1 i Storfors
Tel 0550-651 94.
Öppet: Måndag kl 11-18,
tisdag-fredag kl 11-16.

Bokcirkeldatum

Bokcirkeln kommer träffas ytterligare en månad under hösten, den 12/11, klockan 18.10. Inför varje träff läser vi en och samma förbestämda bok, som vi diskuterar över en fika. Böckerna som ska läsas hämtas på biblioteket. Om du har behov av att lyssna istället för att läsa kan vi ordna det, kontakta bibliotekspersonalen. Aktiviteten är kostnadsfri men föranmälan krävs. Anmälan görs till biblioteket.

Språkstöd och läxhjälp

Hjälp med självstudier i svenska språket fortsätter. Aktiviteten riktar sig till dig som håller på att lära dig svenska. Vi samtalar och högläser. Ta gärna med studiematerial som du vill ha hjälp med. Ingen anmälan behövs. Varje onsdag, klockan 14-15.

Pyssel & trollkarl på höstlovet

Onsdag den 31 oktober klockan 13.00 blir det trolleriskola och föreställning med trollkarlen Roberto Magic. Ingen kostnad men anmälan krävs till biblioteket. Anmälan görs via e-post till: biblioteket@storfors.se eller på tel 0550-651 94.
Torsdag den 1 november blir det pyssel i biblioteket där vi tillverkar smycken kl 13-15. Aktiviteten sker i samarbete med IOGT-NTO och BUS. Ingen anmälan.

Två broar ska renoveras i höst

Under hösten påbörjas renoveringen av Smedbron och Kvarnbron i centrala delarna av Storfors. Arbetet ska vara klart under våren.

Vatten Avlopp Värme

I Nässundet finns din lokala rörmokare, med 25 års erfarenhet inom branschen. Vi hjälper både privatpersoner och företag med service och nyinstallationer inom; **Vatten, värme och avlopp** på nya och gamla anläggningar. Vi lämnar offert på nyinstallation vid förfrågan. Vi monterar även värmepumpar; bergvärme /luft-vatten. Vi diskuterar gärna ditt projekt! Slå en signal till Stefan Johansson, tel. 070-496 60 28

Vänd dig till en certifierad rörmokare!



Nässundets Rör & Reparationer AB

Adress: Nässundet, Hytte 10 Tel: 070- 496 60 28 E-post: hytte10@telia.com



Besöksadress:
Notbindarvägen 11
688 30 Storfors

Sandras.serviceteam
 info@sandras-serviceteam.se
 www.sandras-serviceteam.se

Välkomna att ringa!

kl. 09:00 - 16:00
073 - 839 13 27

Välkommen
till din ICA-butik
i Storfors!

ICA
nära

Öppet alla dagar 9-20
Tallbacksgatan 10, Storfors. Tel 0550-600 90



Husmanskost till lunch varje vardag.
Självklart har vi många goda pizzor också.
Pizzeria Folkets Hus, Centrumplan 1, tel 0550-600 06.
Välkommen in till oss!

fonus-se

Personlig begravning

När en person dör förändras allt.
Mitt i en omtumlande tid ställs du inför många val och beslut.
Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Stora Torget 1, Filipstad, 0590 151 00 | Djupadalsgatan 14, Storfors, 0550 615 01

FONUS
ETT PERSONLIGT
AVSKED

Eldshow nyhet för Centrumfesten

Den 4 december vankas Centrumfest igen. Välkommen till gemyt, myller, tomte, utemat och en härlig eldshow som avslutning på kvällen.

Centrumfesten hålls tisdag den 4 december klockan 16-19. Precis som vanligt blir det mat-torg utanför Kommunhuset, öppna lokaler med utställare i Kulturhuset, Kommunhuset med flera. Butikerna längs Djupadalsgatan bjuder också på olika överraskningar.

Gyckargruppen Trix arrangerar både aktiviteter för barnen och en rafflande eldshow.

I nummer 7, den 26 november, kommer hela programmet.



Gycklargruppen Trix bjuder både på eldshow och aktiviteter för barnen. FOTO: Linne Holst/Trix

Företag & föreningar kan boka plats

Centrumfesten är i första hand ett arrangemang för att ge företag och föreningar i Storfors en chans att visa upp sig. Samtidigt bjuds alla invånare på härligt gemyt, mingel och julstämning. Storfors kommun sköter marknadsföring och program. Nu är det dags att boka plats, ute är det gratis - inne kostar det endast 100 kr.

Julmarknad Kulturhuset: Agneta Svahn Lund 070-393 12 58

Matmarknaden på torget: Marita Sjöberg 0550-651 37

Företagare & föreningar i Kulturhuset: Eva Wiklund 0550-651 77

Ny träffpunkt ska ge mer gemenskap

Nu ska Arbetsmarknadsenheten tillsammans med LSS-enheten skapa en träffpunkt: "AME-träffen".

Träffen kommer att vara öppen för kunder och deras personliga assistenter.

- De kan fika med oss tillsammans med sin assistent och kanske delta i någon aktivitet, säger Kjell-Åke Andersson.

Det gäller inte enbart den som har assistans via kommunen.

- Det kommer att bli drop-in för alla, säger Margareta Albert, enhetschef för LSS.

AME-träffen bjuder på kaffe och besökarna får själva ta med sig fikabröd. Sedan kan man delta i skapande verkstad, trädgård och ett övningskök där det sker olika aktiviteter.

- Det blir en chans att träf-



Handledare Kjell-Åke Andersson och enhetschef Margareta Albert kommer att erbjuda en mötesplats för personer med funktionsnedsättning.

FOTO: Eva Wiklund

fa andra och att få gemenskap, säger Margareta.

Kjell-Åke ser också utbytet som en möjlighet för Arbetsmarknadsenhetens deltagare.

- De kan bekanta sig och kanske fundera på om yrket

som personlig assistent kan vara något för dem, säger han

EVA WIKLUND

Tider för drop in

Tisdagar kl 9.30-12.00

(fika kl 9.45)

Torsdagar kl 13.00-15.30

(fika kl 14.00)

Gratis hämtning av trädgårdsavfall

Lördagen den 27 oktober hämtas trädgårdsavfall i Storfors. Om du bor på landsbygden och vill ha ditt trädgårdsavfall hämtat så behöver du kontakta kundtjänst på 0586-750 100 eller maila på info@karlskogaenergi.se senast tre arbetsdagar innan hämtningsdagen. Avfallet behöver vara väl förpackat och får inte innehålla stubbar och stenar. Varje säck får väga maximalt 15 kilo, men du får ställa ut flera säckar.

Extra lördagsöppet på återvinningen

Lördagarna 13 och 20 oktober har återvinningscentralen extra öppet klockan 9-12.

Luciacup 2018

Lördag den 8 december är det dags för den traditionella Luciacupen i innebandy.

Tid: Cirka 16.00–01.30

Plats: Sporthallen

Klassindelning:

13-15 år (högst.) 16.00

16-100 år kl 19.00

ANMÄLAN

Senast måndag 3 dec kl 16.30, till Joakim Kristoffersson på skolan, eller till caféet i Sporthallen.

REGLER

● I klassen 16-100 år kostar det 200 kr att anmäla ett lag, antalet lag är begränsat.

● I klassen 16-100 år får max två licensierade killar per lag delta (man kan dock ha med obegränsat antal licensierade tjejer). Detta är en turnering för kompisgäng/arbetskamrater! Vänner från andra kommuner kan delta.

● Yngre spelare får inte delta i klassen 16-100 år.

● Högstadiet bildar klasslag.

● Den 7:e december kl

16 lämnas den definitiva

laguppställningen in till

16-100-års-klassen i Sport-

hallscafeterian, därefter får

denna inte ändras. För övriga klasser gäller klasslistor!

● Spelschema och tider sätts upp i Sporthallen senast den 6/12. Räkna med att spela på kvällen och natten om ni deltar i klasserna 13-15 år eller 16-100 år.

Jul i Lungsund

Julmarknad lördag den 17/11 kl 13 till 17

Utställare med allehanda hantverk, godis mm.

Servering med möjlighet att köpa kaffe, korv och glögg.

I år deltar även Pensionat Lungsund och utöver den vanliga menyn så kommer också en speciell jullandgång att erbjudas. Lotterier.

Kl 15.00 kommer Värmlandstomten på besök till Lungsund. Tomten börjar sin vandring i byn på hembygdsgården Berget och kommer att dela ut godis till de yngsta.

Kl 17.00 bjuds det på musik i kyrkan.

Du som är intresserad säljare/utställare kontaktar snarast Pia Hallström på tel 0550-70245 eller 070-274 22 72

Arrangör: LUG, Lungsunds Utvecklings Grupp



Apoteket Humlan

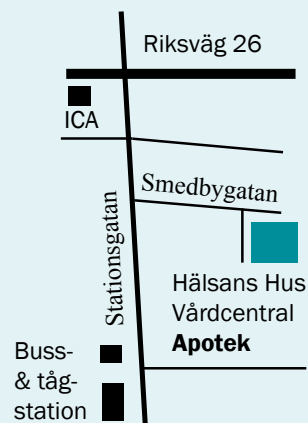
Välkommen in - eller beställ via nätet och hämta hos oss!



SLIPP VÄNTETID! Gå in på vår hemsida www.apoteksgruppen.se. Logga in med ditt bank-id och gör din beställning. Klicka i att du vill hämta på apoteket i Storfors så gör vi i ordning din beställning och skickar dig ett SMS när det är klart att hämta. **SMIDIGT!**

Öppettider: Månd-fred kl 09.00-17.00 (stängt för lunch kl 12.15-13.15).
Tel: 0550-605 37. Vi finns i Hälsans Hus, Hammargatan 3, i centrala Storfors.

Det är lätt att hitta till oss!



apoteksgruppen

Handla lokalt - stor egenvårds-avdelning

Nerver av stål ger Emma medaljerna

I Dalbäcken bor en tjej med nerver av stål och starka, smidiga halvblod i stallet.

I prisskåpet finns bland annat guld från Nordiska Mästerskapen i Fälttävlan och två brons från lag-SM.

För Emma Tingsby börjar och slutar dagen i stallet. Sammanlagt har hon fyra hästar, varav två halvblod som hon tävlar med. Nästan varje dag blir det runt fyra timmar på hästryggen. Det blir ingen tid i tv-soffan, men desto mer tid med en skyffel eller en högaffel i handen.

- Det här är en livsstil och jag älskar det, säger Emma, som har god hjälp av maken Martin och fyraårige sonen Edvin.

Tävlingsformen fälttävlan innebär tre olika moment;

Dressyr, banhoppning och ett terrängmoment med fasta hinder.

Alla tre momenten vägs mot varandra och Emma ser fördelar med att inte behöva vara bäst på alla moment.

- Går det lite sämre i dressyren kan du ta igen det i skogen eller tvärt om, säger hon.

Att tävlingen rids med fasta hinder ute i naturen ställer extra höga krav på att vara alert och snabb.

- Det går inte att tveka, det skulle vara väldigt farligt för hästen kan gå omkull, säger Emma, som betonar att man måste hålla tävlingsnerverna i styr för att rida bra. Hästen känner genast om ryttaren är nervös.

Själv har hon inte råkat ut för några stora skador.

- En bruten arm, ett skadat knä och en hjärnskakning är väl det värsta, skrattar Emma, som aldrig är rädd men som har en hälsosam respekt för tävlingsformen.

Redan som tvååring satt hon på sin första häst, tack



11-åriga Zinobi har bland annat sällskap i stallet av fyraåriga Bella. Båda är svenska halvblod och rids i fälttävlan.

FOTO: Eva Wiklund

vare storasyster som red. Som 15-åring började hon tävla.

- Jag växte upp i Degerfors där pappa hade mjölkkor. Vi fick låna en häst av grannen för att rida, säger hon.

Att strunta i tv-soffan ser hon inte som någon uppoffring utan tvärt om som ett tillfälle att få sin egen tid.

- I stallet är det lugnt och avkopplande. Har jag haft en dålig dag så rinner det av mig där ute, säger hon.

Det var för elva år sedan som Emma och maken bestämde sig för att byta ut lägenheten i Karlskoga mot en gård där de kunde ha hästar. Båda föll för huset i Dalbäcken och trivs med lugnet och de goda grannarna.

- Dessutom är vi väldigt nöjda med förskolan i Bjurtjärn, säger Emma, som jobbar i Karlskoga.

Hon ser positivt på löftet om en ny skola i Kyrksten.

- Först kändes det lite tråkigt att den ska flyttas från Bjurtjärn till Kyrksten, men det ska bli roligt att det blir nytt. Det är väldigt positivt att man vill behålla en landsortsskola, säger hon.

För framtiden ser hon ännu



Fyraårige Edvin trivs på landet där han gillar att hjälpa till i stallet.



I Dalbäcken har familjen sin trygga bas på gården med stall och hagar.

fler tävlingar och hon satsar nu i ett värmlandslag för fälttävlan.

Sommartid tar hon långledigt och då åker hela familjen på tävlingsturné.

I somras kom Värmlands-

laget hem med guld från en jättstor tävling i finska Ypäjä där man arrangerade Nordisk/baltiska mästerskapet.

- Det kändes stort, säger hon.

EVA WIKLUND

Egen tillverkning och försäljning av handgjorda chokladpraliner och andra chokladprodukter. Beställ dina egna favoritsmaker via mail eller telefon. Presentaskar i olika storlekar eller lösvikt. Drygt 60 olika smaker att välja på.



Adress: Södra Stockviken 20, Storfors

Välkomna!

LB Smörgåsnisse Choklad och Annat Gott

Tel: 070-549 03 04 Louise Bergström
Mail: lbsmorgasnissehoklad@telia.com
Webb: www.lbsmorgasnissehoklad.se

Höstljung & gravdekorationer

Mellanljung -
fem stycken
för 100 kr!



Gravljus &
dekorationer-
flera sorter

Välkommen in till oss och fynda!

Helianthus Blomsterhandel

Baggetorpsvägen 2, tel 0550-606 15
Öppet: Tisd-fred 10-18, Lörd 10-14
www.heliantus.se



Lucia Cup 2018

Datum: Lördagen den 8/12
Plats: Bollhallen
Tid: Cirka kl. 16:00—01:30

Klassindelning:
13-15 år (högst.) ca kl. 16:00
16-100 år ca kl. 19:00

Innebandy

Taverna

Restaurang, pizzeria,
steakhouse, pub & café

Stationsgatan 74, Storfors
Tel 0550-62243

www.gasolbutiken.se



- Gasol på lösvikt **29:-/kg**
- Gasolkaminer
- Gasolprodukter
- LPG-gas **10:-/lit**



GASOLBUTIKEN
Värmland

En del av PISCATOR'S BIL AB

BOSCH
Service

Industrigatan 3, Storfors
Tel. 0550 - 622 83
www.piscatorsbil.se



Prova oss för din bilservice!

- ✓ Ränrefri betalning upp till 4 mån.
- ✓ Assistanshjälp i Sverige och Europa
- ✓ Rikstäckande verkstadsnät



Som verkstadskund hos Bosch Car Service kan du dela upp räkningen räntefritt, om så önskas. Assistansförsäkringen garanterar er hjälp om olyckan är framme. Kom ihåg att nybilsgarantin bibehålls vid bilservice hos Bosch Car Service!

Upplev magin, låt oss serva din bil. Välkommen!

www.boschcarservice.se

Dela upp betalningen
räntefritt!
Vi gör allt för din bil!

Piscators Bil AB
N Industrigatan 3
688 31 Storfors
Tel 0550-622 83



Kommer på Storfors biograf

Centrumplan 1. Kassa & kiosk öppnar 30 min före föreställningen. Endast kontant eller swish. Senaste bioprogrammet: bioguiden.se



Fredag 19 okt
LYRRO
18.00, 100 kr



Onsdag 31 okt
Christoffer Robin
& Nalle Puh
16.00, 50 kr (BUS)



Lördag 3 nov
Halloween
18.00, 100 kr



Fredag 9 nov
Grinchen
18.00, 80 kr



Onsdag 14 nov
Fantastiska vidunder -
Grindelswalts brott
18.00, 100 kr

Kulturcaféet har öppat

Måndag 12-18
tisdag 12-18
Onsdag 12-16
Torsdag 12-18
Fredag 12-15

Välkommen in för fika eller bara för att "hänga". Vi har fritt wifi samt tidningar och spel att låna.



Birgitta Hane ställer ut tavlor i vaxteknik

Fredag den 19 oktober klockan 17.00 håller konstnär Birgitta Hane vernissage i Kulturhuset.

Bigitta har under många år målat i olja, men på senare tid har hon fokuserat på en teknik där man använder vaxkritor och ett litet strykjärn. Tekniken kallas encaustik och är gammal.
- Men jag brukar kalla det för vaxmålning, säger Birgitta, som gärna vill sätta igång betrakarens fantasi.
- Tittar man noga i mina målningar så finns det

små djur eller väsen i det som först bara ser ut som ett naturmotiv säger hon.

Birgitta jobbade i Storfors som växeltelefonist och turistchef för länge sedan, och hon har också ett förflutet som SFI-lärare. Idag bor hon i Sunne och ägnar sig mestadels åt skapande.
- Jag tycker väldigt mycket om Storfors så det ska bli roligt att komma tillbaka. Förhoppningsvis får jag träffa några jag känner sedan förr, säger hon.



Vernissage
19 oktober
kl 17

Lär dig ett instrument!

Från och med årskurs 3 är du välkommen med din anmälan när som helst under året. Även vuxna kan i mån av plats tas emot. Anmälan görs till respektive ledare. Grupperna följer skolverterminernas tider och har sommaruppehåll efter vecka 21.

Gitarr/Bas och gruppspel

Andreas Ohlsson 073-393 03 83
onsdagar och torsdagar i Kulan.

Piano

Eva Lundell tel 070-593 07 69,
Torsdagar på biblioteksvåningen.

Trummor

Robert Drewstad tel 076-239 17 40,
tisdagar i Kulan.

Dans

Tisdagar start 4 sept

Mellanstadiet: 17.30-18.30
Högstadiet: 18.30-19.30

Info: Malin Rodéhn
tel 073-365 80 46

Zumba

Måndagar start 10 sept

17.00 pyttedans
18.00 Zumba kids
19.30 Zumba Fitness

Torsdagar

17.00 Zumba Kids jr 0-4 år
18.00 Zumba Kids 6-12 år
Ledare:
Desirée Lavén, 073-363 87 30
Hanna Stange, 070-694 03 32

OBS! Aktiviteterna (ett pass/v) inom Kulturverkstaden (instrument, dans, zumba för ungdomar) kostar 200 kr per termin. Zumban kostar 400 kr för alla över 20 år.

Musik i Kulan

Öppet i Kulan
onsdagar kl 16-20
för er som vill prova
att spela gitarr,
bas, trummor eller
bara vill snacka
musik.
Information: Oscar
Johansson,
tel 070-360 39 44.



Motionsdans

Söndagar i Stora Galejan. kl 17-20.30.
Arrangeras av Korpen Karlskoga.

Globetrottern som landade i Lungsund

Nyfiken, orädd, engagerad och ganska ofta på väg.

Så kan man kanske beskriva Michael Johansson som av en slump landade i Lungsund som numera inte bara är en bas.

- Jag har haft många baser världen över, men nu känns det faktiskt som att jag kommit hem, säger han.

Michael lever ett kontrastrikt liv – precis om han gjort största delen av sitt 48-åriga liv. Han har haft baser i bland annat Norge, Frankrike, Marocko, Egypten, Turkiet och Spanien och säger att han gärna ”hoppar på” nya saker för att se vad som händer.

- Jag jagar inte upplevelser, men går igång på nya utmaningar. Jag är öppen både för yttre och inre resor, skrattar han.

Michaels tidiga livsresa innehöll massor av tennisträning. Han var själv en lovande talang och kom senare att jobba som huvudtränare för en tennisklubb i Oslo. 1999 byggde han sin första hemsida eftersom klubben behövde just en sådan.

- Det här var ju precis i början när hemsidor växte fram. Jag tänkte att det inte borde vara så svårt så jag lärde mig att koda i HTML, säger han.

Sidan följdes av fler åt andra klubbar och Michael gled in i den digitala världen – som av en slump. Många andra livsvägar har han också hamnat på genom slump och öppenhet.

Som marknadschef för ett holländskt företag mötte han en proffsfotograf – och tog sina första steg in på den banan. Idag jobbar han som frilansfotograf världen över, anlitad av stora företag, mäk-



Till Michaels hus i Lungsund hör även ett större uthus - och jordkällare som var ett av önskemålen.

FOTO: Eva Wiklund



Profilen

larfirmor och researrangörer.

360-fotografering är en specialitet och han har fotograferat det mesta från husvagnar och och vattenfall till fastigheter och bröllop.

- Om kameran får leda så hamnar man lite varstans. Jag har mött många spännande människor när jag fotograferat deras hus, säger Michael, som bland annat besökt oljeshejkers hemligaste rum och dinerat med engelska ladys. Han har också hunnit med andra uppdrag – exempelvis som vd för Dömler Herrgård. Naturligtvis av en slump.

Men hur hamnade han då i Lungsund?

- Jag ville hitta en bas i Sverige. Via SMS tipsade en kompis om huset i Lungsund och eftersom jag skulle fira nyår i Sverige kunde jag gå på visning, berättar han.

Kravlistan på den nya ”basen” var ganska lång. Michael sökte ett timmerhus med själ och karaktär. Det skulle finnas jordkällare, egen brunn, kakelugn och vedspis.



Kakelugn stod också på önskelistan för nya hemmet.



Även om han bara bor i Lungsund halva året - så är timmerhuset hemma för Michael.



Lotta Lloyd Gregrad har fått god hjälp i starten av Pensionat Lungsund.

- Min farfar var byggmästare så jag har väl några snickar gener. Jag gillar att fixa och dona och när jag tittade på huset i Lungsund fanns allt jag ville ha, säger han, och påpekar också att Lungsund blev mer än en bas. Det blev ett hem.

- När man flackat runt så

mycket som jag har gjort så tar det att tag att landa, men det har jag gjort nu efter två somrar, säger han.

För det är mest på sommarhalvåret som Lungsund är ”hemma”. Under hösten och vintern byts den varsamma restaureringen av timmerhuset i Lungsund mot byggan-

- och fick ett hem



I Atlasbergen driver Michael en fiskecamp och bygger samtidigt en eko-by för turister.
FOTO: Michael Johansson

det av en eko-by i Atlasbergen i Marocko. Där växer hus – som tagna ur Sagan om ringen - fram. På våren följer han flyttfåglarna tillbaka norrut.

- Man kan väl säga att jag pendlar mellan två ytterligheter. Det enkla livet i en Berber-by på 850 meters höjd i Atlasbergen och det mer bekväma livet i Lungsund, säger han.

I Marocko driver han också en fiskecamp tillsammans med kompisen Hamid. Dit reser folk från hela världen för att fiska karp.

- Jag lärde känna Hamid när jag besökte vänner i Marocko, och ju mer jag åkte dit desto fler människor lärde jag känna. Vi har haft planer på en eko-by i flera år, men först nu har vi lyckats köpa en tomt och fått bygglov. Vi har en egen vattenkälla och jobbar bara med lokal arbetskraft, säger han.

Husen byggs i igloliknande former av lera, sand och vatten som formas som stora korvar och staplas på varandra. Det blir jordbävningssäkert, vackert och funktionellt med bra luftcirkulation. De 40 centimeter tjocka väggarna stänger värmen ute och isolerar även mot nattkylan på vintern.

- Vi har gått på kurs i Spanien och ska nu sätta igång med våra första hus, säger Michael, som inte är helt främmande för att bjuda in till kurs i den typen av byggnation i Lungsund.

- Det vore häftigt. Folk kanske skulle vilja vara med och bygga



Husen i ekoby är av typen Eco-dome, fantasieggande och vackra.
FOTO: www.calearth.org



Insidan bjuder på luft och rymd.
FOTO: www.calearth.org

en bastu vid pensionatet till exempel, säger han.

När det gäller Pensionat Lungsund har han engagerat sig stort. Han ligger bakom både fotografier och hemsida och är en av Lotta Lloyd Gregards medhjälpare.

- Det känns väldigt roligt att få hjälpa till i uppstarten. Det är en fantastisk möjlighet att få en samlingsplats för oss som bor i Lungsund, så det ligger mig varmt om hjärtat, säger han.

Och nästa sommar har han ännu fler planer för sina nya hembygd, kanske blir det en folkmusikfestival.

- Jag blev väldigt överraskad av att omgivningarna var så otroligt fina här. Massor av sjöar, härliga vandringsleder och slussar. Jag vill vara med och marknadsföra hela området och locka fler att upptäcka det här hörnet av Värmland, säger han.

EVA WIKLUND

Kalendarium

Oktober

- 19 fredag** Bio: Lyrro, ut- och invandrarna kl 18.
- 21 söndag** Tipspromenad vid bygdegården Baracken i Kungsskogen kl 14.
- 21 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Edwings.
- 24 onsdag** Promenad kl 10, elljusspåret, arr anh.stödet
- 24 onsdag** Storförsträffen kl 14 med JohnElis och Ollaan.
- 26 fredag** Nostalgiافتon i Seniorernas Hus 17.30, medtag egen mat & dryck. Anmälan till 0550-651 21.
- 27 lördag** Gratis hämtning av trädgårdsavfall i Storfors.
- 27 lördag** Loppis i Sporthallen kl 10-15. Info 0550- 652 43.
- 28 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Junix.
- 31 Onsdag** Bio: Christoffer Robin & Nalle Puh kl 16, 50 kr

November

- 2 fredag** Bio: Halloween kl 18, 100 kr.
- 4 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Samzons.
- 5 måndag** Fika med kommunalrådet i Kulturhuset kl 16-17.
- 7 onsdag** Promenad kl 10, elljusspåret, arr anh.stödet.
- 7 onsdag** Storförsträffen kl 14, med fika och Trio Retur.
- 8 torsdag** Kommunfullmäktige, Valsaren i Kulturhuset kl 18.
- 9 fredag** Bio: Grinchen kl 18, 80 kr.
- 11 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Sandins.
- 13 tisdag** Messy Church, träffpunkt för hela familjen i församlinghemmet i Bjurtjärn. Start kl 16.30.
- 14 onsdag** Bio: Fantastiska vidunder - Grindelswalts brott kl 18, 100 kr.
- 17 lördag** Jul i Lungsund kl 13-17 - stor julmarknad!
- 18 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Svantes.
- 19 måndag** Messy Church, träffpunkt för hela familjen i församlinghemmet i Storfors kyrka. Start kl 16.30.
- 20 tisdag** Anhörigräff i Seniorernas hus kl 10.
- 21 onsdag** Wermlandsoperans Julturne i Kväggeshyttans bygdegård kl 19.
- 21 onsdag** Lunchmusik i Storfors kyrka kl 12, därefter soppa & bröd i församlingshemmet.
- 22 torsdag** Stöp ljus tillsammans med Våga-prova-gruppen i Storfors församling. Info Gunilla Bengtsson 0550-658 58.
- 24 lördag** Hemmamatch i Pingisligan Storfors BTK möter Halmstad BTK kl 15 i Sporthallen.
- 24 lördag** Trivselfika med jultema i bygdegården Baracken i Kungsskogen kl 14.
- 25 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Mats Rogers.
- 24 lördag** Hemmamatch i Pingisligan Storfors BTK möter Spårvägen kl 11 i Sporthallen.

December

- 1 lördag** Traditionell julmarknad kl 12 - 16 vid Bjurtjärns sockenstuga och församlingshem.
- 2 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Hedins.
- 3 måndag** Fika med kommunalrådet i Kulturhuset kl 16-17.
- 4 tisdag** Centrumfesten kl 16-19.
- 8 lördag** Julmarknad i Kväggeshyttans Bygdegård kl. 12-16.
- 9 söndag** Dans i Kulturhuset kl 17-20.30 till Holens.
- 11 tisdag** Anhörigräff i Seniorernas hus kl 10.

SENIORERNAS HUS

Måndagar:

Boule med SPF i Ravinen kl 09.30. Info: 0550-615 126.
Hobbyverksamhet för PRO-damerna kl 14-16
Seniorsurf 9.30-12
Dragspelsklubben öppen träning (med fika) från kl 17.30

Tisdagar

Öppet Hus i Seniorernas Hus kl 14- 16.

Tisdagar

Handarbetscafé i Seniorernas Hus kl 17 -20. Alla åldrar!

Onsdagar:

Boule med PRO i Ravinen kl 09.30. Info: 073-15935 36.

Torsdagar:

Inomhusboule i Kulturhuset kl 15. Info: 070-155 85 51.

Fredagar

Styrketräning 9.00 samt 13.00 i kommunhusets källare.

Elever tipsar om smaskig helgfrukost

God & nyttig smörgås

Rågbröd, bregott, kvarg, tomat, sallad, gurka och avokado

Ciapudding

2 dl vanlig mjölk, mandelmjök eller kokosmjök

½ dl chiafrön

½ krm vaniljpulver

Gör så här:

Blanda gärna mjölk och chiafrön och mjök i en skål kvällen innan. Mixa 3 dl jordgubbar till en sås och söta ev med lite honung. Häll upp chiaöran i portionsskålar. Toppa med jordgubbssås

Energybars

Grädda mitt i ugnen ca 15 min.

Ingredienser

1 dl kokosflingor

1 dl solroskärnor

1 dl pumpakärnor

2 dl havregryn

2 äggvita

2 msk honung eller sirap

1 dl hackad torkad frukt

Gör så här:

- Sätt ugnen på 175 grader
- Lägg ett bakplåtspapper på en plåt
- Mixa alla ingredienser i en mixer eller matberedare
- Forma degen till en rektangel, ca 10x20 cm på plåten.
- Skär degen i 6 avlånga bitar
- Grädda mitt i ugnen
- Bryt isär kakorna när de svalnat.



Sötpotatissmörgåsar 10 st

Ingredienser:

2 sötpotatisar, 2 ägg, skinka, ärtskott, färskost

Gör så här:

- Skär upp sötpotatisen i skivor, ungefär 5 millimeter tjocka.
- Rosta sötpotatisskivorna i en brödrost 3-4 gånger.
- Börja steka äggen, inte för länge, inte för kort tid heller.
- Ta ut sötpotatisen, bred på ett tjockt lager färskost.
- Lägg på skinka och ärtskott på vissa sötpotatis skivor, hur mycket varierar på storleken på sötpotatisskivorna.
- Lägg på äggen på vissa sötpotatisskivor.

Grön smoothie

5 stora glas eller 15 st shotglas

1 äpple

1 apelsin

2 dl fryst hackad spenat

4 dl äppeljuice

2 msk pressad lime

1 msk honung eller sirap

Gör så här:

Skölj och riv äpplet. Skala, klyfta och skär apelsinen i mindre bitar. Blanda alla ingredienser i en skål och mixa väl. Häll upp i glas.

Kesoplättar

Ingredienser:

250 g keso, 2 ägg, 1 msk fiberhusk, ½ krm salt, ½ krm

vaniljpulver, Smör till stekning.

Gör så här:

- Blanda keso och ägg till en smet
- Tillsätt fiberhusk, salt och vaniljpulver
- Stek i het panna
- Servera med bär och kvarg



STOR TACK till hemkunskapslärare Annika Svensson och eleverna i åk 8 som delar med sig av smaskiga och snyggt upplagda frukosträtter.

Foto: Rasmus Jansson



Ann-Charlotte Larsson driver butiken tillsammans med dottern Marie Skoglund.

FOTO: Eva Wiklund

Loppisen blev en träffpunkt

När Ann-Charlott Larsson gick i pension växte idén på en egen loppis fram.

Nu har hon öppet i "Gröna huset" på Kroppavägen minst tre dagar i veckan.

- Det är jätteroligt. Det här har också blivit en träffpunkt för folk i bygden, säger hon.

På hyllorna trängs skålar och glas med kläder och leksaker. Skor har fått en egen hylla och inom kort kommer hon att fylla på i butiken.

- Jag har just fått klart med avtal för lokalen fram till årsskiftet, så nu ska vi satsa, säger Ann-Charlotte, som driver butiken tillsammans med dottern Marie Skoglund som numera bor i Ölme.

- Jag har loppis i Ölme, med både nya och gamla barnsaker och barnkläder. Att göra det här tillsammans med mamma är roligt, och dessutom träffar jag ju mycket folk från Storfors som jag inte sett på länge, säger hon.

Sakerna i butiken kom från början från Ann-Charlottes eget hem. Det blev många prylar över när barnen flyttade ut och hon har väldigt svårt att kasta saker.

- Då känns det roligare att



I hyllorna trängs husgeråd med kläder och allehanda prylar.

de får komma till nytta för andra, säger hon.

Några större inkomster ger inte butiken, utan hon ser det mera som en trevlig sysselsättning och är nöjd om hon får in till hyran. Samtidigt vill hon ge Storfors ytterligare ett ställe där man kan träffas och slå sig ner för en kopp kaffe. Stamkunderna är många och Linda Sundin är en av dem som tittar in flera gånger i veckan.

- Sådana här träffpunkter är guld värda. Det är lite tristare nu när Pingstkyrkans loppis och café har stängt. Vi brukade ofta gå dit och det var socialt samtidigt som man alltid gjorde nåt litet fynd, säger Linda, som idag har sonen Tobias med sig.

Ann-Charlott och Marie kommer numera in en del sa-

ker och tar också gärna emot skänkta saker som är hela och rena.

- Jag åker gärna och hämtar om någon har saker den vill skänka, men jag kan inte hämta möbler eftersom jag inte ha så stor bil, säger Ann-Charlott.

Wangepi Eriksson tittar förbi med en oanvänd racklettgrill och några vinglas.

- Jag har alldeles för mycket saker hemma. Det är skönt att bli av med lite. Fast nu har jag ju fyndat också, så jag tar med mig annat hem igen, skrattar hon. EVA WIKLUND

ÖPPETTIDER

måndagar kl 10-15

onsdagar kl 13-17

fredagar kl 11-14

lördagar ibland.

Information: Ann-Charlott Larsson 070-249 87 83

Kul på höstlovet

Torsdag 25 oktober

● Disco för olika åldrar i Kulturhuset.

kl 17- 18 Mini-Bus

kl 18-19.30 Fsk 0 - åk 3

kl 20- kl 22

Mellanstadiet Åk 4-7.

Måndag 29 oktober

● Fritidsgården vårat Hus i Kyrksten öppen kl 14-19.

Tisdag 30 oktober

● Pyssel i församlingshemmet i Bjurtjärn kl 10 -11.30.

● Pax öppet kl 16-20.

Onsdag 31 oktober

● Pyssel på PaX kl 10.30 - 12.

● Trolleriskola och föreställning med Trollkarlen Roberto Magic. Ingen kostnad, men anmälan krävs till biblioteket: Anmälan görs via e-post: biblioteket@storfors.se eller tel 0550-651 94.

● Bio: Kristoffer Robin och Nalle Puh kl 16 Pris: 50 kr subventioneras av BUS.

Torsdag 1 november

● Pyssel för alla barn i biblioteket kl 13-15. Vi tillverkar smycken. För alla åldrar.

● Pax öppet kl 16 - 20.

● Fritidsgården vårat Hus i Kyrksten öppen kl 17-21.

Fredag 2 november

● Resa till BODA BUUUU.

Åk 4 till åk 9 samt ungdomar i gymnasiet. Kostnadsfritt inkl resa, inträde och tacobuffé. Anmälan till Lena Andersson 070-461 16 28.

● Bio i Kulturhuset kl 18.00 Halloween. Pris: 100 kr.

Med reservation för ändringar. Fullständigt program delas ut till alla elever före lovet.

Innebandyträningen är i full gång igen

Varjet torsdag k 17-18 är det innebandyträning för barn födda 2006-2010.

Plats: Sporthallen

Tränare: Pierre Österberg tel 070-564 43 94

Hjälp behövs: Av hjälptränare - slå gärna en signal till Pierre om du kan hjälpa till.

Senaste träningen hade 32 deltagare, så fler vuxna eller äldre ungdomar behövs.

Slí ~ Hälsans Stig

STORFORS

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Storfors är 6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-skytt
- Infotavla
- Parkering
- Tågstation
- Busstation
- Turistinfo
- Idrottsplats/hall
- Camping
- Livsmedelsaffär
- Kyrka
- Kanotövernattnng
- Badplats
- Campingstugor
- Sevärdhet
- Matsservering
- Café
- Vårdcentral
- Apotek
- Båthamn
- Gästhamn
- Gym



HÄLSANS STIG STORFORS INVIGDES 2018