

Du kan göra skillnad och bli en vardagshjälte!



Kontakta gärna energi- och klimatrådgivare i din kommun för fler vardagstips.

Tipsen är sammanställda i projektet "Energi- och klimatrådgivning för nysvenskar" av Storfors kommun. Projektet pågår i samverkan med kommunerna Filipstad, Kristinehamn, Karlstad och Hammarö, finansierat år 2022 av Energimyndigheten.

Lycka till önskar projektledarna Hanan Othman och Tina Näslund.

Läsa mer om energi- och klimatrådgivning på:

www.energimyndigheten.se och www.storfors.se



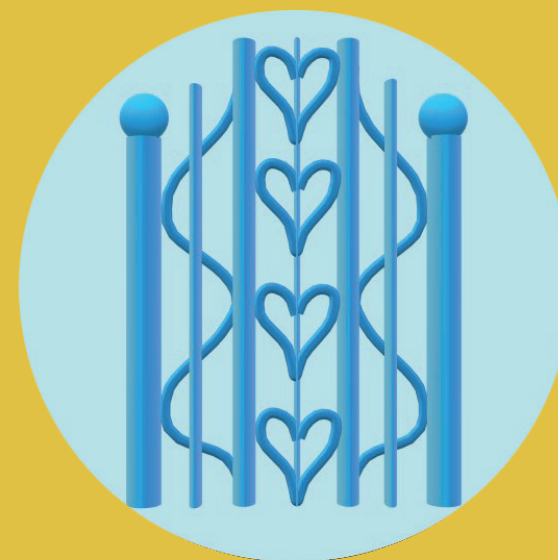
KARLSTADS KOMMUN



Kristinehamns kommun

Nyttiga tips till dig

Du kan minska dina kostnader och samtidigt få bra energi- och klimatnytta. Följ med på en resa till smartare vardag där reseledaren är energi- och klimatrådgivare i din kommun.

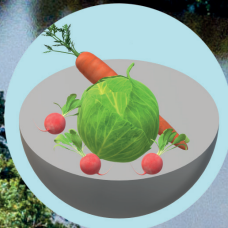
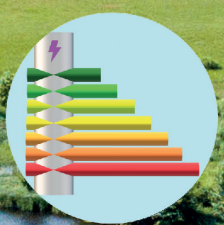


Välkommen att öppna porten och foldern!

Energirådgivare

Goda råd gratis!

Så kan du spara resurser och pengar i din smartare vardag



Berätta gärna för dina vänner

- * Välja elhandelsbolag
- * Dra ur laddare och stänga av stand-by
- * Sänka värmen en grad, kan spara 5% energi
- * Vattenkokare är effektivare än kastrull
- * Duscha kortare tid
- * Snålspolande munstycke kan spara 30-85% vatten
- * Välja miljömärkta varor
- * Jämföra energimärkningen före inköp
- * Välja LED-lampor, kan spara 90% energi
- * Åka cykel gynnar hälsa och miljö
- * Åka tåg/buss, kan spara 90% CO2
- * Köra bil energisnålt och erbjuda samåkning
- * Öka andelen grönt och närproducerad mat
- * Minska matsvinn, kan spara 30%
- * Samla matavfall i behållare, till återvinning
- * Laga, återbruka, sortera samt återvinna
- * Samla matolja i behållare, till återvinning
- * Miljöfarligt avfall (batterier, lampor, färg...) lämnas till återvinningscentral
- * Se matens klimatpåverkan www.matkalkylatorn.se

Foto: Michael Johansson

Layout & illustrationer: Tina Näslund