



I fräske lufta

INFORMATIONSTIDNING FÖR STORFORS KOMMUN NUMMER 4 • 2020



Så hanterar kommunen coronapandemin

sidorna 4-11

De vill rädda Gymfabriken

sidan 3

Nya krafter ska styra Sveriges bästa skola

sidorna 11-13

Sista chansen för kampanjfiber

sidan 14



Sommaren vid camping & slussar

sidorna 24-25

Per Henning flyttade hem till Bjurtjärn

sidan 23

Storfors FF har startat nya flicklag

sidan 19

Analysgrupp ser över kommunens ekonomi

sidan 19

**KANALEN
Kyrkans tidning**

sidorna 15-18

Sommaren börjar gå mot sitt slut och jag hoppas att alla som haft möjligheten till sommarsemester har haft en bra period med nära och kära. Ledighet är viktigt för oss alla. För mig och säkert många andra är det en period för reflektion, eftertanke, njutning och för att fylla på sina energidepåer.

Corona fortsätter att följa vår vardag och kommer så att göra en lång tid framöver. Vi blir dagligen matade med viktig information som försöker få oss alla att "hålla i och hålla ut". Om var och en av oss följer det som Folkhälsomyndigheten rekommenderar, eller åtminstone försöker följa, så har vi kommit långt med en minskad smittspridning som följd.

Storfors har klarat sig mycket bra i dessa pandemitider. Tack och lov har vi inte fått in någon smitta på våra särskilda boenden. Detta beror till stor del på att personalen har gjort ett mycket bra arbete för att trygga säkerheten för de boende. Besöksförbudet har tagits på största allvar, men möjligheten har dock funnits och finns att träffas utomhus där en besöksmonter är tillgänglig.

Höstens arbete kommer i huvudsak att handla om att försöka hålla pandemin utanför Storfors samt att börja analysera kommunens verksamheter i syfte att få vår budget i balans. Detta är en mycket stor utmaning och där det kommer att krävas ett stort engagemang från politiken och tjänstemannaleden. Kort och gott så handlar det om att vi måste sänka våra kostnader med ett stort antal miljoner kronor.

Med tanke på att många av oss har hemestrat denna sommar så har allt



Järnsjöleden.

fler upptäckt njutningen av att vara ute i naturen. Den nyinvigda Järnsjöleden har trampats av många Storforsare och besökare. Självtog jag en tur mellan Lungsund och Bjurbäcken som avslutades med en riktigt god räkmacka. En lagom tur som jag varmt kan rekommendera.

Båt- och kanotliv samt golf är andra aktiviteter som har fått ett lyft denna vår och sommar – kanske även kommande höst. Har ni en helg utan planer så vill jag rekommendera er att hyra en kanot på Badsta camping. På egen hand eller tillsammans med entreprenören Leif Persson kan ni planera er tur i det sagolika sjösystemet Bergslagskanalen.

Tack för att du håller i och håller ut!

Mats Öman
Kommunchef



I fréske lufta



Adress: Box 1001, 688 29 Storfors

E-post: freske.lufta@storfors.se

Telefon: 0550-651 77

Hemsida: www.storfors.se

Ansvarig utgivare: Mats Öman

Redaktör: Eva Wiklund

Tryck: Lenanders Grafiska

Denna tidning ges ut 14 september 2020. Tidningen skickas till samtliga hushåll och företag i Storfors kommun samt gränstrakterna. Upplaga 4300 exemplar.

Tips! Tipsa redaktionen på telefon 0550-651 77, 0550-651 36 eller via freske.lufta@storfors.se.

Kommande i fréske lufta:

Utgivning: 16/11. Manusstopp: 26/10.

Omslagsbild: Sjuksköterskorna i Storfors kommun är vårdcentralens förlängda arm. FOTO: Eva Wiklund

SENASTE INFORMATIONEN FINNS PÅ NÄTET

Besök hemsidan www.storfors.se och läs nyheterna.



VI FINNS PÅ FACEBOOK, TWITTER & YOUTUBE

Storfors kommun har sidor på facebook, twitter & Youtube. Sök efter den facebooksidan som har den runda logotypen "Stortrivs-i-Storfors".

HÄR NÄR DU STORFORS KOMMUN

Storfors kommunväxel: 0550-651 00

Kommunalsråd Hans Jildesten 651 52

Kommunchef Mats Öman 651 55

Jourtelefon gator, vatten & avlopp (helg/natt): 070-563 13 08

Kundtjänst avfallsfrågor 0586-750 100

Servicecenter miljö- & byggfrågor 0586-610 00

Skolchef Annelie Izindre 652 03

Verksamhetschef stöd & service

Ing-Marie Thyr 652 05

Verksamhetschef vård & omsorg

Margareta Albért 651 99

Kanslichef Oskar Eklöf 651 03

Personalchef Daniel Bekking 651 49

Kommunikationschef Eva Wiklund 651 77

Utvecklingsstrateg Kenneth Sandén 651 39

Folkhälsosamordnare & näringslivsutvecklare

Kicki Karlsson 651 21

MAS - Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Hans-Bertil Hermansson 652 85

Biståndshandläggare

Lovisa Liljegren 652 58, Annika Haraldsson 65111

Bosamordnare

Anna Thyberg 652 61

Risk- och säkerhetssamordnare

Michael Björklund 070-305 29 52

Energirådgivare Hanan Othman 651 74

Innehåll i detta nummer

De vill rädda Storfors gym 3
God beredskap på Sjögläntan 4
Du kan minska smittspridningen 4
Hemtjänsten sprider trygghet 5
Beställt coronatest 5
Få smittade i Storfors 6
Per Henning isolerade sig i hemmet 6
Robert drabbades hårt av corona 7
Sjuksköterskorna - en förlängd arm 8
Stor glädje när matkassen kommer 9
Levererar lunchlåda till dörren 9
Inga sjuka barn i skolan 11

Skolsköterskan förklarar 11
Nya krafter styr Sveriges bästa skola 12
Duktiga lärare viktigaste resursen 13
Kroppaskolan har lätt att rekrytera 13
Janne utökar med pellets 14
Sista chansen för fiberkampanj 14
KANALEN - kyrkans tidning 15-18
Analysgrupp ser över ekonomin 19
Storfors FF startar nya flicklag 19
Tävla under trafikantveckan 19
Arkitektävling för nya skolan 19
Per Henning flyttade hem till Bjurtjärn 23

25 000 besökare i Bjurbäcken 24
Fler hotellgäster i Lungsund 25
Svenska gäster på Badsta camping 24
Bidrag ska ge "meröppet" på bibblan 27
Christina sadlade om till massör 27
Boken kommer hem till dig 29
Seniorer kan låna surfplatta 29
Kulturskolan drar igång 29
Kulan öppnar för "ungdomshäng" 29
Högtryck på golfbanan i sommar 31
Kostnadsfri utomhusmotion 31



Sabina Moberg och Marion Jegefalk Björn har dragit igång en kampanj för att rädda Gymfabriken i Storfors.

FOTO: Eva Wiklund

De vill rädda Storfors gym

- Det behöver finnas en arena för fysisk aktivitet på varje ort. Dessutom är fabriken en otroligt viktig mötesplats för oss i Storfors med gemenskap, glädje och chans att träffa nya människor, säger Sabina Moberg, en av initiativtagarna till kampanjen "Rädda Gymfabriken".

Tillsammans med Marion Jegefalk Björn, en ny vän som hon träffat just på gymmet, startade hon en medlemsvärvningskampanj redan i början av juni, när det blev känt att Gymfabriken hade det tufft.

Det är fyra år sedan som Gymfabriken slog upp portarna till 500 kvadratmeter träningslokal med maskinhall samt avdelningar för fria vikter, cross-fit-inspirerad träning och träning i grupp.

Konceptet blev succé, både för folkhälsan och för gemenskapen i bygden.

På "fabriken", som den kallas, erbjuds inte bara fysisk träning utan även massage och fransförlängning, två aktiviteter som fått ett viktigt kundunderlag. Ägaren

till gymmet, Susanne Wernström, jobbar nu deltid inom vården för att få verksamheten att gå runt och framtiden är osäker.

Öppettiderna har ändrats till 14-20 alla dagar utom lördag då det är stängt.

Om bara ett år är hela maskinparken färdigbetald och planen var då att Susanne skulle kunna försörja sig på verksamheten efter några "hundår".

Marion och Sabina är själva trogna besökare och det var på gymmet som de blev bekanta från början.

- Det här blev en ny mötesplats. Hade det inte varit för gymmet så hade nog inte vi blivit vänner, säger Marion, som också säger att de har fått stor positiv respons på kampanjen.

- Många har skänkt pant, köpt årskort eller delat inlägg på sociala medier, så vi känner ju att fabriken är viktig, säger Marion.

Hon poängterar att man gjort flera åtgärder för att förhindra smittspridning på gymmet.

- Man har färre platser på passen, en del pass med

kroppskontakt är bortplockade och alla håller avstånd. Dessutom spritar folk redskap både före och efter att de används, säger hon.

Men även om folk börjat komma tillbaka och fler tecknar medlemskap är det en bit kvar till målet; att verkligen rädda Gymfabriken.

- Vi behöver fler som tecknar årsmedlemskap. Vi hoppas att ännu fler förstår vikten av att stötta lokala företag när det krisar – det gäller ju inte enbart Gymfabriken, säger Sabina, som också vill ge en stor eloge till andra lokala företag som nu stöttar arbetet.

- Vi hoppas att fler lokala företag kan satsa på årskort till sin anställda exempelvis.

Andra personer gör nu också kampanjer för att stötta fabriken medan Sabina och Marion funderar över vad de ska hitta på härnäst.

- Det vore verkligen katastrof om fabriken fick lov att lägga ner, säger Sabina.

Via facebookgruppen "Rädda Gymfabriken i Storfors" kan man följa och stötta kampanjen.

EVA WIKLUND



Kommunalrådet antog utmaning

Hans Jildesten, kommunalråd i Storfors kommun, tog steget för att stötta gymmet och samtidigt ge sig själv en friskare vardag.

- Susanne har satt upp ett sexveckors-program som jag ska följa, sedan blir det nya utmaningar, säger han.

Till en början kommer han att hålla till i maskinhallen och träna utifrån sina egna förutsättningar.

Att bli starkare och smidigare samt att få bättre kondition är några av hans mål.

- Jag känner mig väldigt nöjd att jag faktiskt kom iväg.

Dels vill jag ju att det här gymmet ska överleva för att det är en viktig kugge när det gäller folkhälsan i Storfors, men jag gör det också för min egen skull, säger han.



Inger tränar tre gånger i veckan

- Det här är guld värt. Genom träningen orkar jag mer och blir förhoppningsvis starkare, säger Inger Jansson som tränar tre gånger i veckan tillsammans med sin man.

Båda uppskattar att de kan träna på hemmaplan.

- Vi brukar hänga på läset vid 14 när det öppnar, då hinner vi träna klart innan ungdomarna kommer på eftermiddagen. Vi känner oss väldigt trygga trots pandemin, säger hon.



Teresia Skan, Elin Jakobsson och Annelie Cavic använder visir i all närkontakt med de boende.

FOTO: Eva Wiklund

God beredskap på Sjögläntan

På särskilda boendet Sjögläntan i Storfors har man hittills inte haft några smittade.

- Det största problemet för våra boende är att de inte kunnat träffa sina anhöriga på samma sätt som vanligt, säger enhetschef Anna Thyberg.

För att skapa möjlighet att träffas har personalen placerat ett bord med plexiglasskiva ute i den vackra trädgården. Det har varit flitigt använt, men när höst och vinter nalkas funderar man på andra lösningar. Från den 1 oktober har regeringen också upphävt besöksförbudet.

- Vi ska hitta alternativ för träffar utifrån de riktlinjer vi får från folkhälsomyndigheten, säger Anna.

De boende kan få hjälp med videosamtal eller vanliga telefonsamtal och under sommaren har en del anhöriga tagit med de äldre på promenad.

- Vi har lånat ut visir till en del som extra säkerhet, säger Anna Thyberg, som betonar att besök även efter den 1 oktober måste ske på ett smitt-



Teresia Skan och Anna Thyberg demonstrerar bordet med plexiglasskivan som kan bokas via avdelningen.

säkert sätt.

- De flesta anhöriga har tyckt att besöksförbudet är bra och de är glada över att vi lyckats hålla smittan ute, men visst finns det några som tyckt att det är jobbigt, säger hon.

Annelie Cavic, Teresia Skan och Elin Jakobsson jobbar på olika avdelningar på Sjögläntan.

- Vi jobbar ju väldigt nära våra kunder här. Vi blir nästan som en familj, säger Annelie, som tycker att flytten till Sjögläntan blev ett stort lyft för hela verksamheten.

- De äldre är väldigt nöjda med att de kan röra sig runt i huset och vi märker att de är

väldigt förtjusta i den hemlagade maten, säger hon.

Att jobba i coronatider ställer extra krav på att personalen är observant och Anna Thyberg berättar att beredskapen är god. Vid några tillfällen har också äldre med förkylningssymtom provtagits.

- Ingen har haft covid-19, men vid varje tillfälle har vi fått testa våra rutiner, så det har blivit något av en nyttig övning, säger Teresia.

- Det är svårt att isolera någon som är dement så ibland kan det hända att vi får jobba på att isolera de övriga, som inte är misstänkt smittade, berättar Elin.

EVA WIKLUND



Du kan minska smittspridningen

Det är fortfarande de basala hygienreglerna som hjälper till att hålla smittan borta.

- Stanna hemma om du är det minsta sjuk - även om du bara är lite förkyld eller snorig.
- Stanna hemma ytterligare två dagar efter att du blivit frisk.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten - i minst 20 sekunder.
- Använd handsprit när du inte kan tvätta händerna. Ta med en liten flaska i fickan eller i bilen.
- Håll avstånd till andra.
- Träffa inte dina äldre släktingar inomhus.
- Umgås utomhus - gärna genom enkel vardagsmotion som promenader. Tänk på att även hålla avstånd utomhus.

Information från myndigheter

På hemsidorna nedan finns information från våra myndigheter om symptom på smitta, hur viruset smittar, hur man skyddar sig på bästa sätt och när man ska söka vård.

- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [1177.se/varmland](https://www.1177.se/varmland)

Senaste nytt på storfors.se

På kommunens hemsida, [storfors.se](https://www.storfors.se) finns information som berör just Storfors. Hemsidan uppdateras fortlöpande med lokal information. Storfors kommun följer läget lokalt, regionalt och nationellt. Kommunens stabsfunktion träffas regelbundet för uppdatering.



Anna-Lena Karlsson Östlund, Josefine Eriksson, Barbro Svärd och Louise Olsson trivs med jobbet inom hemtjänsten.

FOTO: Eva Wiklund

Personalen sprider trygghet

- Jag känner mig tryggare på jobbet än ute i samhället. Här har jag ju ordentliga skydd, säger Barbro Svärd, en av alla vardagshjältar inom hemtjänsten.

I Storfors har smittan varit näst intill obefintlig inom hemtjänsten, där man tidigt införde visir som skydd.

- I början var det en del frågor och oro, men idag tycker jag inte att våra kunder är bekymrade, säger Anna-Lena Karlsson Östlund.

Ensamheten bland de äldre upplevs många gånger som ett mycket större problem än oron för smitta. Många anhöriga undviker att hälsa på och den som har sociala aktiviteter beviljade får ändå undvika vissa situationer.

- Vi kan inte ta med kunden till affären som vi brukar, istället försöker vi att vara utomhus, säger Louise Olsson.

Basala hygienrutiner med handskar, förkläde och sko-



Enhetschef Eva Turunen glad över att man lyckats hålla smittan borta inom hemtjänsten i Storfors.

skydd används alltid inom hemtjänsten, men numera används alltså även visir om man jobbar närmare en kund än två meter. Om det finns misstänkt smitta hos en kund använder de anställda även munskydd. I den ryggsäck som all personal fått finns utrustning och även sprit för att desinficera visiret mellan varje kund. Utrustningen måste tas på hos varje kund.

- I somras var det nästan

olidligt varmt att jobba bakom visir, men nu är det ju svalare och dessutom har vi vant oss, säger Barbro.

Enhetschef Eva Turunen är imponerad över de anställdas engagemang och uthållighet.

- Vi har utbildad och väldigt duktig personal som verkligen gör sitt allra yttersta för att ge god omsorg i den här speciella tiden, säger hon.

EVA WIKLUND

När ska man söka vård?

De allra flesta som blir sjuka behöver inte söka vård eftersom besvären brukar gå över av sig själva. Man ska dock genast kontakta vårdcentral eller jouröppen mottagning om man drabbas av ett eller flera av följande besvär:

- Du blir plötsligt mycket sämre.
 - Du får andningsbesvär även när du vilar.
- Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen ska vård sökas på en akutmottagning.

Du kan beställa provtagning

Om du misstänker att du är smittad kan du beställa utrustning för egenprovtagning via webbplatsen 1177.se. Du ska ha haft symtom i minst två dagar, men inte längre än en vecka för att provet ska vara meningsfullt.

Information via 113 13

Har du allmänna frågor om det nya coronaviruset kan du ringa det nationella informationsnumret 113 13. All information som lämnas ut av 113 13 är verifierad av Folkhälsomyndigheten eller annan ansvarig myndighet. Tjänsten är tillgänglig dygnet runt.

Rådgivning via 1177

Den som är sjuk och vill rådgöra med en sköterska kan ringa sjukvårdsrådgivningen på tel 1177. Här kan det tidvis vara långa telefonköer.

Ring 112 vid akut sjukdom

Gäller det ett livshotande tillstånd - ring alltid 112!



LÄGET KAN FÖRÄNDRAS SNABBT!

Beroende på att läget utifrån coronapandemin förändras fattas fortlöpande nya beslut, både på riksnivå, regional nivå och på lokal nivå. Det betyder att den information som du läser i den här tidningen redan kan ha blivit inaktuell när tidningen landar i brevlådan.

Den senaste informationen som gäller Storfors specifikt finns alltid på kommunens hemsida; storfors.se

Fortfarande få smittade i Storfors

Storfors kommun har fortfarande låg andel insjuknade i covid-19.

Bland alla som är folkbokförda i Storfors hade det till och med vecka 34 varit 17 smittade totalt.

Folkhälsomyndigheten anger inte hur många av dessa som vårdas på sjukhus eller som har tillfrisknat, men siffrorna för hela Värmland är fortsatt stabila.

I Värmland är närmare 24 000 personer provtagna och av dessa har 1 178 personer visat sig bära på smittan.

Under vecka 34 (vid den här tidningens pressläggning) vårdades tre patienter på sjukhusen i Karlstad och Arvika.

Men även om man inte ser en ökad inläggning på sjukhus idag så har man sett en ökning av antalet smittade i



Hans-Bertil Hermansson är medicinskt ansvarig sjuksköterska, MAS, i Storfors kommun.

länet, där unga vuxna är en grupp som sticker ut. Efter som få personer i den gruppen blir svårt sjuka finns en oro för att smittan ska spridas vidare till grupper som riske-

rar att bli väldigt sjuka och kanske dö.

- Vi hoppas att alla – unga som äldre – fortsätter att hålla i och hålla ut. Den här pandemin är inte över och vi måste

fortsätta att vara rädda om oss själva och andra, säger Hans-Bertil Hermansson, medicinskt ansvarig sjuksköterska i Storfors kommun.

I dagsläget finns ingen bekräftad smitta inom hemtjänsten eller särskilt boende i Storfors.

Det råder fortfarande besöksförbud på särskilt boende, men besök vid plexiglasbord utomhus kan bokas via enhetschef. Vid frågor om eventuellt undantag från besöksförbud kontaktas alltid enhetschef.

- Genom att vi tänker oss för och avstår nära kontakter med de vi inte bor tillsammans med kan vi förhoppningsvis bevara den här positiva trenden, säger Hans-Bertil Hermansson.

EVA WIKLUND

Per Henning isolerade sig i hemmet

Per Hennings första känning av sjukdomen covid-19 var ont i ryggen.

- Jag trodde att jag var överarbetad eftersom vi hade haft flera spelningar på västkusten, säger Per, som är spelare i bandet Värmlandspojkarna.

Men det onda i ryggen ville inte ge med sig och dessutom hade Per konstiga drömmar på natten.

- Det var nästan som feber, säger han.

Ryggen började värka på söndagen och i början av veckan fick Per veta att de andra bandmedlemmarna, som åkt i samma bil från västkusten, också kände sig dåliga.

Alla tre fick tid för testning på torsdagen och det visade sig att alla var smittade.

- Det är svårt att tro att vi blev smittade under själva



På bara några dagar förlorade Per Hennig fem kilo i vikt när han drabbades av covid-19.

spelningen. Där hade vi sittande publik med max 50 personer och alla höll avstånd, men det var ju mycket folk ute i Grebbestad där vi rörde oss, säger han.

För Pers del steg febern snabbt, medan de två övriga drabbades lindrigare.

- Jag försökte att hålla mig på benen trots febern för att jag inte skulle bli liggande och få lunginflammation, säger Per, som isolerade sig från familjen i en egen del av huset. Där ägnade han sig också åt olika andningsövningar för att syresätta sig.

När han var som sjukast flög många tankar genom huvudet.

- Självklart funderade jag på vad som skulle hända om jag skulle bli ännu sjukare. Man blir ju matad med dödsfall varje dag, men jag försökte slå bort de värsta tankarna, säger han.

Till slut började febern gå ner, men på bara några dagar hade han förlorat fem kilo i vikt.

- Jag fick ett annorlunda symtom. Allt som var salt smakade jättesalt och allt sött smakade extremt sött så det fanns inget jag kunde äta, säger Per, som nu vill peppa andra att vara försiktiga.

- Vi glömmet bort oss och vi tröttnar på att tänka oss för, men det här är ingen trevlig sjukdom, säger han.

EVA WIKLUND

Robert drabbades hårt av covid-19

När han mädde som allra sämst var han inte ens rädd.

- Jag bara kände att jag lika gärna kunde få dö eftersom det var så otroligt svårt att andas, berättar 33-årige Robert Drewstad.

Idag är Robert tillbaka bakom trummorna i Storfors som musiklärare, men under våren var han svårt sjuk i covid-19.

Det var en helt vanlig torsdag i april som Robert repeterade i Kristinehamns kyrka med en kompgrupp. Alla var noga med att hålla avstånd och lokalen var stor och luftig. Senare skulle han ändå tro att det var just då han blev smittad eftersom flera andra i bandet också blev sjuka.

Söndagen efter träffen fick han hosta och dagen efter kom hög feber som höll i sig ända till onsdagen. På torsdagen kände han sig lite bättre och kunde prata i telefon med vänner och familj.

- Jag trodde att jag höll på att bli bra, men på kvällen blev jag jättedålig igen. När jag försökte dra djupa andetag kittlade det i hela kroppen och jag kände mig så otroligt svag.

Det dröjde inte längre förrän han inte ens orkade resa sig och det blev hans granne som såg till att han kom till sjukhus.

- Hon är sjuksköterska och förstod att jag behövde hjälp, säger han.

Med över 40 graders feber och frossa fick han sitta i tält utanför vårdcentralen där man snart insåg att han behövde sjukhusvård.

Det blev en veckas vård med dropp och syrgas och på åttonde dagen efter att sjukdomen bröt ut var han som



Nu är Robert Drewstad tillbaka bakom trummorna i Storfors där han är lärare.

FOTO: Eva Wiklund

allra sämst.

- Jag kunde knappt andas och jag var så svag att jag inte ens orkade vara rädd. Jag ville bara komma bort från sjukdomen. Ingenting spelade någon roll just då, säger han.

Hans mamma och syster kunde inte komma på besök och oron var stor därhemma. Men den 2 maj, dagen före sin födelsedag, fick han lämna sjukhuset.

- Det var en bra känsla, men jag var fortfarande väldigt svag och var tvungen att vara hemma från jobbet ett par veckor till.

Väl hemma fick han också ge sig själv sprutor med blodförtunnande medel för att förebygga blodproppar.

- Det var inte så kul men samtidigt en bra livförsäkring, säger han.

Han är själv överraskad över att han, som är ung och frisk, blev så hårt drabbad, men på sjukhuset var han inte ensam om att vara yngre covid-patient.

- Sköterskorna berättade att de äldre kom i början av pan-



I slutet av april vårdades Robert på sjukhus under en tuff vecka.

demin, men att allt fler yngre vårdades efter de första veckorna, säger han.

Självt var han inte särskilt rädd innan han blev drabbad, han tänkte mest på att skydda sig för att inte föra smittan vidare till sin mamma och till andra äldre personer.

- Jag tror att mina kompisar

är ännu mer noga nu när de sett hur sjuk man kan bli, säger Robert, som vill uppmana alla ungdomar att vara rädda om sig själva och andra.

- Jag var försiktig, men ändå blev jag drabbad. Det gäller verkligen att ta den här smittan på allvar, säger han.

EVA WIKLUND

”

Jag var så svag att jag inte ens orkade vara rädd.

De är vårdcentralens förlängda arm

Kommunens sjuksköterskor fungerar som vårdcentralens förlängda arm - men bara för den som är inskriven i hemsjukvården.

- I Storfors tar vi hand om ett hundratals patienter, säger Jenny Hellquist.

Det är en bred kompetens som kommunens sex sköterskor bjuder på. De har erfarenhet från akutsjukvård, dialysmottagning, vårdplanering, äldreomsorg, psykiatri och vårdcentral. Det finns till och med en vårdlärare i gruppen.

- Vi har väldigt god hjälp av varandra och det är enkelt att samarbeta i en liten kommun, säger Elin Karpinen, som tidigare jobbade på dialysmottagningen i Karlskoga.

När hon flyttade med familjen till Storfors tog hon chansen att jobba på hemmaplan för slippa pendla - och hon är nöjd med bytet.

- Det är ett väldigt självständigt arbete, vilket jag gillar. Du jobbar ensam på kvällar och helger och då gäller det att kunna fatta egna beslut, säger hon.

En arbetsdag för kommunens sjuksköterskor kan vara mycket varierande, och det är också det som många ser som tjusningen.

- Ingen dag är den andra lik. Ibland får vi vara detektiver och lösa problem som man inte visste att de fanns, säger Inga Karlsson.

En stor del i arbetet är rond med vårdcentralens läkare som sker tre gånger i veckan. Då går man igenom patienternas hälsotillstånd och det kan även hända att läkaren gör hemsök om det är nödvändigt. Annars gör sjuksköterskorna många egna hembesök och ansvarar bland annat för läkemedel, omläggningar, injektioner och andra behandlingar.

Vissa delar kan delegeras till undersköterskorna som i sin tur får hjälp med olika problem som uppstår. En viktig bit i arbetet är också dokumentationen så att vården blir patientsäker. Kontakt med anhöriga är också en arbetsuppgift som kan vara både rolig och svår.

I hemsjukvården kan både den som bor hemma och den som bor på särskilt boende vara inskriven. En vanlig missuppfattning är att den som har hemtjänst



Jenny Hellquist, Inga Karlsson, Elin Karpinen och Åsa Liffner är fyra av kommunens sex sjuksköterskor. Lotta Gullberg och Jenny Nemlander är inte med på bilden. FOTO: Eva Wiklund

också är inskriven i hemsjukvården.

- Så är det inte. Vi jobbar ju på uppdrag av vårdcentralen även om vi är anställda av kommunen. Vi måste ha ordinationer och instruktioner från vårdcentralens läkare för att kunna ta hand om patienter i hemmet, säger Åsa Liffner.

Det händer att personer vill få hjälp i hemmet istället för att åka till vårdcentralen eller sjukhuset, men det är alltså inte möjligt om man inte först fått en bedömning av läkare och fått tillgång till hemsjukvård.

På senare år har sköterskorna allt mer fått ge avancerad sjukvård i hemmet. Det handlar både om patientens valfrihet och det faktum att vårdplatserna på sjukhusen blivit färre. Palliativ vård i livets slutskede är också något som blivit allt vanligare.

- Vi försöker att göra deras sista tid hemma så bra som vi bara kan, säger Jenny Hellquist.

Sjuksköterskan Cindy Withofs flyttade till Storfors från Belgien 2011 och jobbade den första tiden som vårdbiträde i väntan på att få den svenska legitimationen godkänd. Från hösten är hon enhetschef för hemsjukvård, rehabilitering, anhörigstöd och kvalificerad hemsjukvård.

- Det är naturligtvis en utmaning att bli chef för sina kollegor, men jag har verkligen förmånen att ha väldigt kompetenta och härliga kollegor, säger Cindy



Cindy Withofs är enhetschef för sjuksköterskor, rehab, anhörigstöd och kvalificerad hemsjukvård.

Hon är tacksam över att hon som invandrad sjuksköterska kunde bli aktuell för ett chefsjobb i Storfors kommun.

-Jag är väldigt glad över den här chansen. Jag vill på olika sätt lyfta personalgrupperna och tillsammans ska vi jobba för att utveckla verksamheterna. Jag vill vara lyhörd och är dessutom lösningsfokuserad, säger hon.

Ett stort stöd i arbetet har Cindy och kommunens sjuksköterskor av kommunens medicinskt ansvarige sjuksköterska, Hans-Bertil Hermansson.

- Han stöttar oss och det är dessutom väldigt skönt att få jobba i en liten kommun där det är enkelt att samarbeta med andra enhetschefer. Vi är ett bra team här i Storfors, säger hon.

Basala hygienrutiner används alltid när kommunens sjuksköterskor träffar patienter i hemmen. Under coronapandemin har man kompletterat detta med visir när man träffas på nära håll.

Skulle man vårda en coronasmittad patient så kompletteras utrustningen med ytterligare skydd.

EVA WIKLUND



Ibland får vi vara detektiver och lösa problem man inte trodde fanns

Stor glädje när matkassen kommer

- Folk är oerhört glada och tacksamma över att vi kommer. Många passar på att få en liten pratstund också.

Det säger Majsan Karlsson som tillsammans med maken Börje ställer upp med matutkörning som volontär år kyrkan.

En vanlig dag kan Storfors församling leverera 60-talet matkassar till 10-15 kunder. Många passar på att storhandla inför helgen och utkörningsdagarna är tisdag, onsdag och torsdag.

Butikerna, COOP och ICA, har fått anställa extrapersonal för att hinna fylla alla beställda kassar. Hittills har man gjort detta utan att ta extra betalt.

- I går tog det tio extra timmar att packa alla beställningar, men vi vill också bidra med något i det här anorlunda läget, säger Magnus Bjärnered, som själv kör matkassar till ett par adresser utanför kommunen dit kyrkans transporter inte går.

COOP, som har central styrning, har hittills också haft möjlighet att anställa ex-



Majsan och Börje Karlsson är två av alla de som hjälper till med matleveranser under ledning av Storfors församling. FOTO: Eva Wiklund



Erik Olsson på COOP.

trapersonal för att hinna med, men detta är något som just nu är under diskussion.

En av alla nöjda kunder som använder servicen är Lillemor Malmgren.

- Det här är verkligen jätte-



Magnus Bjärnered på ICA.

bra, jag vet inte riktigt hur jag skulle göra annars eftersom jag försöker att inte träffa folk alls, säger Lillemor, som tycker att isoleringen trots allt fungerat bra.

- Jag har telefonkontakt

med andra människor och i sommar har jag även besökt någon uteservering, säger hon.

EVA WIKLUND

Information om utkörning:

COOP: 010-410 96 00.

ICA: 0550-600 90.

Pizzeria Folkets Hus levererar lunch hem till dörren

Sedan i våras drivs Pizzeria Folkets Hus i ny regi.

- När vi tog över hade man väldigt få lunchgäster, men idag har många upptäckt oss, säger Burhan Büyükkartal, som driver verksamheten tillsammans med brodern Osman.

Som ett bidrag i coronatider erbjuder bröderna hemkörning av lunch utan extra kostnad, så länge man beställer minst två portioner från lunchmenyn som bjuder på husmanskost.

- Vi har alltid två lunchrätter, säger Burhan.

I planerna för framtiden ingår fullständiga rättigheter och en utökad a la carte-menyn. De nya ägarna vill också bygga om sportbaren för att göra den trivsamt.

- När vi får fullständiga rättigheter kommer vi att öka öppettiderna på helgkvällar till klockan 23.00 istället för till klockan 22.00 som idag, säger Burhan.

EVA WIKLUND

Information om utkörning av mat: 0550-600 06.



Bröderna Büyükkartal har tagit över Pizzeria Folkets Hus.

Apoteket Humlan

Välkommen in eller beställ
via nätet och hämta hos oss!



apoteks
gruppen

SLIPP VÄNTETID!

Gå in på vår hemsida www.apoteksgruppen.se. Logga in med ditt bank-id och gör din beställning. Klicka i att du vill hämta på apoteket i Storfors så gör vi i ordning din beställning och skickar dig ett SMS när det är klart att hämta. **SMIDIGT!**

ÖPPET: Månd-fred kl 09.00-17.00 (stängt kl 12.15-13.15).
Tel: 0550-605 37. Hälsans Hus, Hammargatan 3.

J.A
Alltjänst
072-5760757

**Vi hjälper dig med
det du behöver!**

Grävarbeten
Lövbåsning
Klippning gräs & häck
Skottning/plogning
Städning
Uthyrning av skylift
(400 kr /dygn)
Uthyrning av badtunna

Pellets

2400 kr/pall
52 säckar á 16 kg

Pizzeria Folkets Hus



PIZZA • KEBAB • SALLAD • GRILL
Öppet månd-torsd 11-22, lörd-sönd 12-22

DAGENS LUNCH **75:-** månd-fred kl 11-14
Pizza, kebab, husmanskost (två rätter), sallader
Gratis hemleverans vid beställning av minst två portioner.

Centrumplan 1, Storfors, Tel 0550-600 06



Team för
ditt behov.

Välkommen till Vårdcentralen Storfors!

Covid-19 - Så kan vi hjälpas åt att skydda varandra!

Det är mycket du kan göra för att minska risken att covid-19 sprids. Stanna hemma även om du bara känner dig lite sjuk. Tvätta händerna ofta. Håll avstånd och undvik platser med många människor. Om du ska resa, välj eget färdmedel eller gemensamt färdmedel där du kan boka plats.

På vårdcentralen arbetar olika yrkesgrupper tillsammans för att du som patient ska få den vård du behöver. Det är ofta distriktssköterskan som är din första kontakt. Tidigare fick du som patient först möta en läkare på vårdcentralen för att i nästa steg träffa till exempel en fysioterapeut eller kurator. Nu gör vi det enklare och du får träffa den yrkesgrupp som är mest lämpad efter ditt medicinska behov. Exempelvis görs vissa blodtryck- och diabeteskontroller av sjuksköterskan istället för läkaren. Du kontaktar oss som vanligt.

Så här kan du kontakta oss via telefon. E-tjänster via 1177.se

Tidsbokning eller rådgivning

När du behöver komma i kontakt med oss för tidsbokning eller rådgivning ringer du in och bokar en tid för att bli uppringd. Det innebär att du inte behöver sitta i telefonkö.
Telefon: 010-836 57 02. Telefontid: Helgfri vardag klockan 7.45-09.30. Kom ihåg att acceptera föreslagen tid genom att trycka 1. Du blir sedan uppringd. Det står "Inget uppringnings-ID" när vi ringer dig.

Samtalsmottagning

KBT terapeut och kurator: 010-831 88 45.
Projekt Nyckeln: 010-831 88 45.

Laboratoriet - boka tid för besök

Telefontid: måndag-fredag klockan 11.00-11.30.
Telefon: 010-836 57 25.

Barnvårdcentral

Telefontider: Onsdag klockan: 8.30-9. Torsdag klockan: 13-13.30
BVC-sköterska: 010-836 57 14
BVC-sköterska: 010-836 57 08

Barnmorskemottagning

Telefontid måndag och torsdag klockan 08.30-09.00.
Telefon, barnmorska: 010-836 57 04.

Enhetschef vårdcentralen Kerstin Karlsten, telefon 010-831 88 35.

Här finns vi

Vårdcentralen hittar du i Hälsans Hus på Hammargatan 3 i centrala Storfors.

Inga sjuka barn i skolan

För några veckor sedan drog skolorna i kommunen igång efter sommarlovet.

Nu får föräldrar och elever beröm av skolsköterskan:

- Vi ser inte några sjuka elever i skolan den här terminen, säger Pernilla Günther.

Under våren fick hon då och då skicka hem sjuka elever, men under hösten har både föräldrar och elever tagit smittspridningen på stort allvar, menar hon.

Och när Pernilla frågar eleverna i klass 4 på Vargbro skolan om man inte kan komma till skolan ifall man bara har lite ont i halsen eller lite ont i magen får hon ett rungande NEJ till svar. Barnen vet också att de ska stanna hemma och "chilla" två dagar efter att de känner sig friska.

Barnen får se en film med goda råd om hur man ska minska smittspridningen, men de får också chans att fråga om allt de undrat över när det gäller corona.

- Jag är lite rädd!

- Jag har hört att fladdermöss flög in i ett laboratorium och blev smittade.

- På IKEA får man massor av handsprit.

Frågorna och berättelserna är många och Pernilla tar sig tid att lyssna och poängterar att barnen inte ska lita blint på allt de hör och läser.

- Ni har väl hört talas om fake news?

I skolan pågår verksamheten ungefär som vanligt, men lärare och annan personal påminner om handtvätt och om att man ska hålla avstånd.

I matsalen finns markerade avstånd när man köar för att



Skolsköterska Pernilla Günther har besökt alla klasser på skolorna för att prata om coronapandemin och berätta hur alla kan hjälpa till att minska smittspridningen.



Matilda Carlberg vet att man ska tvätta händerna ofta och använda handsprit när det inte finns tvål och vatten att tillgå.

FOTO: Eva Wiklund

trängseln inte ska bli för stor och det finns även handsprit.

”

Man får inte kramas men man kan säga snälla saker

- Ni vet väl att man inte ska kramas eller vara för nära nu? Istället för att kramas kan man faktiskt säga snälla saker till varandra, säger Pernilla.

Matilda Carlberg visar tillsammans med Pernilla hur man kan hålla sig på en armlängds avstånd från varandra.

- Jag tycker att det är lite läskigt med corona, men jag har inte varit sjuk, säger hon.

Pernilla förklarar att barn sällan blir smittade och att de oftast blir väldigt lindrigt sjuka om de ändå skulle drabbas av viruset.

- Det har ju också visat sig att lärare är en yrkesgrupp

som drabbats väldigt lite av smittan, säger hon.

Några av de åtgärder som man vidtagit i skolan är att man ställt in föräldramöten, att man erbjuder digitala utvecklingssamtal och att lunchtiderna spridits ut så gott det går.

Hämtning och lämning av barn sker helst utomhus och skolan försöker aktivt att minska antalet externa besökare. Undervisning hålls utomhus när det är möjligt och man har infört extra städning av hygienutrymmen och tätare tömning av papperskorgar.

- Städskan brukar berätta för mig när ni glömmer bort att tvätta händerna lika ofta. Då får hon tömma papperskorgarna mer sällan, säger Pernilla, som uppmanar alla att räkna till 30 när de tvättar händerna.

EVA WIKLUND

Skolsyster svarar och förklarar

Varför säger man ibland Corona och ibland covid-19?

- Coronavirus är en familj av olika virus. Hos människor kan det ge enklare förkylning eller mer allvarlig sjukdom. Det senast upptäckta coronaviruset SARS-CoV-2 kan ge sjukdomen covid-19. Det står för Corona Virus Disease, upptäckt 2019.

• Hur smittar covid-19?

- Coronaviruset som orsakar sjukdomen covid-19 smittar i första hand mellan människor genom så kallad droppsmitta. Det vill säga att smitta överförs till slemhinna i ögon, näsa eller mun från droppar som sprids i luften när en sjuk person hostar eller nyser.

• Kan barn bli smittade av covid-19?

- De flesta kan bli smittade av coronavirus, även barn. Barn som smittas blir ofta bara lite förkylda och behöver vila och vara hemma några dagar. Få barn blir allvarligt sjuka.

• Finns det något botemedel mot covid-19?

- Nej. Men det är jättemånga duktiga forskare som jobbar för att ta fram ett vaccin mot viruset och andra typer av behandlingar som kan hjälpa om man blir sjuk.

• Ska man vara jätteorolig för att allt inte kommer att bli bra igen i världen och att man inte får träffa alla släktingar och vänner igen?

- Vi har haft epidemier och pandemier i Sverige och i världen förut och det har vi lärt oss mycket av. När det kommer ett nytt virus är alla människor oskyddade eftersom vårt immunförsvar inte känner igen viruset. Därför kan väldigt många bli sjuka. För att inte alla ska bli sjuka samtidigt försöker vi göra så att folk träffas mindre. Då får viruset svårare att sprida sig. Det kommer inte alltid vara så här. Så småningom blir inte lika många sjuka och då kan vi börja träffas igen.

Nya krafter styr Sveriges bästa skola

Fler år i rad har Vargbro skolan utsetts till Sveriges bästa skola.

Sven-Erik Rhen, en legend som rektor, har vart omätligt omtyckt bland både lärare, föräldrar och elever.

Nu har Annelie Izindre tagit över styråran med Erik Rådberg vid sin sida.

- Det känns nervöst, men det är samtidigt en otroligt positiv utmaning, säger hon.

Både rektor Annelie Izindre och biträdande rektor Erik Rådberg har stark anknytning till idrottsvärlden. Annelie genom sin fortfarande aktiva karriär som styrkelyftare och Erik som tränare för Storfors FF och aktiv fotbollsspelare.

Annelie har jobbat som biträdande rektor i Storfors och som rektor i Forshaga under några år, innan hon återvände till Storfors förra året.

Tanken var att hon skulle gå parallellt med rektor Sven-Erik Rhen under hans sista år, men hon fick också ett uppdrag som rektor för Kroppa skolan.

- Sven-Erik har varit min mentor i många år, även när jag jobbade i Forshaga. Jag har lärt mig otroligt mycket av honom, säger hon.

Erik, som varit klasslärare på mellanstadiet, har lämnat en femteklass för det nya uppdraget. Under det senaste året har han läst ledarskap på universitetet på sin fritid.

- Ledarskap är väldigt roligt och det var väl intresset för ledarskap som fick mig att bli lärare från början, säger Erik, som såg den nya chansen som en perfekt möjlighet till utveckling.

Att byta roll och vara kvar på samma skola kan vara en utmaning, men Erik ser det istället som en stor trygghet.



Rektor Annelie Izindre och biträdande rektor Erik Rådberg ser fram emot att fortsätta det goda arbetet för att utveckla Sveriges bästa skola ytterligare. FOTO: Eva Wiklund

- Även i den här rollen är det väldigt bra att jag känner eleverna i klass 4-6, säger han.

För precis som Annelie är han mån om att vårda delar av det arv som Sven-Erik Rhen lämnat efter sig.

- Det allra viktigaste är relationer. Utan goda relationer till elever, föräldrar och lärare har vi inte en chans, säger han.

Annelie instämmer och säger att det är en ära att få ta över en skola som ligger i topp, samtidigt som det är tufft.

- Men tillsammans ska vi hålla det här flaggskeppet flytande. Det finns mycket god vilja och vi har en otroligt stabil och bra lärarkår här på skolan, säger hon, och poängterar att de båda satt ribban direkt:

- Vi är inte Sven-Erik, men vi gör så gott vi kan. Det känns som att det finns ett förtroende för oss.

Både hon och Erik tror att idrottsbakgrunden är till stor

Intryck efter tre veckor

Erik om Annelie:

- Hon är prestigelös och jättelätt att samarbeta med. Hon är kunnig och har många idéer och tankar, men är smart nog att inte trycka igenom allt på en gång. Hon har hämtat många erfarenheter genom att jobba på en annan skola.

Annelie om Erik:

- Han är vetgirig och ifrågasättande på ett bra sätt och vill veta "varför" i många avseenden. Han är prestigelös och har bra ledaregenskaper. Om jag ber om något så vet jag att det blir utfört. Han är lugn, samlad och otroligt pålitlig.

hjälp även i skolan.

- Som idrottare har man en vana att jobba mot mål och vet samtidigt att vägen aldrig är rak, säger hon.

Erik drar en parallell till ett fotbollslag.

- Alla har en plats i laget även om de är olika. Som ledare är ditt ansvar att få alla att dra åt samma håll, säger han.

Några nyheter under året är att man kommer att införa mer rörelse i skolan. Exakt hur det ska ske är inte klart ännu, men det finns planer. Dessutom ska intaget av socker minskas. Frukosten

fortsätter som vanligt att vara gratis för alla elever.

- Vi ser ju att barnen mår jättebra av frukosten. Det är svårt att leverera om man inte har kolhydrater i huvudet, skrattar Annelie.

En utmaning är kommunens ekonomi som inneburit att skolan skurit ner en del tjänster som språkstöd och annan personal som stöttat i skolan.

- Vi har bra rutiner att falla tillbaka på och vi ligger i framkant, men vi kan inte luta oss tillbaka. Det goda arbetet måste fortsätta, säger Annelie.

EVA WIKLUND

Duktiga lärare är viktigaste resursen

När terminen drog igång i Bjurtjärns skola var Gunnel Eriksson på plats som rektor.

Numera är hon dessutom rektor för Forsbro skolan där kommunen bedriver SFI-verksamhet.

- Vi ser en ökad inflyttning i Bjurtjärn, framför allt av familjer med små barn, säger Gunnel, som har en liten kö till förskolorna i Bjurtjärn och Kyrksten.

Från flera olika håll har hon fått höra att ryktet om den goda skolan bidragit till inflyttning.

- Det känns väldigt roligt och det visar ju att det inte sitter i lokalerna, som är i behov av upprustning. Våra duktiga och välutbildade lärare och den fina stämningen är det som gör skillnad, säger Gunnel, som dock ser fram emot bygget av den nya skolan i Kyrksten.

Att få samla både skola och förskola under samma tak kommer att ge stora samordningsvinster och Gunnel tror



Gunnel Eriksson är rektor för Bjurtjärns skola och förskolorna i Bjurtjärn och Kyrksten. Nu tar hon även över ansvaret för Forsbro skolan.

FOTO: Eva Wiklund

att en ny skola blir en ännu större magnet för inflyttning.

Hon är projektledare för den pedagogiska delen och väntar nu med spänning på den arkitekttävling som pågår.

- Vi har jobbat med inne-

hållet och utformningen av lokalerna för optimal undervisning. Det blir intressant att se vilket förslag som slutligen kommer fram, säger hon.

Om den nya arbetsuppgiften som rektor för Forsbro skolan med SFI, Svenska för

invandrare, har hon ännu inte så mycket att säga.

- Vi har tre lärare där som jag kommer att vara rektor för. Det blir en del nyheter att sätta sig in i så det blir en spännande utmaning säger hon.

EVA WIKLUND

Kroppaskolan har lätt att rekrytera

Från och med höstterminen 2020 är Anne-Charlotte Buhre rektor för Kroppaskolan.

Vid sin sida har hon biträdande rektor Lena Duvander som ansvarar för förskolorna i centrala Storfors.

- Jag är väldigt glad över den här chansen, säger Anne-Charlotte, som kommer från jobbet som biträdande rektor på Vargbro skolan.

- Jag känner ett ansvar att göra skillnad och se till så att det blir strukturerat och

fungerar för både lärare och elever, säger hon.

Hon ser det som en stor fördel att jobba i en liten kommun där man lättare får överblick, och hon berättar att man inte haft några problem att rekrytera behöriga lärare.

- Vi har flera nya nu som sökt sig hit från andra kommuner och de blir väldigt väl emottagna av dem som jobbat här länge, säger hon.

Även i förskolan har det varit lättare än på länge att rekrytera personal.

- Det känns väldigt positivt



Anne-Charlotte Buhre (tv) är ny rektor på Kroppaskolan. Till sin hjälp har hon biträdande rektor Lena Duvander.

just nu, säger Lena Duvander, som jobbar halvtid som pedagog och halvtid som biträdande rektor.

För både Lena och Anne-Charlotte har åren med pensionerade skolchefen Sven-Erik Rhen satt sina spår.

- Jag tror att vi har haft honom som mentor allihopa och vill fortsätta i hans anda. Han får ganska många samtal från oss och sitter fortfarande som en liten gubbe på axeln och inspirerar, skrattar Anne-Charlotte.

EVA WIKLUND

Janne utökar med pelletsförsäljning

När Janne Andersson gick i pension från jobbet som arbetsledare i Storfors kommun för tre år sedan var tanken att ta det lugnt.

I stället blev det så att han startade han J.A Alltjänst.

Det hela började med att bostadsrättsföreningen ville ha hjälp med plogning och gräsklippning.

- Jag köpte in maskiner och det blev till slut nödvändigt att starta företag, säger han.

Och med tiden har företaget vuxit - nu så pass mycket att Jan och sönerna hyr lokaler på 800 kvadratmeter på norra industriområdet för att få plats med maskiner, släpkärror, en badtunna att hyra, skylift, gräsklippare och mycket annat.

J.A Alltjänst sköter utemiljö kring exempelvis Storfors frikyrkoförsamling, ICA och



Janne Andersson och sonen Jonas driver J.A Alltjänst där även sonen Chistoffer är delaktig.

FOTO: Eva Wiklund

järnvägsstationen. I Hälsans Hus ansvarar man för hela fastighetsskötseln.

I slutet av augusti kom också den allra första leveransen av pellets.

- Vi vet att det finns ett behov av pellets här i trakten, så det kan bli ytterligare en gren i verksamheten, säger Janne, som nu får hjälp på heltid av

sonen Jonas.

- Jag hade tagit alla behövrigheter för grävmaskin och hjullastare men så fick jag jobb på HVB-hemmet som nu har lagt ner. Nu känns det roligt att komma igång med den här typen av jobb igen, säger han.

Firman jobbar också åt flera privatpersoner som

får hjälp med allt från gräsklippning, snöskottning och golvslipning till klippning av häckar, grävning och lövblåsning. Företaget erbjuder även städtjänster.

- Nu när vi utökar får folk gärna höra av sig, säger Janne.

EVA WIKLUND

Information: tel 072-576 07 57

Sista chansen för kampanjpris på fiber

Under september är det sista chansen för hushåll på landsbygden att kunna beställa en fiberanslutning till kampanjpriset 19 900 kr från IP Only.

Från och med oktober höjs priset till ordinarie marknadspris, 29 900 kr.

Just nu förbereder IP Only slutfasen av införande av fiber på landsbygden i Storfors kommun. Företaget har eller kommer att ta kontakt med de fastighetsägare på landsbygden som ännu inte har beställt fiberanslutning.

På utvalda adresser på landsbygden i kommunen, där man har varit fastboende sedan 2018-2019, har man även möjligheten till en speciallösning när det kommer

till fibrering – att teckna ett så kallat medgivandeavtal. Det betyder att kunden kan få sin fastighet fibersatt idag men betalar för installationen när han eller hon önskar aktivera bredbandet och får då betala rådande marknadspris. Att få en förberedd fiberanslutning är utan kostnad för kunden så länge den är vilande.

Har man inte blivit kontaktad och är intresserad av att beställa fiber ute på landsbygden så bör man kontakta IP-Onlys kundservice på 0200-430 000 för mer information.

- Det känns bra att arbetet med fibrering av Storfors fortsätter och att vi nu har preliminära slutdatum, säger bredbandssamordnare Jan Svärd.

EVA WIKLUND



Bredbandssamordnare Jan Svärd berättar att arbetet är i full gång.

Status för fiberutbyggnad i Storfors

Storfors Sydost: Schaktarbeten och sammangrävning med fibernätet i de västra delarna pågår. Planen är att ett stort antal ytterligare kunder ska kopplas upp nu under september månad. Man har haft förseningar på grund av coronapandemin samt beroende på att signering av vissa markavtal har tagit lite extra tid. Planen är att området blir klart under hösten 2020.

Storfors Väst: Just nu pågår schaktning av själva stamsträckan så att området kan signalsättas. Även tomtprojektering och tomtschaktning pågår. Projektet flyter på bra och är just nu något före tidplanen. Storfors väst planeras att bli helt klart under sommaren 2021.

Kanalen

En tidning för Storfors församling • Nr 4 • 2020 • årg 15

Barn och ungdomsgrupper i kyrkorna hösten 2020

Om Gud vill, skorna håller och coronapandemin håller sig i schack så drar vi nu igång våra barn- och ungdomsgrupper med stor glädje och förväntan. Vi hoppas att ni vill komma och vara med. Följande grupper erbjuds under höstterminen:

MÅNDAGAR:

Regnbågen Jr (6-9 år)

Tid: 15.00 – 16.30

Plats: Bjurtjärn, förälmålan krävs.

Regnbågen (10-12 år)

Tid: 17.00 – 18.30

Plats: Bjurtjärn, förälmålan krävs.

TISDAGAR:

p.a.X (mellanstadiet)

Tid: 13.30 – 15.30

Plats: Storfors

Det här är en av våra nya ungdomsgrupper!

Arken (10-12 år)

Tid: 16.00 – 17.30

Plats: Storfors, förälmålan krävs.

ONSDAGAR:

Konfirmander (Årskurs 8)

Tid: 15.30 – 17.30

Plats: Storfors

TORSDAGAR

Kyrkis (0-6 år)

Tid: 13.00 – 14.30

Platser: Jämn vecka – Storfors, ojämn vecka – Bjurtjärn
Du som vuxen kan komma tillsammans med ditt barn och leka, sjunga, fika och träffa andra föräldrar.

p.a.X (högstadiet)

Tid: 15.30 – 17.30

Plats: Storfors

Det här är en av våra nya ungdomsgrupper!!

FREDAGAR:

Arken Jr. (6-9 år)

Tid: 15.00 – 16.30

Plats: Storfors, förälmålan krävs.

Tjejgrupp (högstadiet)

Tid: 17.00 – 18.30

Plats: Storfors



KONFIRMATION

Har du frågor?
Hör av dig till någon av oss ledare.
Karolin.gardsvik@svenskakyrkan.se
Susanna.karlsson2@svenskakyrkan.se

I år erbjuder vi...

VECKOGRUPP

Detta är en grupp som träffas under höst- och vårtermin och avslutas med konfirmation i maj. Under läsåret åker vi på läger.

Vi träffas: onsdagar
15.30—ca 17.30

Läger: under vårterminen

Konfirmation: i maj 2021



Svenska kyrkan 
STORFORS FÖRSAMLING

Almanackan

Storfors

16 sep

9.00 Morgonbön

20 sep

11.00 Mässa med konfirmation

23 sep

9.00 Morgonbön

27 sep

11.00 Messu, mässa på finska

15.00 Söndagsmässa

30 sep

8.00 Morgonmässa

4 okt

18.00 Aftonbön - Vesper

7 okt

9.00 Morgonbön

11 okt

11.00 Gudstjänst med små och stora

14 okt

9.00 Morgonbön

21 okt

9.00 Morgonbön

25 okt

11.00 Messu, mässa på finska

15.00 Söndagsmässa

28 okt

8.00 Morgonmässa

30 okt

14.00 – 17.00 Gravsmynkningskaffe i församlingshemmet

31 okt

16.00 Minnesgudstjänst

31 okt

18.00 Minnesgudstjänst

4 nov

9.00 Morgonbön

8 nov

18.00 Aftonbön - Vesper

11 nov

9.00 Morgonbön

15 nov

15.00 Söndagsgudstjänst

Bjurtjärn

4 okt

11.00 Gudstjänst med små och stora

25 okt

18.00 Aftonbön - Vesper

30 okt

14.00–17.00 Gravsmynkningskaffe i kyrkan

31 okt

11.00 Minnesgudstjänst

8 nov

11.00 Söndagsmässa

Lungsund

13 sep

11.00 Söndagsgudstjänst

27 sep

18.00 Aftonbön - Vesper

18 okt

11.00 Söndagsmässa

30 okt

14.00–17.00 Gravsmynkningskaffe i församlingshemmet

31 okt

14.00 Minnesgudstjänst

15 nov

18.00 Aftonbön - Vesper

Med reservation för ev ändringar



Maria Sjöberg, pensionerad diakon, ägnar gärna tid åt trädgårdsarbete. Men hon vill också ställa upp som volontär i Storfors församling.

Maria ställer upp som volontär

- Man får minst lika mycket tillbaka som man ger!

Det säger Maria Sjöberg som kommer att ställa upp som volontär i Storfors församling.

Maria, som är diakon, har precis gått i pension från Karlskoga församling där hon jobbat i sjukhuskyrkan de senaste 15 åren.

Efter 46 år i yrket ser hon det som en självklarhet att fortsätta dela med sig av sin tid och sin kompetens.

- Varje människa är unik och har sin livsberättelse. Att få möta dessa människor är fantastiskt, säger Maria, som under de senaste månaderna fått hitta alternativa sätt för samtal.

- Det har blivit många promenader och samtal ute i det fria. Telefon fungerar ju också bra, säger hon.

Hon menar att en vanlig missuppfattning är att man enbart pratar om

religiösa ämnen med en diakon.

- Så är det ju absolut inte. Vi pratar helt enkelt om livet och om allt som ingår i det, säger hon.

Hon poängterar att det finns uppgifter för alla i en församling. Man måste inte vara diakon för att kunna ställa upp. Någon kan hjälpa till med caféverksamhet, någon annan kanske besöker äldre eller hjälper någon att ta sig ut.

- Det tar aldrig slut på uppgifter i en församling. Det är bara att höra av sig och berätta vad man skulle kunna hjälpa till med. Det ger en fantastisk fin gemenskap på köpet, säger Maria, som betonar att hon har tystnadsplikt.

Du kan ta kontakt direkt med Maria Sjöberg på tel 070-548 33 45.

Välkommen till höstens mötesplatser!



Bjurtjärns kyrka.



Storfors kyrka.



Lungsunds kyrka.

Våra vuxengrupper på vardagar är fortfarande pausade pga coronaläget. Med med eget ansvar för avståndshållande och handhygien så kan vi ändå få träffas i våra kyrkor, dock högst 50 personer samtidigt. Passa på att ringa till vänner och bekanta som du kanske inte har pratat med på länge. Vi gissar att den som svarar blir glatt överraskad!



SÖNDAGSGUDSTJÄNST

Söndagarnas gudstjänster genomförs som planerat, enligt almanackan. Det finns gott om plats i våra kyrkor så vi har möjlighet att hålla fysiskt avstånd till varandra men ändå få dela gemenskapen.



AFTONBÖN - VESPER - Nyhet!

Under den kommande hösten vill vi välkomna dig att fira en enkel böneform som kallas för aftonbön - Vesper, företrädesvis på söndagskvällar. Inom de tre bokreligionerna Judendomen, Kristendomen och Islam finns en lång tradition att samlas för att läsa böner vid vissa tidpunkter under dagen. Inom Kristendomen förekom denna form av bön i första hand i kloster och bland prästerskap men har sedan länge också funnits i församlingarna i Svenska kyrkan.

Därför vill vi ge dig möjlighet till en stunds meditation, eftertanke och rekreation i alla våra tre kyrkor i Storfors, Lungsund och Bjurtjärn. Datum och plats för Aftonbön - Vesper hittar du i Kanalens almanacka. Välkommen!



Tisdagscafé

Vid Storfors församlingshem

Tisdagar klockan 10.00-12.00

Vid vackert väder är vi på kyrktorget utanför kyrkan

Vid regn håller vi avstånd i församlingshemmet

Välkomna

Svenska kyrkan 
STORFORS FÖRSAMLING

VI TÄNDER ETT LJUS FÖR DIG

I varje gudstjänst tänder vi ljus och ber för dem som inte kan eller vågar komma till gudstjänsten, men om du vill att vi ska tända ljus just för dig så tag kontakt med någon av oss. Se nummer i telefonrutan.



NÅGON ATT SAMTALA MED!

Önskar du någon att prata med? Storfors församlings präster och diakoner finns där för dig. De har tystnadsplikt.

Elsie Schwab Hollsten, präst
072-528 88 63

Karolin Gärdsvik Wilhelmsson,
präst 0730-78 24 05

Olle Sjöberg, präst
076-813 44 44

JohnElis Hollsten,
diakon 072-500 07 03

Maria Sjöberg
diakon 070-548 33 45



Kontakta oss gärna!

Pastorexpeditionen i Storfors

Kyrkogatan 5, 688 30 Storfors
Tel 0550-600 42

storfors.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/storfors

Besökstid exp: Ons & Fre 10.00-12.00
Telefontid: Mån - fre 10.00-12.00

Kyrkoherde

Elsie Schwab Hollsten

0550-658 63, 072-528 88 63
elsie.schwab.hollsten@svenskakyrkan.se

Komminister

Karolin Gärdsvik Wilhelmsson

0550-65860, 0730-782 405
karolin.gardsvik@svenskakyrkan.se

Kantor

Eva Lundell

0550-65856, 072-505 60 56
eva.lundell@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent

Vuxenverksamhet

Gunilla Bengtsson

0550-65858, 070-740 27 22
gunilla.bengtsson@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent

Barn- & ungdomsverksamhet

Susanna Karlsson

0550-658 59, 072-504 05 59
susanna.karlsson2@svenskakyrkan.se

Diakoniasassistent

Finsk verksamhet

Merja Piispanen

0586-688 30
merja.piispanen@svenskakyrkan.se

Administratör

Eila Backelin

0550-658 51,
eila.backelin@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Thomas Backelin

072-722 75 56
thomasedvard.backelin@comhem.se

Kyrkorådets ordförande

Anders Nordell

070-675 11 72

Blomsterfonden

Tel 0550- 600 42,

Blomsterfondens bankgiro 5362-5745.



Omsorg om våra medmänniskor i en annorlunda tid

September är i kyrkans värld diakonins månad, en tid då man på olika sätt försöker uppmärksamma det arbete som diakoni innebär. Vad är då diakoni? Jo, det är kyrkans omsorg om medmänniskan och skapelsen. Man skulle kunna säga kyrkans sociala arbete. Det handlar om att genom delaktighet, med respekt och i ömsesidig solidaritet möta människor i utsatta livssituationer. Där kan vi alla finna oss i olika tider i livet. Såväl i en utsatt situation som i att utöva diakoni. För det tänker jag är allas vårt uppdrag, att finnas för våra medmänniskor.

I dessa dagar när coronapandemin fortfarande håller sitt grepp om vår värld så har vi verkligen satts på prov. Beslutsfattare tvingas ta svåra och snabba beslut som vi i efterhand antagligen kommer undra om de var rätt. Människor har blivit permitterade från sina jobb, andra har fått slita som aldrig förr. Familjesituationerna har påverkats på olika sätt och antagligen har ensamheten varit större än kanske någonsin. Möjligen är det här det närmaste vi kommer någon slags landskris här i Sverige sen krigets dagar?! Frågan är: kommer det bli som vanligt igen? Kommer vi kramas när vi träffar en kär vän eller hälsa genom att ta i hand? Kommer världen alltid vara ett före och ett efter corona?

Även om vi tvingats till social distansering, ökade hygienkrav, allsköns skyddsutrustningar, lära oss att säga ordet stadsepidemiolog och anamma diverse påbud från Folkhälsomyndigheten så har vi hittat nya sätt att leva på. Vår fantasi har utmanats att tänka utanför boxen i hur vi ska kunna träffas på ett corona-säktrat vis, hur äldre ska få sin



Fotograf: mrmohocky/Shutterstock

mat, hur vi ska hälsa på varandra, hur man firar skolavslutningar och student å la corona och så vidare. Trots distansering och rädsla för att bli sjuka så tycks den medmänskliga omsorgen snarare ha ökat.

Jag återvänder ofta till ett bibelord som finns i Galaterbrevet:

"Nu är ingen längre jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna. Alla är ni ett i Jesus Kristus." Galaterbrevet 3:28

Texten känns viktig även nu. Alla har vi olika förutsättningar och behov i livet, men Gud gör inte skillnad på oss. Gud visar på korset sin kärlek till medmänniskan. Det behöver vi ständigt påminna oss om. Alla är vi lika mycket värda i Guds ögon oavsett vem vi är, vem vi har varit och vem vi ska bli. Ibland behöver vi också utmana oss själva i att försöka se på varandra så som Gud ser på oss.

Vi går in i en höst där utmaningarna fortfarande är många. Många är fortsatt oroliga och känner sig ensamma. Till sammans, i medmänsklighetens namn, omslutna av Guds kärlek får vi fortsätta att kämpa. Allas våra hjälpsamma händer, alla våra goda tankar, innerliga böner och klokskap är en förutsättning för framtiden. /Karolin - präst

Behöver du kyrkskjuts?

Kyrkan ligger inte alltid "mitt i byn" på så sätt att det är enkelt att ta sig dit. Om du önskar få åka med någon till gudstjänsterna i våra kyrkor, så kan du ringa till pastorexpeditionen senast fredagen innan. Telefontiden är månd-fred kl 10-12 och numret är 0550-600 42. Välkommen med till gemenskap!

Prenumeration

Prenumeration - för dig som bor utanför Storfors kommun/Storfors församling och inte får Freske Lufta/Kanalen i din postlåda. Betala in 150:- på bg 5362-5745 och ange Kanalen, samt namn och adress, så skickar vi den till dig!

Nu kan du betala kollekten med swish

Nu kan du skänka din gåva/kollekt via swish. Beloppet bör vara swishat innan söndagens slut var vecka för att gå till veckans kollektändamål, i annat fall går det till nästa veckas kollektändamål. Vårt Swishnummer är: 123 211 15 16



Analysgrupp ser över ekonomin

Storfors kommun befinns sig, precis som många andra kommuner i landet, i ett besvärligt ekonomiskt läge.

Därför har kommunstyrelsen fattat beslut om att inrätta en analysgrupp som ska djupanalysera kommunens samtliga verksamheter.

Prognosen för första kvartalet 2020 visar på ett underskott på 11,6 miljoner kronor och med det negativa resultatet finns heller inget utrymme att återställa föregående års negativa resultat på minus 10,2 miljoner kronor.

Analysgruppen består av kommunstyrelsens ordförande, kommunchef och en ekonom. Dessutom kommer verksamhetschefer, skolchef, enhetschefer, ekonomi-, kansli-, och personalchef att

adjungeras vid olika tillfällen.

Områden som har extra svårt att hålla budget är skolan, hemtjänsten, särskilt boende, integration samt individ- och familjeomsorg. Kommunens verksamheter försöker löpande arbeta för att genomföra kostnadsreducingar.

Trots hårt arbete från flera olika håll så är det svårt att hålla budget när exempelvis extra omfattande vårdbehov uppstår, flera barn i skolan kräver specifika resurser, försörjningsstödet ökar på grund av ökad arbetslöshet och placeringar behöver göras som kostar mycket pengar.

Analysgruppen har besökt Ljusnarsbergs kommun och kommer under hösten även att besöka Munkfors kommun.

Detta är två kommuner där man vänt den ekonomiska

trenden med framgång.

- Vi behöver hämta inspiration och kunskap från andra som lyckats med den resa som vi nu har framför oss. Tillsammans måste också beslut fattas och som innebär att vi sänker olika nivåer av service, säger kommunalråd Hans Jildesten.

I november kommer analysgruppen att presentera en rapport för kommunstyrelsen.

- Vi befinner oss i ett väldigt allvarligt och svårt läge. Nu måste vi analysera all verksamhet för att se vad som kan göras annorlunda och vad vi kan dra ner på. Kommunens tjänstemän kommer under september och oktober, i nära samspel med politiken, att jobba intensivt för att ta fram underlag för politiska beslut, säger kommunchef Mats Öman.

EVA WIKLUND



Aktiviteter vid resecentrum 16 september.

FOTO: Kristina Elmström

Tävla under trafikantveckan

Storfors kommun uppmärksammar den Europeiska Trafikantveckan (European Mobility WEEK) onsdag den 16 sep från kl 15 på Storfors resecentrum. Då bjuder folkhälsosamordnare Kicki Karlsson, hälso-konsulent Pia Aspvik och energirådgivare Hanan Othman in till aktiviteter. Det blir tipstävling och möjlighet att testa elcykel och vinna roliga priser samt närproducerade produkter. Europeiska Trafikantveckan är ett europeiskt initiativ för att underlätta och uppmuntra till hållbara resor och transporter. Den äger rum den 16-22 september varje år och 2020 är temat fossilfria resor för alla.

Arkitekttävling för nya skolan

Just nu jobbar flera arkitektbyråer med att ta fram en modell på ny skola. Arbetet sköts av en konsult och är omgärdat av upphandlingssekretess. Arkitekttävlingen pågår fram till den 1 oktober då byråernas underlag skall ha lämnats in. I början av oktober kommer en jury att träffas för att välja ut vinnande bidrag och därefter kommer det att bli offentligt. Kommunfullmäktige kommer utifrån underlaget att fatta beslut rörande den planerade skolan i Kyrksten. Samtidigt kommer en process för att få till stånd en ny detaljplan att påbörjas.



Det kom över 20 yngre tjejer till fotbollsträningen i våras och nu finns ett F8-lag och ett F9-lag.

FOTO: Kristina Elmström

Storfors FF har startat nya flicklag

Storfors FF har startat flera nya flicklag sommaren 2020.

- Det har vi inte haft på väldigt länge, så det känns verkligen som lite av en nystart, säger föreningens ordförande Sören Söderberg.

Under våren arrangerade Svenska fotbollförbundet bollkul i Storfors för att inspirera både tjejer och killar. Under tidig vår bestämde sig också Maria Carlsson att starta ett tjejlag tillsammans med

några andra tränare.

- Vi tänkte att vi skulle börja inomhus och till första träningen blev vi alldeles överrumplade av intresset. Till slut fick vi dela upp laget i två grupper och det har även tillkommit tjejer allt eftersom, säger hon.

I föreningen finns nu ett lag bestående av högstadietjejer, F14, och dessutom ett lag för F9 och ett lag för F8.

Under sommaren har flickorna spelat poolspel mot andra klubbar i Karlskoga, Kris-

tinehamn och Karlstad.

- Alla är väldigt taggade och frågar när det är match nästa gång, säger Maria, som ser både utveckling och stor vilja i laget. Under vintern kommer man förmodligen att arrangera någon form av inomsträning också.

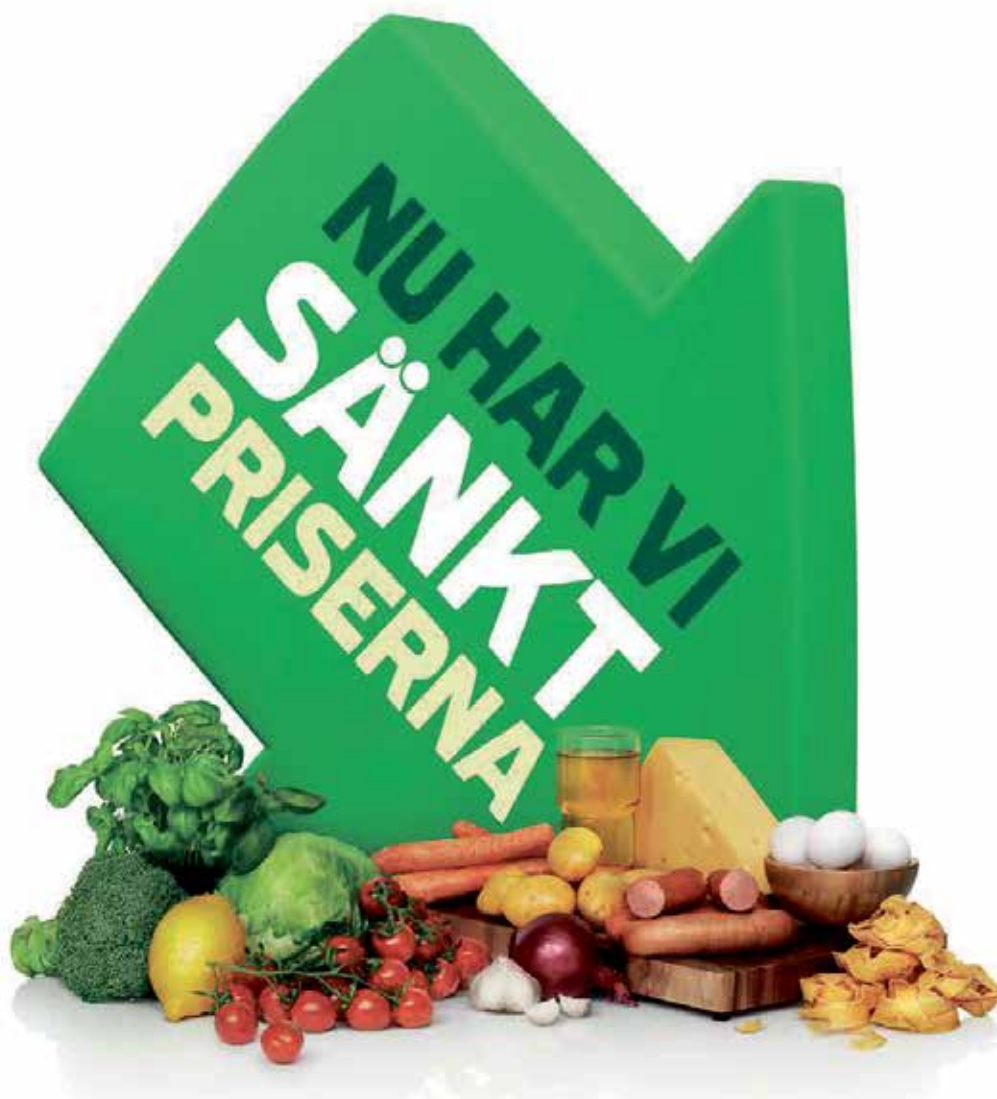
Förutom flicklagen har Storfors FF ett A-lag som spelar i division fem samt fyra pojklag; P8, P10, P11 och P16.

EVA WIKLUND

Information om tjejträning:

Maria Carlsson 070-309 68 88

SÄNKT PRIS PÅ TUSENTALS VAROR



**Kom in och upptäck själv hur mycket billigare du handlar
i Storfors från och med nu. Varmt välkommen!**

coop

Prisvärd matglädje i Storfors!



SÄNKT PRIS

FALUKORV
Sverige/Scan. 800 g.
Jfr-pris 39:94/kg.

31⁹⁵ /st

Tidigare pris 36:95/st



SÄNKT PRIS

8:- /st

Tidigare pris 10:55/st

MJÖLK
Coop. Välj mellan olika sorter. 1 liter.



SÄNKT PRIS

BACON
Scan. 140 g. Jfr-pris 103:58/kg.

14⁵⁰ /st

Tidigare pris 15:95/st



SÄNKT PRIS

GOTT&BLANDAT
Malaco. Välj mellan olika sorter.
170-210 g. Jfr-pris 78:58-97:06/kg

16⁵⁰ /st

Tidigare pris 18:95/st



SÄNKT PRIS

ROSTA
Pågen. 450 g. Jfr-pris 43:34/kg.

19⁵⁰ /st

Tidigare pris 21:95/st



SÄNKT PRIS

PAN PIZZA
Bilbys. Välj mellan olika sorter.
Frost. 170g.

11⁹⁵ /st

Tidigare pris 13:95/st

Öppet 9-20 alla dagar!

COOP

Prisvärd matglädje i Storfors!



Välkommen önskar Erik med personal!

Vatten Avlopp Värme

I Nässundet finns din lokale rörmokare, med 25 års erfarenhet inom branschen. Vi hjälper både privatpersoner och företag med service och nyinstallationer inom; **Vatten, värme och avlopp** på nya och gamla anläggningar. Vi lämnar offert på nyinstallation vid förfrågan. Vi monterar även värmepumpar; bergvärme /luft-vatten. Vi diskuterar gärna ditt projekt! Slå en signal till Stefan Johansson, tel. 070-496 60 28

Vänd dig till en certifierad rörmokare!



Nässundets Rör & Reparationer AB

Adress: Nässundet, Hytte 10 Tel: 070- 496 60 28 E-post: hytte10@telia.com

fonus.se

Personlig begravning

När en person dör förändras allt. Mitt i en omtumlande tid ställs du inför många val och beslut. Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Stora Torget 1, Filipstad, 0590 151 00 | Djupadalsgatan 14, Storfors, 0550 615 01

FONUS

ETT PERSONLIGT AVSKED

www.gasolbutiken.se



- Gasol på lösvikt
- LPG-gas

Nyhet!

Nu är vi återförsäljare för **SUNWIND** Det vi inte har i butiken beställer du på www.sunwind.se Välj oss som utlämningställe och hämta ut hos oss fraktfritt! Dela upp betalningen räntefritt!



GASOLBUTIKEN
Värmland

En del av PISCATOR'S BIL AB

BOSCH
Service

Industrigatan 3, Storfors
Tel. 0550 - 622 83
www.piscatorsbil.se



Prova oss för din bilservice!

- ✓ Räntefri betalning upp till 4 mån.
- ✓ Assistanshjälp i Sverige och Europa
- ✓ Rikstäckande verkstadsnät



Som verkstadskund hos Bosch Car Service kan du dela upp räkningen räntefritt, om så önskas. Assistansförsäkringen garanterar er hjälp om olyckan är framme. Kom ihåg att nybilsgarantin bibehålls vid bilservice hos Bosch Car Service!

Upplev magin, låt oss serva din bil. Välkommen!

www.boschcarservice.se

Nyhet!
Uthyrning av
släpkärror!

Piscators Bil AB
N Industrigatan 3
688 31 Storfors
Tel 0550-622 83



Familjegården lockade till Bjurtjärn

Tillsammans med sambon Jenny Gustavsson och de två barnen valde Per Henning att flytta från Karlskoga till föräldrahemmet i Bjurtjärn.

- Det är många saker som påverkat flytten, inte minst att Storfors har en väldigt bra skola. Sedan gillar vi lugnet och den avslappnade atmosfären på landet, säger han.

Jenny, som kommer från Falköping, träffade sin blivande sambo under en av hans spelningar med bandet Värmlandspojarna som han startade för 20 år sedan. Tycke uppstod och flytten till Karlskoga blev ett faktum.

I Karlskoga driver Per och hans syster Maria Henning badrumsbutiken PM-hem där de även säljer ångduschar och massagebad under eget varumärke. De är även stora på webben.

Per har vuxit upp i Bjurtjärn och själv gått i skolan både där och i Storfors. Han har också jobbat som lärare.

- Jag minns skolan väl. Det fanns alltid en trygghet och Sven-Erik Rhen och alla engagerade lärare har varit jätteviktiga, säger han.

Efter att båda föräldrarna gått bort har föräldrahemmet i Bjurtjärn stått tomt en tid och familjen har spenderat lediga helger på gården.

- Jag trodde inte att Jenny skulle vara intresserad av att bo på landet, men det visade sig att det var hon som var allra mest intresserad, säger han.

Att klimatet i städerna blivit allt rårare har tillsammans med längtan efter ett friare och enklare liv varit stora drivkrafter.

- Folk är annorlunda på landet, här i Bjurtjärn känner jag ju dessutom de flesta. Här bokar man inte tid för att



Per Henning och sambon Jenny Gustavsson rustar nu Pers föräldrahem i Bjurtjärn.

ses utan man åker bara förbi. Plötsligt kanske man grillar med grannarna fastän det inte var bestämt i förväg, säger han.

Familjen består också av Pers son Alexander och av de gemensamma sönerna Malte, ett år, och Wilhelm, tre år.

Att få bo på en gård med kor och mängder av motordrivna fordon tilltalar treåringen stort. Att åka moped till stranden med pappa eller att få sitta i knäet och köra traktor är givna favoriter.

- Allt som låter är intressant, skrattar Jenny, som också stortrivs på landet.

- Vi har inte ånrat oss alls. Det här är ett helt annat liv än att bo mitt i stan, säger Jenny, som jobbar åt ett Örebroföretag som sköter om blomsterutbudet i olika ICA-butiker. Att hon kommer att få längre väg att pendla är inget som bekymrar henne idag.

Per, som vid sidan av PM-hem, jobbat ganska mycket med spelningar på Västkusten och i Norge, har haft en ovanligt lugn vår. När coronapandemin slog till blev många spelningar inställda.

- Det har också varit en bidragande orsak till flytten. Plötsligt fick vi tid att jobba



Sonen Wilhelm tycks gå i pappas fotspår musikaliskt.



Malte gillar friheten att kunna springa ut på gräsmattan.

på det här stora huset, säger Per, som ser fram emot att vardagen blir mer normal.

- Jag älskar ju att underhålla och att få ge en upplevelse till människor. Vi har en stor och trogen publik, både i Sverige och Norge där vi spelar mycket i Trysil. Då följer oftast familjen med, säger han.

För honom är musik lika

med glädje och han spelar även utan bandet på bröllop, begravningar och julottor.

- Varje år spelar jag för pensionärerna i Storfors och på julottan i Bjurtjärn. Det har blivit en tradition som jag gör för att det är roligt, säger Per, som nu ser fram emot att bli ännu mer delaktig i bygden där han växte upp. EVA WIKLUND



Hans och Ragna Höög från Karlstad njöt av idyllen.



Klas Udatsjen och Linda Nilsson hade paddlat från Badsta.

Besöksrekord med 25 000 gäster vid

Hela 25 000 besökare har Lars-Erik Wall räknat in under tre intensiva sommarmånader vid Bjurbäckens slusscafé.

- Vissa dagar har vi sålt över 800 räkmackor, säger han.

Att Lars-Erik Wall och fa-

miljen hamnade i Bjurbäcken under sommaren var mer eller mindre en slump. Andra planer hade lagts ner på grund av coronapandemin och familjen snubblade över en annons.

- Vi tänkte att det skulle bli ganska lugnt med tanke på pandemin, så att vi skulle

kunna njuta av lugnet här med barn och barnbarn mellan varven, säger han.

Men det blev långt ifrån lugnt. Redan innan den officiella öppningsdagen började kunderna att droppa in - och sedan fortsatte det i allt raskare takt. Till sin hjälp har

Lars-Erik haft två anställda; en brasiliansk tjej som ville lära sig att driva ett café och en afghansk student som bott med familjen under fyra år.

- De har varit otroligt duktiga. Med hjälp av hårt arbete och bra struktur har vi lyckats få nöjda gäster, säger han.

Svenska gäster på Badsta Camping

Nästan enbart svenska gäster, fler stugbokningar än förra året och ganska bra fart på kanotuthyrningen.

Så summerar Leif Persson på Badsta camping sommaren 2020.

Gina Bergstedt säsongscampar för tredje året på Badsta Camping och familjen stortrivs.

- Vi har ofta besök av barn, deras kompisar och barnbarnen. Alla älskar naturen och lugnet här, säger hon.

I en av stugorna på campingen har två andra personer med anknytning till Storfors just packat upp väskorna för några dagars semester. För 43 år sedan flyttade Maria Bohlin härifrån till Västerås tillsammans med sina föräldrar. Nu är hon på besök med dottern Linnea.

- Vi har släkt och vänner kvar i trakten och vi brukar semestra här, säger Maria, som ser fram emot några dagar med bärplockning, bad och kanske vandring på Järnsjöleden.

- Här nere vid Badsta gick jag på simskola, så det är riktigt nostalgiskt, skrattar hon.

Denna soliga söndag är badplatsen välbesökt. Sandra Westling har barnen med sig och berättar att familjen ofta tar cykeln till badet för ett dopp.

- Vi är här väldigt mycket, säger hon, medan dottern Iris hoppar från bryggan tillsammans med bland andra Edward och Elise Aspsäter.

- Det är kul att det finns bryggor här, men vi skulle gärna vilja ha en vattenrutschkana också, säger Iris, som har några dagar kvar på sommarlovet.

Leif Persson som driver camping och kanotuthyrning ett stenkast från badplatsen är relativt nöjd med säsongen. En nyhet för i år är två uthyrningskajaker förutom de många kanadensare som finns att hyra.

- Inom kort kommer också årets första tyska grupp som ska ut och paddla. De hade avbokat på grund av coronapandemin, men har nu vågat boka igen, säger han.

EVA WIKLUND



Gina Bergstedt säsongscampar för tredje året i rad, här med barnbarnet Malte.



Maria Bohlin och dottern Linnea valde en stuga med bra altan.

FOTO: Eva Wiklund



Nu väntar segling och husbilssemester för Lars-Erik Wall.



Gösta Karlberg i den lilla ångbåten som tilldrog sig stor intresse.

FOTO: Eva Wiklund

Bjurbäckens slusscafe i sommar

Husbilar har det varit många och även en del båttrafik. En av de mest udda farkosterna var den lilla ångbåten som Gösta Karlberg byggt av en eka.

Tillsammans med kompisen Håkan Elfström gjorde han en del av Bergslagskanalen under två dygn med övernattni

ng i

- En fantastisk kanal och väldigt fina omgivningar, säger Gösta som bor i Rättvik.

Paret Klas Udatsjen och Linda Nilsson paddlade istället kanot och njöt av tystnaden och naturen.

- Jag är hemma över somma-

ren och hälsar på, det är alltid roligt att ge sig ut och paddla, säger Klas.

Hans och Ragna Höög från Karlstad passade på att vandra i området och att hugga in på en klassisk räkmacka.

- Det här är verkligen en idyll och vi är imponerade av

hela kanalbygget, säger Ragna.

Lars-Erik Wall är mer än nöjd med sommaren, trots att den blev lite annorlunda än tänkt.

- Om allt går som vi tänkt så kommer vi tillbaka nästa sommar, säger han.

EVA WIKLUND



Christer Eriksson och Katarina Granberg från Karlskoga på besök med familjen.

FOTO: Eva Wiklund



Bettan Forsberg, Sara Carenell och Birgitta Adolfsson spenderar en sommarkväll i Lungsund.

Pensionat Lungsund populärt boende

Till Pensionat Lungsund och camping har boendegästerna hittat i större utsträckning än förra året.

- Men restauranggästerna har varit klart färre, säger Lotta Lloyd, som drivit anläggningen.

På grund av coronapandemin har sommaren varit både personalkrävande och lite oförutsägbart och det har varit

tufft för restaurangen.

- Det har varit svårt att planera, så vi har fått vara kreativa, säger Lotta.

Christer Eriksson och Katarina Granberg hade lagt till med båten i gästhamnen.

- Vi brukar ligga här ibland på sommaren, säger Christer, som siktar in sig på äventyrsgolf med familjen när den värsta hetten lagt sig. På campingen finns nämligen

också sonen Victor Granberg med sambo Linn Fredriksson och barnen Leonel och Lilo. Familjen har just flyttat till Storfors.

- Vi trivs jättebra. Jag vill gärna att barnen ska gå i skolan där jag gick, säger Linn.

På campingen slår ett par från Schweiz upp sitt tält och berättar att de njuter i fulla drag av den svenska naturen.

- Vi är ute på en tre veck-

or lång tur genom Sverige, säger Anna von Hettlingen, som ska utforska omgivningarna tillsammans med Remo Trachsel.

På pensionatets veranda har kompisarna Bettan Forsberg, Sara Carenell och Birgitta Adolfsson slagit sig ner.

- Det är verkligen bedärande vackert här och dessutom jättemysigt på restaurangen, säger Bettan.

EVA WIKLUND

Storfors frikyrkoförsamling

Alla samlingar är i gamla Baptistkyrkan på Parkgatan 4. Våra Gudstjänster är öppna för alla vad du än tror på! VARMT VÄLKOMMEN!

Gudstjänst varje söndag

Vi hälsar alla varmt och hjärtligt välkomna till Gudstjänst, söndagar kl 11.00.

Vi firar gudstjänst med iakttagande av folkhälsomyndighetens regler, i skrivande stund max 50 deltagare.

Bönevandring

måndagar kl 19

Vi samlas utanför frikyrkan för utomhusbön.

Välkommen du också!

Second Hand-butiken är öppen

Rörverksgatan 6

Frikyrkans butik har öppet onsdag, torsdag och fredag kl 13-17 samt lördag kl 12-15.

Välkommen att handla och stötta människor i Uganda och Burundi där coronapandemin orsakat ännu större lidande än vanligt.

I Uganda har matpriserna exempelvis höjts med 200 procent och vi får veta att pengarna vi skickar varje månad ger stor hjälp.

Vi tar också gärna emot det du vill skänka till vår second-hand-butik.

Kontakt: Kirsi Kotkamaa tel 073-52 09 745

För mer och uppdaterad information se:

kyrktorget.se/storfors.frikyrkoforsamling
eller facebooksidan

Storfors Frikyrkans Secondhand & Cafè

Vill du kontakta någon? Ring:

Ordförande Eero Karppinen 0550- 619 73

Vice ordförande Rose-Marie Holmberg
073-788 24 30.

Funderar du på att sälja ditt hus?

Just nu vill många köpa i ditt område och jag hjälper dig gärna!



Hej!

Jag heter Urban Lindholm och är din lokale mäklare. Jag har många års erfarenhet i branschen och ett brett kontaktnät som jag gärna använder för att hjälpa dig.

Jag bor i Storfors och brinner för bygden och den utveckling som goda bostadsaffärer kan medföra.

Att sälja eller köpa en bostad är ett av ditt livs viktigaste affärer. Ta gärna kontakt så ska jag göra allt för att det ska bli en **riktigt bra** och **trygg affär!** Kontakta mig gärna för en kostnadsfri muntlig värdering. Jag kan komma på besök till dig, men vi kan även träffas på Bergslagens Sparbank i centrala Storfors.

Fastighetsbyrån



Fastighetsbyrån i Storfors/Filipstad
Tel 0590 - 149 00

Bidrag ger ”meröppet” på bibblan

Bibliotekschef Michael Nordeman har sökt och fått beviljat drygt en halv miljon kronor från Kulturrådet.

Nu ska pengarna användas till att rusta biblioteket för ”meröppet” under nästa år.

Det betyder att man kan använda lokalerna fritt på både kvällar och helger med hjälp av sitt bibliotekskort.

- Den här typen av öppna bibliotek finns över hela Sverige och det har visat sig fungera jättebra, säger han.

Tanken är inte att minska på tiden med bemanning utan att utöka tiderna då allmänheten kan besöka biblioteket, själva låna böcker eller kanske samlas för att studera. Arbetet beräknas bli klart under 2021.

För att den här typen av



Linda Karlsson får hjälp att låna en bok när pinkoden till självbetjäningsautomaten behöver ändras.

FOTO: Eva Wiklund

besök ska fungera måste man bygga system som fungerar med de personliga lånekorten och någon typ av övervakning kommer också att ske.

- Vi har fått frågor från folk som pluggar på distans och

vill träffas för att göra grupparbeten. Planerna är att bygga två grupprum också, säger Michael Nordeman.

En annan nyhet på biblioteket är ett mer ungdomsbetonat rum där man kan ”hänga”

och läsa serier, böcker eller surfa.

- Vi har sett att ungdomarna slår sig ner på golvet i foajén, därför gör vi ett rum med sköna soffor, säger han.

EVA WIKLUND

Christina sadlade om från chaufför till massör

Efter att många år arbetat som chaufför för frys- och kylbilar åt Charterbuss har Christina Lindström gjort ett tvärkast i yrkeslivet.

- Jag kände att jag ville göra något helt nytt och helst jobba med människor, säger hon.

Sagt och gjort. Under hösten 2019 gick Christina en grundkurs i massage för rygg och nacke via Svenska Hälso- och teamet i Karlstad.

Nyligen startade hon egna företaget Kickis Massage i Kvägeshyttan. Och hon känner att hon har satsat rätt.

- Det är en riktigt bra känsla att kunna hjälpa någon som har problem, dessutom är det roligt att träffa olika människor och höra deras historier, säger hon.

En anledning till yrkesvalet är också att familjen flyttat



Christina har inrett ett gästhus till salong för massagebehandlingsrum av rygg och nacke.

FOTO: Eva Wiklund

från Kristinehamn till Kvägeshyttan för att bo mer lantligt och då fått större utrymme för en verksamhet.

- Jag har inrett vår gäststuga till en liten klinik där jag kan ta emot kunder, säger Christina, som också poängterar att hon coronasäkrat sin

verksamhet. Handsprit finns på plats och hon kan använda munskydd och visir för den som önskar.

- Det blev ju ett litet dråpslag när coronapandemin kom precis när jag var klar med utbildningen, men nu börjar kunderna komma till-

baka igen. Extra roligt är det att folk verkar nöjda och vill boka fler tider, säger hon.

Under hösten erbjuder hon i första hand massage av axlar och rygg.

- Jag kommer att gå på byggnadsutbildningar fortlöpande, men eftersom jag är nyutbildad och precis kommit igång erbjuder jag ett lägre pris och fokuserar på de områden jag jobbat mest med under utbildningen, säger hon.

Vid sidan av den nystartade verksamheten fortsätter hon också att jobba som chaufför.

- Drömmen är att min verksamhet här hemma ska växa och att jag ska kunna trappa ner på mitt andra jobb. Det är en fantastisk förmån att få jobba på hemmaplan, säger hon.

EVA WIKLUND

Information: 073-98 65 510



Boka din räklåda med stora fina
Grönlandsräkor 70/90
5 kg **449 kr**

ICA
nära

Öppet alla dagar 9-20

Tallbacksgatan 10, Storfors. Tel 0550-600 90

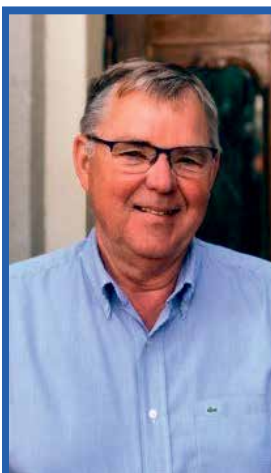
Bygga nytt eller bygga ut?

HK Arkitektur i Storfors
kan hjälpa dig med
ritningar, bygg-
lovhandlingar,
A- projektering,
3D-visualisering och mycket mera.



Hans Karppinen
Arkitektur / Projektering

Tel: 076 027 70 30 E-post: hans@karppinen.se
Hemsida: www.karppinen.se



Funderat på att starta eget?

Du kan få kostnadsfri hjälp och
rådgivning från Nyföretagarcentrum
i Storfors! Rådgivare Börje Anders-
son guidar dig förbi fallgroparna och
hjälp till med affärsplanen. Boka en
personlig träff.

Kontakt: 0708- 89 87 68.



STORFORS
NyföretagarCentrum

• L U F T V Ä R M E P U M P A R •

- d i n n y a " s p a r g r i s " !



För offert och
förfrågningar
kontakta oss i
butiken.

ELON

HushållsMaskinService Västra Skyttegatan 16 0550-615 45

www.elon.se

Nu kan biblioteks-boken komma hem till dig

Folkbiblioteket i Storfors är till för alla som bor i kommunen. Om du har svårt att komma till oss kan vi istället komma till dig. Vi kallar tjänsten "Boken kommer" och den är helt kostnadsfri. En gång i månaden åker vi ut och lämnar böcker till

dig. Samtidigt hämtar vi de böcker du vill lämna tillbaka. Du väljer själv vad du vill låsa och meddelar oss i god tid innan vi kommer. Sådant vi inte har inne kan du ställa dig i kö på. Du kan också välja om du vill ha ljudböcker eller böcker med extra stor stil.

"Boken kommer" är tillgängligt för alla som bor i Storfors kommun och som inte kan ta sig till biblioteket på grund av hög ålder, långvarig sjukdom, rörelsehinder eller funktionsnedsättning. Slå biblioteket en signal på tel 0550-651 94.

Alla seniorer kan låna en surfplatta

Känner du dig ensam i tider av coronapandemi? Kanske skulle du vilja föra videosamtal med nära och kära, men saknar utrustning? Då finns det numera fem surfplattor, förberedda för just videosamtal, att låna på biblioteket. Plattorna är enkla att använda och på något sätt ska vi kunna hjälpa till med instruktion. Endera så träffas vi och håller distans eller så kan man ställa frågor på telefon, säger Michael Nordeman. En surfplatta lånar man hem under en månads tid precis som när man lånar en bok. Erbjudandet gäller seniorer över 65 år. Information på tel 0550-651 94.



Robert Drewstad, Oskar Johansson, Andreas Ohlsson och Olle Rodéhn hälsar välkommen till Kulan.

Kulan öppnar för "häng" på tisdagar och onsdagar samt varannan fredag

När Storfors församling ändrar inriktning och tider för paX i kyrkan kommer Storfors kommun att öppna fler alternativ för kommunens högstadiet- och gymnasieungdomar. Ett första steg är att Kulan håller öppet på tisdagar och onsdagar samt varannan fredag (jämna veckor). I Kulan finns spel, ett litet biljardbord, soffor, plats för fika och stora möjligheter att testa olika instrument.

Information: Kultur- och fritidschef Olle Rodéhn 0550-651 20.

Storfors bordtennisklubb

Pingisträningen drar igång den 3 september i kommunhusets källare. Måndagar & torsdagar kl 18-20.

Storfors Motorklubb:

Aktivitetsbana för cross och fyrhjuling håller öppet onsdagar kl 16-20 och lördagar kl 11-16.

Bollkul i Sporthallen på tisdagar - start 6 oktober

Testa olika bollsporter på tisdagar kl 17-18. För barn 5-7 år. Kostnadsfritt. Anmälan 070-663 73 30.

Fritidsbanken

Sporthallen på Kroppavägen.
Öppet måndagar kl 14-18.

Följ oss på instagram

Storforsbiograf4k
kulturhusetstorfors
kulturverkstadenstorfors



Kulturcaféet har öppet

Måndag 12-18
tisdag 12-16
Onsdag 12-16
Torsdag 12-18
Fredag 12-14



Biblioteket

Tel 0550-651 94

Öppettider:

Måndag och torsdag 10-18

Tisdag och onsdag 10-16

Fredag 10-14

Lördagsöppet 10-13 första lördagen i varje månad



Kulturskolan

Kom ner och spela i Kulturhuset.

Trummor

Tisdagar med Robert Drewstad i Kulan kl 15-18. Tel 076-239 17 40.

Piano

Torsdagar med Eva Lundell kl 15-18. Tel 070-593 07 69.

Gitarr & Bas

Tisdagar och onsdagar med Andreas Ohlsson kl 15-18 i Kulan. Tel 073-393 03 83.

Piano, bas & gitarr

Tisdagar och onsdagar med Oscar Johansson kl 15-18 i Kulan. Tel 070-360 39 44.

Dans med Malin

Torsdagar med start 3 september
Lågstadiet: kl 17.30 (Ny grupp)
Mellan- & Högstadiet: kl 18.30
Gymnasiet & äldre: kl 19.30
Tel 073-365 80 46

Öppet för "häng" i KULAN

Öppettider from v 38 för elever på högstadiet och gymnasiet.
Tisdagar kl 15-18
Onsdagar kl 15-20
Fredagar (jämna veckor) kl 19-22

Storfors Biograf

Biografen kommer att öppna när restriktionerna lättar.

Vårt Hus i Kyrksten

Måndagar kl 13-19

Torsdagar kl 13-19

Tel 070-461 16 28

Kickis massage

Välkommen att boka tid för
massage av rygg och nacke
Introduktionspris: 250 kr för 40 minuter



Christina Lindström,
Kväggen 4, Storfors. Tel 073-986 55 10

LB Smörgåsnisse Choklad och Annat Gott

Egen tillverkning av olika chokladprodukter,
bl a handgjorda praliner och chokladgodis
med nötter, mandlar och saltlakrits.



ÖPPET FÖR FÖRSÄLJNING

lörd 26 och sönd 27 sept,
kl 10 -18 båda dagarna.
Vi finns ca 3 km norr om
Nässundets station med
avfart från riksväg 26.

Kör 1 km, PASSERA infart Stockvikens gård - sväng sedan HÖGER i T-korsning

Kontakt: Tel: 070-549 03 04, Södra Stockviken 20, Storfors
www.lbsmorgasnissechoklad.se, mail: lbsmorgasnissechoklad@telia.com

J&M Fönster

Vi har många
nöjda kunder!

Beställ dina underhållsfria och
miljövänliga fönster från oss!
Vi direktimporterar fönster,
garageportar och ytterdörrar från
fabrik - till bra kvalitet och låga
priser! Du kan också anlita oss till
ditt byggprojekt.
Öppet i butiken månd- fred 15-18.



J&M Fönster, Djupadalsgatan 9
Tel 073-926 05 43 eller 076-218 60 19



Vänd dig
med för-
troende till
mig när det
gäller;
trädgårdsarbeten, röjning
trädfällning, jordfräsning
med mera!



TE:s Alltjänst, Bjurbäcken, Thomas Eriksson
Tel 070-315 27 14 E-post: thomase393@gmail.com

Köksdrömmar? Vi hjälper dig gärna!

Vi bygger massiva
träkök - men nu också
en enklare serie.
Välkommen in och se
våra nyheter!



Vi har köksvisning i vårt stora visningshus med kök och möbler i två våningar. Slå oss en signal i förväg så är du välkommen på vardagar mellan kl 10 och 16. Välkommen att titta, känna och fundera!

 **SNICKARGÅRDEN**
STORFORS

Forsbrogatan 2, tel 0550 - 612 40
info@snickargardens-mobler.se
www.snickargardensmobler.se

Högtryck på golfbanan i sommar

Lundsbergs golfklubb brukar arrangera gratis prova-på-golf varje sommar.

Den här sommaren har intresset varit större än någonsin.

Martina Eriksson slår kraftfulla och spikraka slag ut över övningsområdet. Hon är kassör i klubben och var aktiv spelare för 7-8 år sedan. Den här sommaren har hon börjar om.

- En kompis tog grönt kort och jag hängde på. Det är underbart att gå ut på banan, man släpper allt annat och stressen bara rasar av, säger Martina, som är glad över klubbens utveckling.

- Vi har fått fler medlemmar, det är mixade åldrar och ett riktigt positivt go i klubben, säger hon.

Tränare på "gratisgolven" under tisdagskvällarna är Ulf Jansson och Anders Pettersson som ställer upp ideellt för fjärde året i rad.

- Vissa kvällar har vi haft uppåt 40 besökare. Det har

varit riktigt roligt, säger Ulf.

Att man erbjuder gratis spel en kväll i veckan är för att både nybörjare och den som kanske gjort ett långt uppehåll ska få hjälp att komma igång ordentligt. Och försöket har slagit väl ut. Klubben har fått nya medlemmar och en hel del nygamla har kommit igång med sitt spel.

Antonia Cerwall, som bor i Karlskoga, är en av klubbens nya medlemmar. Hon har gått kurs tillsammans med kompisar.

- Det är lugnt och härligt på den här banan och en skön känsla när man får till sina slag, säger Antonia, som tycker att det är lätt att få hjälp när man behöver.

För Ulf Jansson och Anders Pettersson handlar det mycket om att förmedla den sköna känslan med golf.

- Det ska kännas avslappnat att komma hit och det ska framför allt vara roligt, säger Anders.

EVA WIKLUND



Antonia Cerwall åker gärna från Karlskoga för att få spela i Lundsberg med familjen.

FOTO: Eva Wiklund



Ulf Jansson och Anders Pettersson ställer upp ideellt för fjärde året i rad för att förmedla det roliga med golf.

Kostnadsfri utomhusmotion med friskvården

I Storfors brukar Friskvården i Värmland erbjuda en rad olika motionsaktiviteter.

Men på grund av det rådande läget med coronapandemin erbjuder man nu istället gratis utomhusmotion.

- Tyvärr kan vi bara erbjuda detta för personer under 70 år så länge de nuvarande rekommendationerna gäller, säger Pia Aspvik, som kommer att leda grupper på måndagar och torsdagar vid elljusspåret.

Gruppen kommer att promenera med eller utan stavar, men det blir också muskelstärkande övningar utomhus.



- Vi kommer att träna både kondition och styrka, säger Pia Aspvik, som uppmanar deltagarna att klä sig efter väderlek och gärna ta med något att dricka.

Den som vill delta behöver inte föranmäla sig, men det krävs att man känner sig helt frisk för att få delta. Den som känner av en begynnande förkylning ska alltså stanna hemma.

EVA WIKLUND



Pia Aspvik leder träningen vid elljusspåret.

FOTO: Eva Wiklund

Tid & plats:
Elljusspåret i Storfors
måndagar klockan 18.00
torsdagar klockan 17.00.

Start måndag 31 augusti vecka 36. Träningen pågår under åtta veckor.

Information: 0550-652 45

Nu behöver vi hjälpas åt

För att minska smittspridning av covid-19 behöver vi hålla avstånd och undvika trängsel. Om du har möjlighet, res gärna på andra tider än i rusningstrafik (07:00-08:30 och 15:00-17:00) eller på annat sätt.
Läs mer på: varmlandstrafik.se

Värmlandstrafik